



Dans une belle forêt vivaient un jeune éléphant nommé **Eli** et un singe espiègle nommé **Momo**. Eli était gentil, calme et toujours fidèle à lui-même. Il parlait avec douceur et aidait tous ceux qui en avaient besoin.

Momo, cependant, aimait attirer l'attention. Il voulait que tout le monde l'apprécie. Pour faire rire ses amis, il racontait souvent des commérages, jouait des tours et se moquait parfois des autres. Même si ses amis riaient, Momo remarquait que certains animaux semblaient blessés par ses plaisanteries.

Un soir, Momo était assis seul sur une branche d'arbre. « *Tout le monde semble m'apprécier,* » pensa-t-il, « *mais pourquoi ne suis-je pas heureux au fond de moi ?* »

Le lendemain matin, Momo vit Eli aider un petit lapin à ramasser de la nourriture.

« Eli, » demanda Momo, « *tout le monde te respecte. Tu n'essaies jamais d'impressionner les autres. Quel est ton secret ?* »

Eli répondit : « Je n'ai pas toujours été comme ça, Momo. Mais après avoir rejoint les **cours SSSSB**, j'ai peu à peu changé. » « Qu'y as-tu appris ? » demanda Momo.

« Nos Gurus nous enseignent la bonté, la vérité, le respect et l'amour, » répondit Eli. « Ils nous rappellent que Dieu vit dans chaque cœur. Une leçon qu'ils répètent souvent est : "*Sois toi-même. Ne fais jamais quelque chose de mal simplement pour recevoir des compliments. Fais ce qui est juste, et le bonheur suivra.*" »

Momo écouta attentivement. Pour la première fois, il réalisa qu'il avait tellement essayé de plaire aux autres qu'il avait oublié d'écouter son propre cœur.

À partir de ce jour, Momo cessa de répandre des commérages et de se moquer des autres. À la place, il parla avec gentillesse, aida ses amis et s'efforça de faire ce qui est juste.

Peu à peu, Momo devint plus heureux. Ses amis lui firent davantage confiance et aimèrent être avec lui, non parce qu'il était drôle, mais parce qu'il était gentil et sincère.

Un soir, alors que le soleil doré se couchait derrière les arbres, Momo sourit et dit à Eli :

« *Maintenant, je comprends. Le véritable bonheur vient lorsque j'arrête de faire semblant et que je deviens la personne que Dieu souhaite que je sois.* »

Eli lui sourit chaleureusement, et ensemble ils regardèrent le coucher du soleil dans un silence paisible.

Question: Que peux-tu faire aujourd'hui pour que quelqu'un se sente aimé, respecté et heureux ?

Travail du cœur: Sois toi-même, parle avec gentillesse, aide les autres et fais ce qui est juste. La semaine prochaine, partage ton expérience : Comment t'es-tu senti lorsque tu as pratiqué le fait d'être toi-même ?