



La Journée des Enfants approchait. Un matin, l'enseignant annonça : **Chaque enfant devra présenter une danse pour la Journée des Enfants !**

La classe éclata de joie. Mais une petite fille était inquiète. Elle n'avait jamais dansé auparavant. Elle était timide et avait peur que tout le monde se moque d'elle. Cet après-midi-là, elle était assise tristement dans son jardin. Ses amis les animaux remarquèrent sa tristesse. **Pourquoi es-tu triste ?** demanda le perroquet. La fille soupira. **Je dois danser, mais je ne sais pas comment faire.**

Les oreilles du lapin s'abaissèrent. L'écureuil se gratta la tête. Le perroquet essaya de danser sur une patte, mais il perdit l'équilibre et tomba d'une branche, ce qui fit rire tout le monde.

Alors le paon déploya ses magnifiques plumes. **Pourquoi t'inquiéter ?** dit-il fièrement. **Je vais t'apprendre !** Dès le lendemain, le paon devint son professeur de danse. Au début, ce n'était pas facile. La fille avait du mal. Elle oubliait les pas, tournait du mauvais côté et, une fois, elle tourna si vite qu'elle tomba par terre avec un grand **plouf !**

Mais le paon n'abandonnait jamais. **Encore une fois,** disait-il gentiment. **Regarde attentivement. Concentre-toi.** Chaque jour, la fille s'entraînait. Chaque jour, elle faisait attention. Petit à petit, elle s'améliora. Bientôt, ses pieds bougèrent avec souplesse. Ses mains se déplaçaient avec grâce. Plus important encore, elle commença à croire en elle-même.

Enfin, la Journée des Enfants arriva. Elle se sentait nerveuse. Mais elle se rappela alors les paroles du paon : **Concentre-toi sur la danse, pas sur ta peur.** Prenant une profonde inspiration, elle monta sur scène. La musique commença. Elle tourna, sourit et dansa avec assurance. Quand elle eut terminé, le public éclata en applaudissements. **Comment as-tu appris à danser si bien ?** demandèrent les spectateurs.

Elle sourit. **Mon ami m'a aidée** répondit-elle. **J'ai suivi les enseignements de mon Guru SSSSB : continuer à essayer, être attentif et ne jamais abandonner.**

Ce soir-là, elle retourna au jardin avec un panier de fruits et de graines. « **Merci, mes amis** », dit-elle avec gratitude. Le paon s'inclina, le perroquet poussa des cris de joie, le lapin sauta en rond et l'écureuil fit accidentellement tomber une noix sur sa propre tête ! Tout le monde éclata de rire.

Et la fille apprit quelque chose d'important : **Un ami bienveillant peut nous aider à découvrir des forces que nous ne savions même pas que nous possédions. Lorsque nous sommes attentifs, que nous continuons à pratiquer et que nous n'abandonnons jamais, nous pouvons accomplir des choses extraordinaires. Et lorsque quelqu'un nous aide, nous devons toujours lui être reconnaissants.**

Question: As-tu déjà aidé un ami ou un membre de ta famille qui avait besoin de ton soutien ?

Travail du Cœur: Cette semaine, fais une bonne action pour quelqu'un, par exemple un geste de gentillesse, des paroles encourageantes ou un service utile. La semaine prochaine, partage ton expérience : comment t'es-tu senti(e) ? Comment l'autre personne a-t-elle réagi ?