



Un après-midi après l'école, deux enfants étaient assis ensemble et discutaient.

L'Enfant 1, l'air pensif, demanda : Penses-tu que je suis trop petit pour aider les autres ? Parfois, j'ai l'impression que seuls les adultes ou les grands enfants peuvent faire des choses importantes.

L'Enfant 2 sourit. Bien sûr que tu peux aider ! Moi aussi je suis petit, mais il y a tellement de choses que nous pouvons faire.

Vraiment ? demanda **L'Enfant 1**. Que pouvons-nous faire ?

À ce moment-là, un petit **chiot** joueur passa en courant avec une chaussette dans la bouche. Il la déposa aux pieds d'une dame âgée qui avait accidentellement fait tomber son panier à linge.

Regarde le chiot ! s'exclama **L'Enfant 2** en riant. Même lui aide les autres !

L'Enfant 2 commença alors à compter sur ses doigts.

À la maison, nous pouvons aider nos parents, ranger nos affaires, partager avec nos frères et sœurs, et prendre soin de nos grands-parents.

À l'école, nous pouvons aider un ami qui a des difficultés, accueillir quelqu'un qui se sent seul, ramasser quelque chose qui est tombé ou garder notre salle de classe propre.

Dans notre classe SSSSB, nous pouvons aider à organiser les choses, partager avec les autres, réconforter quelqu'un qui est triste et encourager nos amis à participer.

Et partout où nous allons, si nous voyons quelqu'un qui a besoin d'un peu d'aide, nous pouvons lui demander : "Puis-je t'aider ?"

À ce moment-là, le chiot revint en portant un bâton beaucoup trop grand pour lui. Il trébucha sur ses propres pattes et roula doucement dans l'herbe.

Les enfants éclatèrent de rire. Même quand il fait des erreurs, il continue d'essayer d'aider ! dit **L'Enfant 1**.

Exactement ! répondit **L'Enfant 2**. Nous n'avons pas besoin d'être grands ou parfaits pour aider les autres.

L'Enfant 1 demanda : Alors, je n'ai pas besoin d'attendre d'être grand pour être utile ?

Non ! répondit **L'Enfant 2**. Nous avons peut-être de petites mains, mais nous pouvons avoir un grand cœur !

L'Enfant 1 sourit joyeusement. Alors je vais commencer aujourd'hui. Chaque fois que je verrai une occasion d'aider, je ferai de mon mieux !

Les deux enfants rentrèrent chez eux ensemble. Le chiot les suivait joyeusement, à la recherche de quelqu'un d'autre à aider.

Les petites mains peuvent accomplir de grandes choses lorsqu'elles sont guidées par un cœur rempli d'amour.

Question: Que peux-tu faire pour aider les autres à la maison, à l'école ou dans ta classe SSSSB ?

Travail du Cœur: Entraîne-toi à aider les autres cette semaine. La semaine prochaine, partage ton expérience : Qui as-tu aidé ? Qu'as-tu fait ? Comment t'es-tu senti(e) lorsque tu as aidé ?