



Deux meilleures amies, toutes deux âgées de 10 ans, allaient à l'école ensemble chaque jour.

Un matin, l'Amie A ne vint pas à l'école. Après la classe, l'Amie B alla chez elle pour voir ce qui s'était passé. Elle la trouva en pleurs — son petit chiot avait disparu. Elles l'avaient cherché partout sans succès. L'Amie A était si triste qu'elle refusa même de manger.

L'Amie B la consola : « Souviens-toi de ce que notre Guru enseigne dans la classe SSSSB : la joie et la tristesse viennent, mais elles ne sont que temporaires. Nous ne devons pas perdre espoir. »

Mais l'Amie A s'inquiéta encore davantage : « Et s'il a faim ? Et si de plus gros chiens lui font du mal ? »

L'Amie B lui rappela : « Dans notre dernière classe, tu as partagé que nous devons nous élever au-dessus de la tristesse et de la joie. Pratiquons la bonté, la prière et la méditation. Faisons notre bon karma et laissons le résultat à Bhagwan. »

En entendant cela, l'Amie A se calma. Elle comprit qu'elle avait déjà fait tout ce qu'elle pouvait pour retrouver son chiot. Elle décida alors de prier pour lui.

Les deux amies s'assirent ensemble en méditation, priant avec amour pour la sécurité du chiot.

Soudain, le petit chiot arriva en courant de nulle part et sauta joyeusement dans les bras de l'Amie A !

Ses larmes se transformèrent en joie. Elle murmura : « Oui, c'est vrai — quand nous pratiquons les valeurs et avons foi en Dieu, la paix et le bonheur reviennent dans nos cœurs. »

Toutes deux apprirent : La vie apporte à la fois joie et tristesse, mais elles sont temporaires. En pratiquant la bonté, la prière, la méditation et la foi en Dieu, nous restons en paix, inspirons les autres et faisons confiance à Dieu qui sait toujours ce qui est le mieux.

Sois bon, prie et fais confiance à Dieu — le bonheur reviendra toujours.

Question : Qu'aimes-tu le plus dans cette histoire ?

Travail du Cœur : Pratique la prière et partage ton expérience.