



Un jour à l'école, les résultats des examens furent annoncés.

Élève A (14 ans) demanda doucement à son ami : Ami, comment se sont passés tes résultats ?

Élève B (14 ans) soupira : J'ai étudié dur, mais je réalise maintenant que ce n'était pas suffisant. Mes parents ne sont pas contents de mes résultats, et je me sens confus sur la manière de réussir vraiment. Et toi ?

Élève A sourit calmement : Les miens sont bons. Mais je suis sûr que tu as fait mieux qu'avant, n'est-ce pas ?

Élève B acquiesça : Oui, je me suis préparé sérieusement avant les examens. J'ai même évité mon téléphone, la télévision et les jeux avec mes amis la veille.

Avec un doux éclat dans les yeux, **Élève A** dit : Ami, moi aussi je vivais comme ça — je perdais du temps devant la télé et le portable, j'ignorais mes parents, je n'aidais pas mes frères et sœurs, je ne priais ni ne méditais régulièrement. Mais tout a changé après que j'ai rejoint les classes **SSSSB**.

Curieux, **Élève B** se pencha : Que s'y passe-t-il ?

Élève A répondit : Dans ces classes, les Gurus nous enseignent à équilibrer la vie en donnant la priorité à ce qui compte vraiment. Ils nous guident pour pratiquer les valeurs, pas seulement les apprendre. Peu à peu, j'ai commencé à vivre différemment.

Au début, c'était difficile de suivre cette nouvelle habitude. J'ai pratiqué quelques jours, puis je suis retombé dans mes anciennes façons. Mais je n'ai pas abandonné. J'ai essayé encore et encore, et lentement j'ai commencé à changer.

Aujourd'hui, chaque matin je médite — cela me rend calme et patient. En classe, je donne toute mon attention aux enseignants, ainsi je comprends les leçons profondément. À la maison, je termine mes devoirs d'abord, puis j'aide mes frères et sœurs dans leurs études et je soutiens mes parents dans les tâches ménagères.

Il continua : J'ai aussi réalisé que lorsque j'utilisais mon téléphone portable, j'y passais souvent plus de temps que prévu. À cause de cela, il ne me restait pas assez de temps pour les tâches importantes. Maintenant, j'ai un meilleur contrôle, même si c'est encore un défi. J'essaie de l'utiliser seulement pour mes études et pour la communication nécessaire avec ma famille.

Élève B remarqua : Oh, c'est vraiment incroyable.

Élève A hocha la tête : Oui, et grâce à cela, mes résultats se sont améliorés. Je me sens plus confiant. Le plus important, c'est que mes parents sont heureux.

Curieux, **Élève B** demanda : Mais tu as parlé des classes **SSSSB**... qu'est-ce que c'est exactement ? Puis-je y participer aussi ?

Avec joie, **Élève A** répondit : Dans les classes **SSSSB**, les Gurus nous enseignent des valeurs — discipline, respect, aide aux autres, prière et gratitude. Pratiquer ces valeurs rend la vie plus lumineuse et meilleure. Demain c'est samedi — viens avec moi. Fais-moi confiance, tu seras chaleureusement accueilli.

Question : Es-tu l'Élève A ou l'Élève B ?

Travail du Cœur : Priorise ton travail selon son importance. Après un certain temps, réfléchis et partage ton expérience de la façon dont cela a changé ta vie.