



Une jeune fille de quatorze ans venait d'arriver dans une nouvelle école. Elle voulait que tout le monde l'apprécie, alors elle changeait son comportement selon les personnes avec qui elle se trouvait.

Avec un groupe, elle faisait semblant d'aimer les commérages. Avec un autre, elle riait à des blagues qu'elle ne trouvait même pas drôles. Elle changeait même ses opinions pour être acceptée. Au début, les autres semblaient l'accepter, mais elle se sentait fatiguée et malheureuse au fond d'elle-même.

Un jour, sa grand-mère remarqua sa tristesse.

« Ma chère enfant, » dit-elle doucement, « pourquoi as-tu l'air si préoccupée ? » « Grand-mère, » répondit la jeune fille, « j'essaie de rendre tout le monde heureux, mais quoi que je fasse, il y a toujours quelqu'un qui est déçu. »

La grand-mère sourit et lui tendit une petite lanterne. « Emporte cette lanterne dans ta chambre ce soir et assieds-toi tranquillement. » Ce soir-là, la jeune fille observa sa douce lueur. Elle se rappela les paroles de sa grand-mère : « Une lanterne brille parce qu'elle est reliée à sa propre flamme. Si elle essaie d'emprunter la lumière de toutes les autres lanternes, elle ne fera que vaciller et perdre son chemin. »

Le lendemain, elle décida d'être elle-même. Elle parla avec honnêteté, traita chacun avec gentillesse et cessa de faire semblant pour plaire aux autres. Certains camarades ne comprirent pas ce changement. Quelques-uns la critiquèrent même.

Pendant un instant, elle se sentit découragée. Puis elle se souvint de la lanterne. Elle pria silencieusement, regarda en elle-même et écouta sa conscience, cette voix intérieure de Dieu.

Les semaines passèrent.

Les gens remarquèrent qu'elle était calme, sincère et pleine de confiance. Lorsque des désaccords survenaient, elle restait respectueuse. Quand d'autres faisaient des commérages, elle choisissait la gentillesse. Lorsque ses amis avaient des problèmes, elle les écoutait avec compassion.

Un après-midi, une camarade lui dit : « Au début, je te trouvais étrange parce que tu ne suivais pas la foule. Maintenant, je comprends que tu es simplement toi-même. J'aimerais avoir ce courage. »

La jeune fille comprit enfin que le véritable bonheur ne vient pas du fait d'essayer de plaire à tout le monde. Il vient de la sincérité, du respect des valeurs et du lien avec le Divin qui habite en chacun de nous.

À partir de ce jour, elle porta une lanterne invisible dans son cœur. Sa lumière guidait ses pensées, ses paroles et ses actions. Et à mesure que sa lumière intérieure devenait plus brillante, elle inspirait les autres à découvrir la lumière qui brillait en eux-mêmes.

Question: T'est-il déjà arrivé de changer ton comportement pour plaire aux autres ? Comment t'es-tu senti(e) ?

Travail du Cœur: Pendant une semaine, fais un effort conscient pour être vraiment toi-même tout en pratiquant les valeurs humaines. À la fin de la semaine, réfléchis à ton expérience et partage-la : Comment t'es-tu senti(e) en restant fidèle à toi-même ?