



Un frère et une sœur partageaient un lien très fort et se traitaient toujours avec amour et respect. Le frère était gentil, serviable et curieux, mais il était aussi très émotif de nature.

Un jour, sa sœur remarqua que son jeune frère était assis tranquillement avec un air triste. “Mon frère, que s’est-il passé aujourd’hui ?” demanda-t-elle doucement.

Il répondit : “Ma sœur, je me sens seul. Beaucoup de mes camarades passent leur temps à bavarder et à se moquer des autres. Certains de mes amis et moi essayons de pratiquer les bonnes valeurs, mais à cause de cela, ils nous ignorent et nous humilient. Je ne peux pas me joindre à eux pour faire de mauvaises choses, et je ne peux pas non plus changer leur comportement. Parfois, je me sens triste.”»

Sa sœur lui rappela: “As-tu oublié ce que nos gurus du SSSSB nous ont enseigné: rester calmes, gentils, serviables et aimants? Au lieu d’essayer de changer les autres, tu devrais te concentrer sur ton propre progrès.”

À ce moment-là, leur mère entra dans la pièce. Elle participait également aux cours du SSSSB et comprenait l’importance des valeurs humaines.

“Mes chers enfants,” dit-elle avec affection, “vous avez tous les deux tellement appris grâce aux gurus du SSSSB. Mais que s’est-il passé aujourd’hui avec mon cher fils ? Comment as-tu pu oublier les belles valeurs que tu apprends depuis toutes ces années ?”

Le garçon réfléchit un instant puis sourit. “Oui, Maman. Oui, ma sœur. Merci de m’avoir ouvert les yeux. J’assiste aux cours du SSSSB chaque semaine, pourtant j’ai laissé mes émotions me contrôler. Maintenant, je comprends ce que je dois faire. Je vais toujours essayer d’être fidèle à ma vraie nature : humble, gentil et serviable, peu importe le comportement des autres.”

À partir de ce jour, le garçon cessa de se soucier de ce que les autres pensaient de lui. Il se concentra plutôt sur la pratique quotidienne des bonnes valeurs. Peu à peu, il devint plus confiant, plus calme et plus joyeux. Les camarades qui l’avaient autrefois ignoré commencèrent à devenir amicaux. Certains changèrent même leur propre comportement en suivant son exemple.

La transformation fut si remarquable qu’elle attira l’attention de tous.

Un enseignant remarqua : “Regardez ce changement positif chez ces enfants. La bonne compagnie et les bonnes valeurs apportent réellement une transformation positive.”

Le garçon sourit en entendant cela. Il avait appris une leçon importante : Nous ne pouvons pas toujours changer les autres, mais en pratiquant nous-mêmes les bonnes valeurs, nous pouvons les inspirer à changer. La véritable transformation commence toujours à l’intérieur de soi.

Question et travail du cœur : Peux-tu partager une situation où tu es resté(e) calme et gentil(le), même lorsque les autres ne l’étaient pas ?