



Mise en place: Placez quatre grands cercles : 1. Monde animal 2. Monde humain 3. Monde du Seva (service désintéressé) 4. Cercle de réflexion

- Préparez des **Cartes d'animaux** (Éléphant, Cheval, Renard, Chien, Oiseau, Chat, Vache, etc.).
- Préparez des **Cartes d'actions** (Aider, Partager, Pardonner, Protéger, Parler gentiment, Respecter toute vie).
- Ayez un petit tambour, une cloche ou simplement des applaudissements pour les transitions joyeuses.

Comment jouer

Tour du rôle animal:

- Chaque enfant choisit une **Carte d'animal** et imite cet animal pendant une minute.
- L'enseignant lit une courte situation (ex. : Les humains se disputent pour des choses insignifiantes.)
- L'enfant répond en tant qu'animal : *Si j'étais humain, je...* puis choisit une **Carte d'action** pour compléter la phrase.

Transformation en humain: L'enfant se déplace vers le cercle **Monde humain** et joue l'action choisie avec joie (ex. : partager, aider, pardonner).

Monde du Seva:

- Le groupe applaudit ou fait sonner la cloche.
- L'enfant dit à voix haute : *Je commence mon Seva maintenant !* et invite les autres à participer à une courte action collective (faire semblant de nettoyer, planter, sourire, etc.).

Cercle de réflexion:

- Tout le monde s'assoit ensemble et partage une phrase : *J'ai appris qu'être humain signifie...*
- La classe applaudit et chante : *Nous voyons le bien, entendons le bien et faisons le bien !*