Shri Sanjay Sai Seva Organisations International

Holland Chapter

2026-w.. Topic Story SSSSB 60a+b [SSSSB Guru Neerana Shakya]
Website: www.ssssohc.org / www.ssssb.info

Chapter - Coordinator: SssbGuru Daju (Sunil Marapin) Holland Chapter (SSSSOHC)

Time Saturday [weekly]: Nepal 9:00-10:15, Congo 4:15-5:30, Holland 4:15-5:30am India 8:45-10:00
Time Sunday [monthly]: Nepal 19:00-20:00, Congo 14:15-15:15, Holland 14:15-15:15 India 18:45-19:45

The SSSSB classes that follow this program
01-Manage Nepal Balkot 5-12 years Ssssb physical class: Gita Ma'am, with support from our youth team
02-Manage Nepal Balkot 13+ physical Family Ssssb class: Meena Ma'am, with support from our youth team
03-Manage Nepal Sssvm School Ssssb classes: Meena Ma'am, with support of teachers from the class
04-Manage Nepal Katunje physical Ssssb class: Naresh Sairam and Rama Ma'am
05-Manage Online Family Saturday weekly Ssssb class: Guru Daju, with support from the Guru's and youth
06-Manage Online Family Sunday monthly Ssssb class: Guru Daju, with support from the Guru's and youth
07-Manage India, Gokul Gagan Ssssb class: Kusuma Katara
08-Manage Congo 5-12 years physical Ssssb class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
09-Manage Congo 13-17 physically Ssssb class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
10-Manage Congo 18-30 Youth physical class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
11-Manage Congo Womans physical class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus

Program
1a- 🇬🇧 Bhajans, try so learn and sing new bhajans / 1a 🇫🇷 Bhajans essayez de chanter de nouveaux Bhajans
1b- 🇬🇧 Focusing-Meditation-Concentration: Light Meditation / 1b 🇫🇷 Méditation de concentration et d'attention : Méditation lumineuse

1c - 🇬🇧 Do you want to share or ask something? / 1c 🇫🇷 Voulez-vous partager ou demander quelque chose ?
1d- 🇬🇧 Practice of the Values from the Stories Which values from the stories did you practice during the week?
1d- 🇫🇷 Pratique des valeurs des histoires Quelles valeurs des histoires as-tu mises en pratique cette semaine ?

2- 🇬🇧 Weekly creative presentation with SSSSB values: Each week, a participant or group can present something creative using SSSSB values (e.g., dance, drama, song, drawing, or role-play). Max. 10 minutes.
2- 🇫🇷 Présentation créative hebdomadaire avec les valeurs SSSSB :
Chaque semaine, un participant ou un groupe peut présenter quelque chose de créatif avec les valeurs SSSSB (par exemple : danse, théâtre, chanson, dessin ou jeu de rôle). Max. 10 minutes.

3- 🇬🇧 Games for Physical and Online Classes / 3 🇫🇷 Jeux pour les cours en présentiel et en ligne

4- 🇬🇧 Story / Topic / Question / Speech / Etc. and H-W / practice value / Drama Activity in the Physical Class
4- 🇫🇷 Histoire / Sujet / Question / Discours / Etc. et H-W / valeur de pratique / Activité de théâtre dans la classe physique

5- 🇬🇧 Closing prayers and mantras / 5 🇫🇷 Prières et mantras de cloture

H-w: Let's share our experiences and insights through words and/or creative expression.
Request to all our participants:
1. Let's share our own feelings, experiences, and opinions.
2. Perform Seva daily, and pray daily to God, who is also in our hearts, followed by Jyoti Meditation.
3. Honestly evaluate your words, thoughts, and actions daily, and improve wherever possible.

Fench H-w : Partageons nos expériences et nos idées à travers des mots et/ou des expressions créatives.
Demande à tous nos participants :
1. Partageons nos propres sentiments, expériences et opinions.
2. Pratiquez le Seva quotidiennement, priez chaque jour le Divin qui réside dans nos cœurs, suivi de la Méditation Jyoti.
3. Évaluez honnêtement vos paroles, pensées et actions chaque jour, et améliorez-vous là où c'est possible.

1a - Bhajans, try so learn and sing new bhajans / Bhajans essayez de chanter de nouveaux Bhajans

Om (3x)
Om Sai Thrayaaya Vidmahe,
Sanjay Babaya Dheemahi,
Tanna Sarva Prachodayath (3x)
- Om, Shanti Shanti Shanti

- Lord Ganesha Bhajan
- Guru Bhajan
- Devi Bhajan
- Lord Shiva Bhajan
- Other Bhajans
- Ssssb Song [Our happiest day is]

🇬🇧 English: Our Happiest day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom day

Our happiest day is, Soul Blossom Day, Soul Blossom Day, Our Soul Blossom Day.
Our Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day, Is Our Happiest Day

Jyothi Dhyaan [Light Meditation]
Also fun Is Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, Our Jyothi Dhyaan.
Our happiest day is, Dhyaan Day, Om Sai Ram

Bhajans Day
Our happiest day is, Bhajans Day, Bhajans Day, Our Bhajans Day.
Our happiest day is, Bhajans Day, Om Sai Ram

Games Day
Our happiest day is, Games Day, Games Day, Our Games Day.
Our happiest day is, Games Day, Om Sai Ram

Our happiest day is, Soul Blossom Day, Soul Blossom Day, Our Soul Blossom Day.
Our Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day, Is Our Happiest Day

Story Day
Our happiest day is, Story Day, Story Day, Our Story Day.
Our happiest day is, Story Day, Om Sai Ram

Questions Day
Our happiest day is, Questions Day, Questions Day, Our Questions Day.
Our happiest day is, Quistions Day, Om Sai Ram

Drama Day
Our happiest day is, Drama Day, Drama Day, Our Drama Day.
Our happiest day Is, Drama Day, Om Sai Ram

नेपाली: हाम्रो हप्ताको सबैभन्दा खुसीको दिन श्री संजय साई सोल ब्लोसम दिन हो।

हा[म्रो खुशीको दिन **हो** सोल ब्लसम दिन, सोल ब्लसम दिन, हाम्रो सोल ब्लसम दिन
हाम्रो श्री संजय साई सोल ब्लसम दिन, **हाम्रो खुशीको दिन ।**
Hamro Khushiko Din ho Soul Blossom Din, Soul Blossom Din, Hamro Soul Blossom Din
Hamro Shree Sanjay Sai Soul Blossom Din, Hamro Khushiko Din

ज्योति ध्यान रमाइलो पनि छ ज्योति ध्यान, ज्योति ध्यान, हाम्रो ज्योति ध्यान ।
हाम्रो खुशीको दिन हो ध्यान दिन, ॐ साई राम ।
Ramailo pani cha Jyoti Dhyan, Jyoti Dhyan, Hamro Jyoti Dhyan
Hamro Khushiko Din ho Dhyan Din, Om Sai Ram

भजन दिन हाम्रो खुशीको दिन हो भजन दिन, भजन दिन, हाम्रो भजन दिन ।
हाम्रो खुशीको दिन हो भजन दिन, ॐ साई राम ।
Hamro Khushiko Din ho Bhajan Din, Bhajan Din, Hamro Bhajan Din
Hamro Khushiko Din ho Bhajan Din, Om Sai Ram

खेल दिन हाम्रो खुशीको दिन हो खेल दिन, खेल दिन, हाम्रो खेल दिन ।
हाम्रो खुशीको दिन हो खेल दिन, ॐ साई राम ।
Hamro Khushiko Din ho Khel Din, Khel Din, Hamro Khel Din
Hamro Khushiko Din ho Khel Din, Om Sai Ram

हाम्रो खुशीको दिन **हो** सोल ब्लसम दिन, सोल ब्लसम दिन, हाम्रो सोल ब्लसम दिन
हाम्रो श्री संजय साई सोल ब्लसम दिन, **हाम्रो खुशीको दिन ।**
Hamro Khushiko Din ho Soul Blossom Din, Soul Blossom Din, Hamro Soul Blossom Din
Hamro Shree Sanjay Sai Soul Blossom Din, Hamro Khushiko Din

कथा दिन हाम्रो खुशीको दिन हो कथा दिन, कथा दिन, हाम्रो कथा दिन ।
हाम्रो खुशीको दिन हो कथा दिन, ॐ साई राम ।
Hamro Khushiko Din ho Katha Din, Katha Din, Hamro Katha Din
Hamro Khushiko Din ho Katha Din, Om Sai Ram

प्रश्न दिन हाम्रो खुशीको दिन हो प्रश्न दिन, प्रश्न दिन, हाम्रो प्रश्न दिन ।
हाम्रो खुशीको दिन हो प्रश्न दिन, ॐ साई राम ।
Hamro Khushiko Din ho Prashna Din, Prashna Din, Hamro Prashna Din
Hamro Khushiko Din ho Prashna Din, Om Sai Ram

नाटक दिन हाम्रो खुशीको दिन हो नाटक दिन, नाटक दिन, हाम्रो नाटक दिन ।
हाम्रो खुशीको दिन हो नाटक दिन, ॐ साई राम ।
Hamro Khushiko Din ho Natak Din, Natak Din, Hamro Natak Din
Hamro Khushiko Din ho Natak Din, Om Sai Ram

🇫🇷French: Le plus beau jour de notre semaine est le jour Shri Sanjay Sai Soul Blossom
[Ssssb Song: Our most beautiful day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day]

Notre plus beau jour est, le jour de Soul Blossom, le jour de Soul Blossom, notre jour de Soul Blossom.
Notre Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day est notre plus beau jour.

Jyothi Dhyaan [Méditation de la Lumière]
C'est aussi une joie de faire, Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, notre Jyothi Dhyaan.
Notre plus beau jour est le jour de Dhyaan, Om Sai Ram.

Jour des Bhajans
Notre plus beau jour est, le jour des Bhajans, le jour des Bhajans, notre jour des Bhajans.
Notre plus beau jour est le jour des Bhajans, Om Sai Ram.

Jour des Jeux
Notre plus beau jour est, le jour des Jeux, le jour des Jeux, notre jour des Jeux.
Notre plus beau jour est le jour des Jeux, Om Sai Ram.

Notre plus beau jour est, le jour de Soul Blossom, le jour de Soul Blossom, notre jour de Soul Blossom.
Notre Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day est notre plus beau jour.

Jour des Histoires
Notre plus beau jour est, le jour des Histoires, le jour des Histoires, notre jour des Histoires.
Notre plus beau jour est le jour des Histoires, Om Sai Ram.

Jour des Questions
Notre plus beau jour est, le jour des Questions, le jour des Questions, notre jour des Questions.
Notre plus beau jour est le jour des Questions, Om Sai Ram.

Jour du Théâtre
Notre plus beau jour est, le jour du Théâtre, le jour du Théâtre, notre jour du Théâtre.
Notre plus beau jour est le jour du Théâtre, Om Sai Ram.

🇳🇱Dutch: *Ons mooiste dag van de week is de Shri Sanjay Sai Soul Blossom dag*
[Ssssb Song: Our most beautiful day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day]

Samen [Together] 2x:
Ons mooiste dag is Soul Blossom-dag, Soul Blossom-dag, ons Soul Blossom-dag.
Ons Shri Sanjay Sai Soul Blossom-dag, is ons mooiste dag.

Jyothi Dhyaan [Lichtmeditatie]
Ook vreugdevol is Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, ons Jyothi Dhyaan.
Ons mooiste dag is, Dhyaan-dag, Om Sai Ram.

Bhajans-dag
Ons mooiste dag is Bhajans-dag, Bhajans-dag, ons Bhajans-dag.
Ons mooiste dag is Bhajans-dag, Om Sai Ram.

Spellen-dag [Games day]
Ons mooiste dag is Spellen-dag, Spellen-dag, ons Spellen-dag.
Ons mooiste dag is Spellen-dag, Om Sai Ram.

Ons mooiste dag is Soul Blossom-dag, Soul Blossom-dag, ons Soul Blossom-dag.
Ons Shri Sanjay Sai Soul Blossom-dag, is ons mooiste dag.

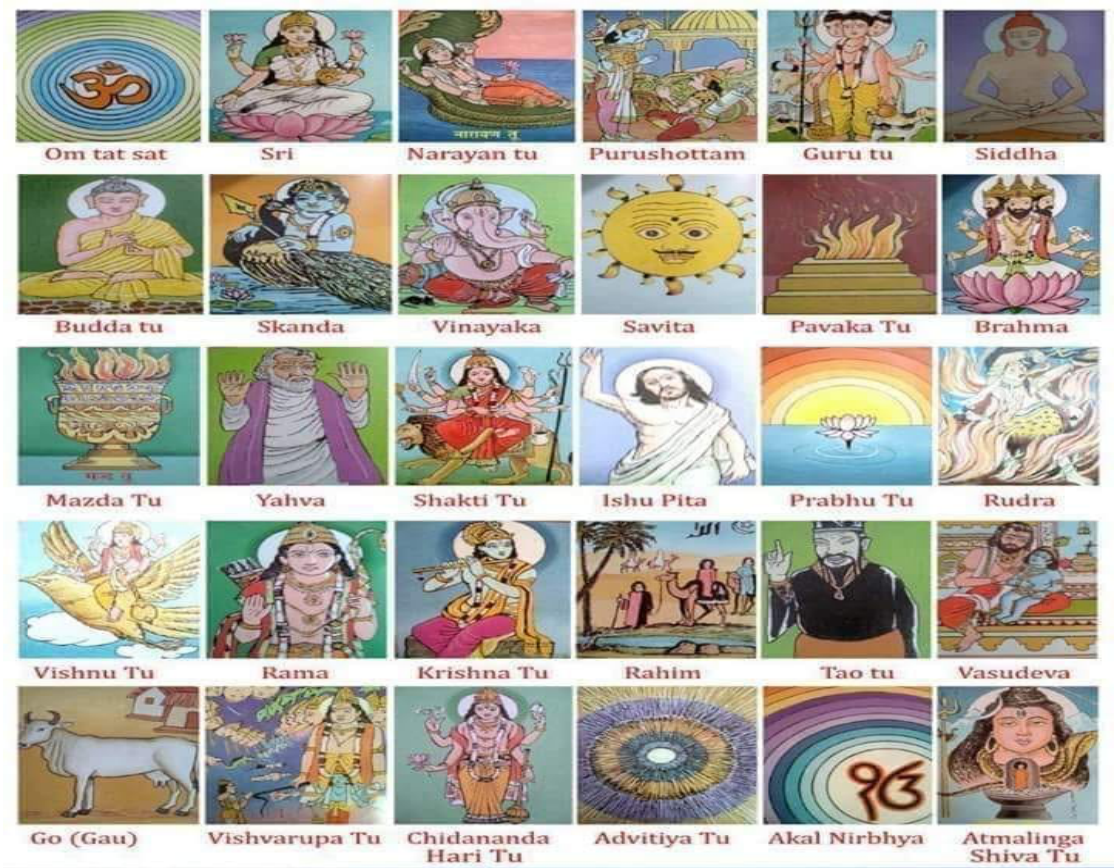
Verhalen-dag [Stories day]
Ons mooiste dag is Verhalen-dag, Verhalen-dag, ons Verhalen-dag.
Ons mooiste dag is Verhalen-dag, Om Sai Ram.

Vragen-dag [Questions day]
Ons mooiste dag is Vragen-dag, Vragen-dag, ons Vragen-dag.
Ons mooiste dag is Vragen-dag, Om Sai Ram.

Toneel-dag [Drama day]
Ons mooiste dag is Toneel-dag, Toneel-dag, ons Toneel-dag.
Ons mooiste dag is Toneel-dag, Om Sai Ram.

- Ram Laxman Janaki, Jay Bolo Hanuman Ki

- Sarva Dharma Prayer



Atma Linga Siva Tu, Sai Atma Linga Siva Tu
- Om, Shanti Shanti Shanti

1b - Focusing-Meditation-Concentration: Light Meditation / Méditation de la lumière



1c - 🇬🇧 Do you want to share or ask something? / 🇫🇷 Voulez-vous partager ou demander quelque chose ?

1d- 🇬🇧 Practice of the Values from the Stories Which values from the stories did you practice during the week?
1d- 🇫🇷 Pratique des valeurs des histoires Quelles valeurs des histoires as-tu mises en pratique cette semaine ?





2- 🇬🇧 Weekly creative presentation with SSSSB values: Each week, a participant or group can present something creative using SSSSB values (e.g., dance, drama, song, drawing, or role-play). Max. 10 minutes.
2- 🇫🇷 Présentation créative hebdomadaire avec les valeurs SSSSB :
Chaque semaine, un participant ou un groupe peut présenter quelque chose de créatif avec les valeurs SSSSB (par exemple : danse, théâtre, chanson, dessin ou jeu de rôle). Max. 10 minutes.





3- 🇬🇧 Games for Physical and Online Classes / 3 🇫🇷 Jeux pour les cours en présentiel et en ligne

4- Topic / Story / Info / Statement / Question / Speech / Situation / Festival / Feelings / Etc.
4- Thème- Histoire- Information- Déclaration- Question- Discours- Situation- Festival-Sentiments-Etc.

English Version - SSSSB Story 060a: The Rooster's Song of Peace [5-12 years]



Once upon a time, there lived a joyful family—a mother, father, and their 10-year-old daughter. Every week, the girl eagerly attended her SSSSB classes, where her Gurus taught her beautiful values: kindness, gentle speech, respect, and helping others.

At home, a playful rooster was part of their daily life. Each morning began with its cheerful crowing and funny little squatting. The mother prepared breakfast, while the child started her day with a short meditation. The rooster, as if guided by divine play, would wander into the room and sit quietly, imitating her meditation. His soft "kuk-kur-kuu…" at the end always made her laugh.

One day, the daughter noticed her mother looking tired and thoughtful. With gentle words she asked, "Mummy, what is troubling you?"

The mother smiled faintly: "My dear, I feel a little burdened by many chores and responsibilities. Sometimes my heart feels heavy, as if things are beyond my control."

The daughter, remembering her Guru's words, replied: "Mummy, when life feels heavy and situations are not in our control, we must surrender them to God. Reading spiritual books, meditating, and praying keep us peaceful. God will guide us along the right path."

The mother was touched by such wisdom flowing from her little girl. Inspired, she began joining her daughter in meditation every morning and before bedtime. As always, the rooster joined too, ending their practice with his gentle crow, which brought laughter and lightness to her heart.

Soon, the father noticed the calm and radiant atmosphere in the home. By God's grace, he too began meditating with the family each day.

Peace blossomed in their household. Neighbors, seeing the family's glow and harmony, were amazed. They wondered how such serenity had been achieved—and discovered it was the girl's simple yet profound inspiration that transformed their home.

Thus, the playful rooster, the innocent wisdom of a child, and the grace of God together wove a story of love, peace, and spiritual growth.

Question: If you face a similar situation at home or in school, what would you do?

Heart-Work: Practice light meditation every day. After some time, share your experience.

Om Sairam 🙏 [August 2026 🖋 Kathmandu, Nepal, SSSSB Guru Neerana Shakya]

🇫🇷 French Version – SSSSB Histoire 060a: Le Chant de Paix du Coq [5-12 ans]



Il était une fois une famille joyeuse — une mère, un père et leur fille de dix ans. Chaque semaine, la petite fille assistait avec enthousiasme à ses cours SSSSB, où ses Gurus lui enseignaient de belles valeurs : la gentillesse, la parole douce, le respect et l'aide aux autres.

À la maison, un coq espiègle faisait partie de leur quotidien. Chaque matin commençait par son chant joyeux et ses drôles de petits mouvements. La mère préparait le petit-déjeuner, tandis que l'enfant commençait sa journée par une courte méditation. Le coq, comme guidé par un jeu divin, entrait dans la pièce et s'asseyait tranquillement, imitant sa méditation. Son doux « kuk-kur-kuu… » à la fin faisait toujours rire la fillette.

Un jour, la fille remarqua que sa mère semblait fatiguée et préoccupée. Avec des mots doux, elle demanda : « Maman, qu'est-ce qui te tracasse ? »

La mère sourit faiblement : « Ma chérie, je me sens un peu accablée par les nombreuses tâches et responsabilités. Parfois, mon cœur est lourd, comme si certaines choses échappaient à mon contrôle. »

La fille, se souvenant des paroles de son Guru, répondit : « Maman, quand la vie paraît lourde et que les situations échappent à notre contrôle, nous devons les remettre entre les mains de Dieu. Lire des livres spirituels, méditer et prier nous gardent en paix. Dieu nous guidera sur le bon chemin. »

La mère fut touchée par cette sagesse qui jaillissait de sa petite fille. Inspirée, elle commença à méditer avec elle chaque matin et avant de se coucher. Comme toujours, le coq les rejoignait, terminant leur pratique par son doux chant, qui apportait rires et légèreté à son cœur.

Bientôt, le père remarqua l'atmosphère calme et rayonnante de la maison. Par la grâce de Dieu, lui aussi se mit à méditer chaque jour avec sa famille.

La paix fleurit dans leur foyer. Les voisins, voyant l'éclat et l'harmonie de la famille, furent émerveillés. Ils se demandèrent comment une telle sérénité avait été atteinte — et découvrirent que c'était l'inspiration simple mais profonde de la fillette qui avait transformé leur maison.

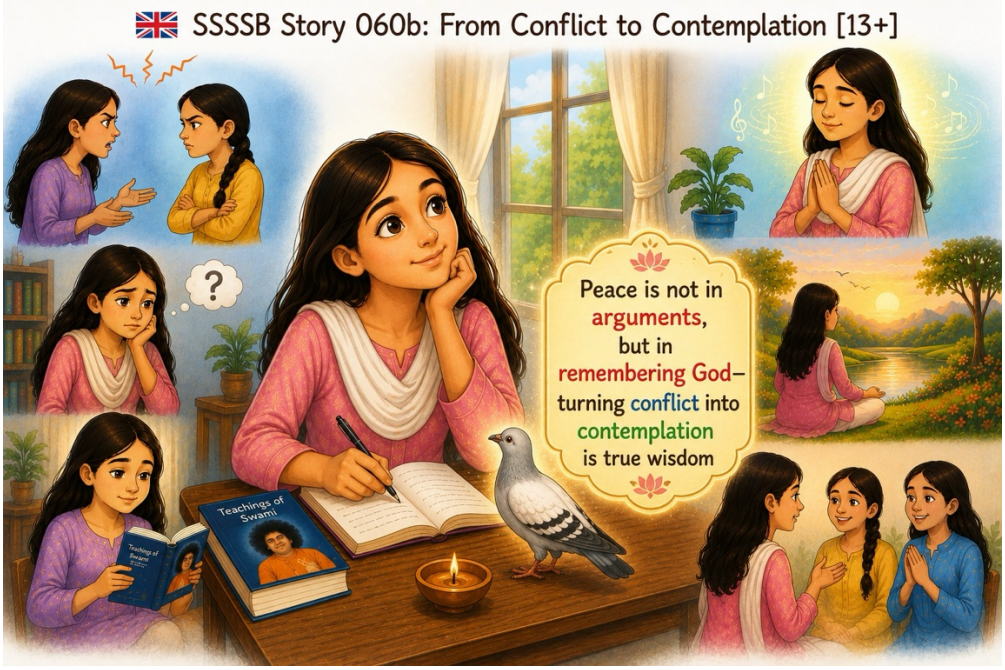
Ainsi, le coq espiègle, la sagesse innocente d'un enfant et la grâce de Dieu tissèrent ensemble une histoire d'amour, de paix et de croissance spirituelle.

Question : Si tu fais face à une situation semblable à la maison ou à l'école, que ferais-tu ?

Travail du Cœur : Pratique une légère méditation chaque jour. Après quelque temps, partage ton expérience.

Om Sairam 🙏 [August 2026 🖋 Kathmandu, Nepal, SSSSB Guru Neerana Shakya]

English Version - SSSSB Story 060b: From Conflict to Contemplation [13+]



There was a gentle girl devoted to Lord Sanjay Sai. Her life reflected kindness, humility, and good character. She sincerely absorbed the teachings of the SSSSB classes and tried to live by them in her daily life.

She never liked arguments and always tried to avoid conflicts. Yet, sometimes, she found herself in such situations that left her restless and sad.

Being a quiet and introverted by nature, she did not easily share her feelings with others. Instead of reacting immediately or trying to prove that she was right, she would turn inward and ask herself: *"What lesson is hidden here? How can peace be restored?"*

Gradually, she discovered something beautiful: true peace was not found in winning an argument or proving oneself right. It comes from turning towards God and surrendering the situation to Him.

Her quiet reflection became contemplation, and her contemplation became prayer.

Whenever her heart felt disturbed, she read spiritual books, reflected on Swami's words, chanted His name, meditated, and prayed. Slowly, her sadness dissolved into serenity.

One day, a classmate asked, *"Don't you feel upset when someone misunderstood or hurt you?"* She replied softly, *"Yes, but I have learned that peace is not in winning arguments—it is found in remembering God. That remembrance heals me."*

Another friend said, *"I admire how you remain calm and never raise your voice."* The girl replied humbly: *"When I feel disturbed, I turn to Swami's words, chant His name, and meditate. As I do this, I feel my heart drawing closer to swami. It is not my strength—it is His grace."*

Her simplicity touched hearts of those around her.

Her teachers often remarked, *"She teaches us without preaching. Her silence itself is a lesson –she shows us how conflicts can be transformed into contemplation."*

The girl simply continued trying to live what she had learned—to replace reaction with reflection, arguments with understanding, sadness with prayer, and restlessness with remembrance of God.

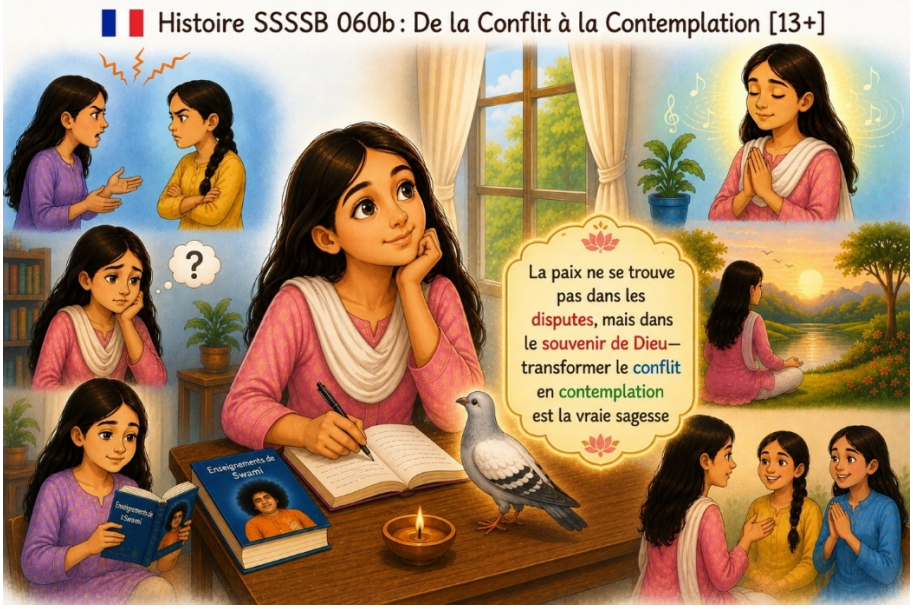
Her quiet journey became an inspiration—revealing that even in moments of sadness, one can find joy in God's remembrance, and that true strength lies not in winning conflicts, but in surrendering to God.

Question: what do you do when you feel sad?

Heart-Work: practice this value. After some time, share your experience.

Om Sairam 🙏 [August 2026 🖋 Kathmandu, Nepal, SSSSB Guru Neerana Shakya]

French Version – SSSSB Histoire 060b: De Conflit à Contemplation [13+ ans]



Il y avait une jeune fille douce, dévouée au Seigneur Sanjay Sai. Sa vie reflétait la bonté, l'humilité et le bon caractère. Elle absorbait sincèrement les enseignements des cours SSSSB et essayait de les vivre chaque jour.

Elle n'aimait pas les disputes et cherchait toujours à éviter les conflits. Pourtant, parfois, elle se retrouvait dans des situations qui la laissaient agitée et triste.

De nature calme et introvertie, elle ne partageait pas facilement ses sentiments avec les autres. Au lieu de réagir immédiatement ou de chercher à prouver qu'elle avait raison, elle se tournait vers l'intérieur et se demandait : « *Quelle leçon est cachée ici ? Comment la paix peut-elle être restaurée ?* »

Peu à peu, elle découvrit quelque chose de beau : la véritable paix ne se trouve pas dans le fait de gagner une dispute ou de prouver sa valeur. Elle vient de se tourner vers Dieu et de Lui remettre la situation.

Sa réflexion silencieuse devint contemplation, et sa contemplation devint prière.

Chaque fois que son cœur était troublé, elle lisait des livres spirituels, méditait sur les paroles de Swami, chantait Son nom et priait. Lentement, sa tristesse se dissolvait en sérénité.

Un jour, une camarade de classe lui demanda : « Ne te sens-tu pas blessée quand quelqu'un te comprend mal ou te fait du mal ? » Elle répondit doucement : « Oui, mais j'ai appris que la paix ne se trouve pas dans les disputes — elle se trouve dans le souvenir de Dieu. Ce souvenir me guérit. »

Un autre ami dit : « J'admire la façon dont tu restes calme et ne hausses jamais la voix. » La jeune fille répondit humblement : « Quand je me sens troublée, je me tourne vers les paroles de Swami, je chante Son nom et je médite. En faisant cela, je sens mon cœur se rapprocher de Swami. Ce n'est pas ma force — c'est Sa grâce. »

Sa simplicité toucha les cœurs autour d'elle.

Ses enseignants disaient souvent : « Elle nous enseigne sans prêcher. Son silence est lui-même une leçon — elle nous montre comment les conflits peuvent être transformés en contemplation. »

La jeune fille continua simplement à essayer de vivre ce qu'elle avait appris — remplacer la réaction par la réflexion, les disputes par la compréhension, la tristesse par la prière, et l'agitation par le souvenir de Dieu.

Son chemin silencieux devint une inspiration — révélant que même dans les moments de tristesse, on peut trouver la joie dans le souvenir de Dieu, et que la véritable force ne réside pas dans la victoire des conflits, mais dans l'abandon à Dieu.

Question **:** Que fais-tu quand tu te sens triste ?
Travail du Cœur **:** Pratique cette valeur. Après quelque temps, partage ton expérience.

Om Sairam 🙏 [August 2026 🖋 Kathmandu, Nepal, SSSSB Guru Neerana Shakya]

English Version – Physical Class Game – Pass the Peace - SSSSB Story 060



Setting: Classroom or playground
Materials: A soft ball and a toy/picture of a rooster

How to Play

1. **Make a Family Circle :** Children stand in a circle. One child stands in the centre as the **Rooster**.
2. **Pass the Peace :**Children gently pass the ball around while the Rooster walks happily inside the circle, flapping its wings.
3. **Kuk-kur-kuuu! :** Suddenly the Rooster calls: **"Kuk-kur-kuuu! Find your peace!"** Everyone freezes. The child holding the ball receives a simple situation from the teacher.
4. **What Would You Do?** Examples:"Your mother is tired." "Your friend needs help." "Someone speaks angrily to you." "You are worried about something."

   The child chooses and acts out a peaceful response: helping, speaking kindly, praying, meditating, forgiving, or surrendering the worry to God.
5. **Meditation Rooster :** The Rooster suddenly sits down and pretends to meditate. Everyone copies the Rooster, closes their eyes, and remains completely quiet for a few moments.
6. **Wake Up with Joy!** The Rooster suddenly calls: **"Kuk-kur-kuuu! Peace and joy!"** Everyone opens their eyes, laughs, and claps. The child holding the ball becomes the next Rooster.

Om Sairam 🙏 [August 2026 ✍ Kathmandu, Nepal, SSSSB Guru Neerana Shakya]

🇫🇷 French Version – Jeu de classe physique – Passe la Paix - SSSB Histoire 060



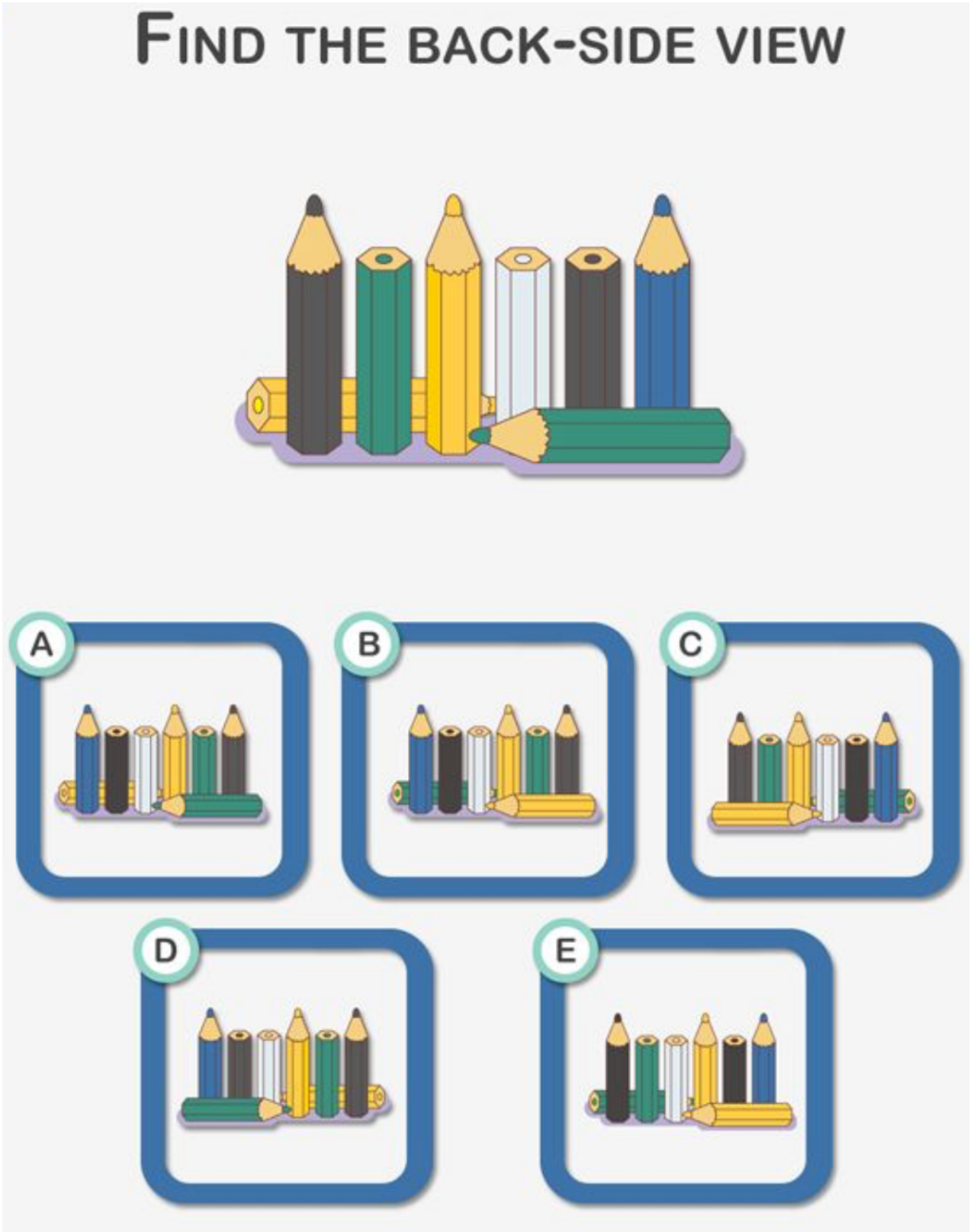
Cadre : Salle de classe ou cour de récréation **Matériel :** Une balle souple et un jouet ou une image de coq

Comment jouer :

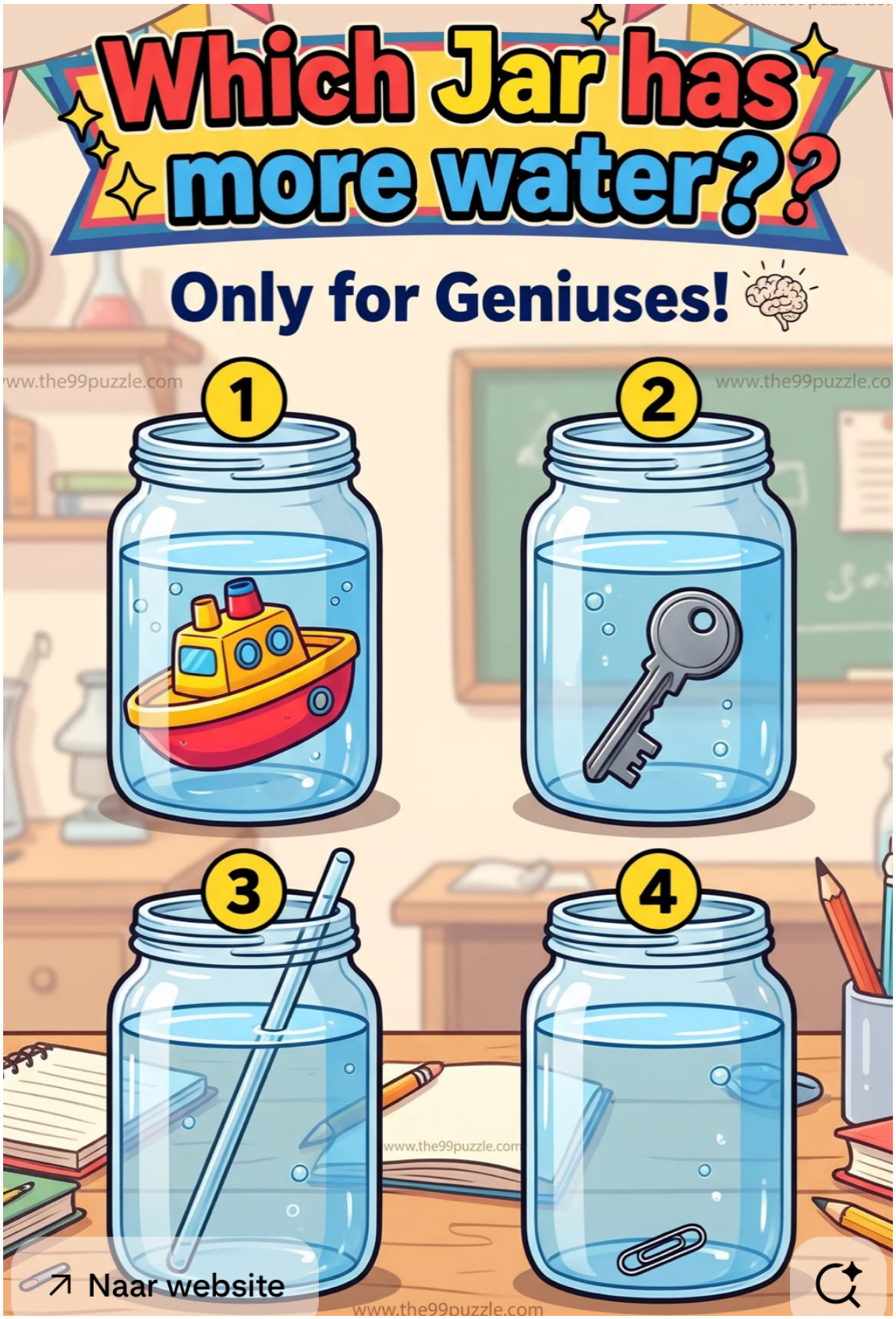
1. **Former un cercle familial :** Les enfants se tiennent en cercle. Un enfant se place au centre en tant que Coq.
2. **Passer la Paix :** Les enfants se passent doucement la balle pendant que le Coq marche joyeusement à l'intérieur du cercle, en battant des ailes.
3. **Kuk-kur-kuuu ! :** Soudain, le Coq appelle : « Kuk-kur-kuuu ! Trouvez votre paix ! » Tout le monde s'immobilise. L'enfant qui tient la balle reçoit une petite situation donnée par l'enseignant.
4. **Que ferais-tu ?** Exemples : « Ta maman est fatiguée. » « Ton ami a besoin d'aide. » « Quelqu'un te parle avec colère. » « Tu es inquiet pour quelque chose. » L'enfant choisit et joue une réponse pacifique : aider, parler gentiment, prier, méditer, pardonner ou remettre son inquiétude à Dieu.
5. **Le Coq méditant :** Le Coq s'assoit soudain et fait semblant de méditer. Tout le monde l'imite, ferme les yeux et reste complètement silencieux quelques instants.
6. **Réveil joyeux !** Le Coq appelle soudain : « Kuk-kur-kuuu ! Paix et joie ! » Tout le monde ouvre les yeux, rit et applaudit. L'enfant qui tient la balle devient le prochain Coq.

Om Sairam 🙏 [August 2026 ✍ Kathmandu, Nepal, SSSSB Guru Neerana Shakya]

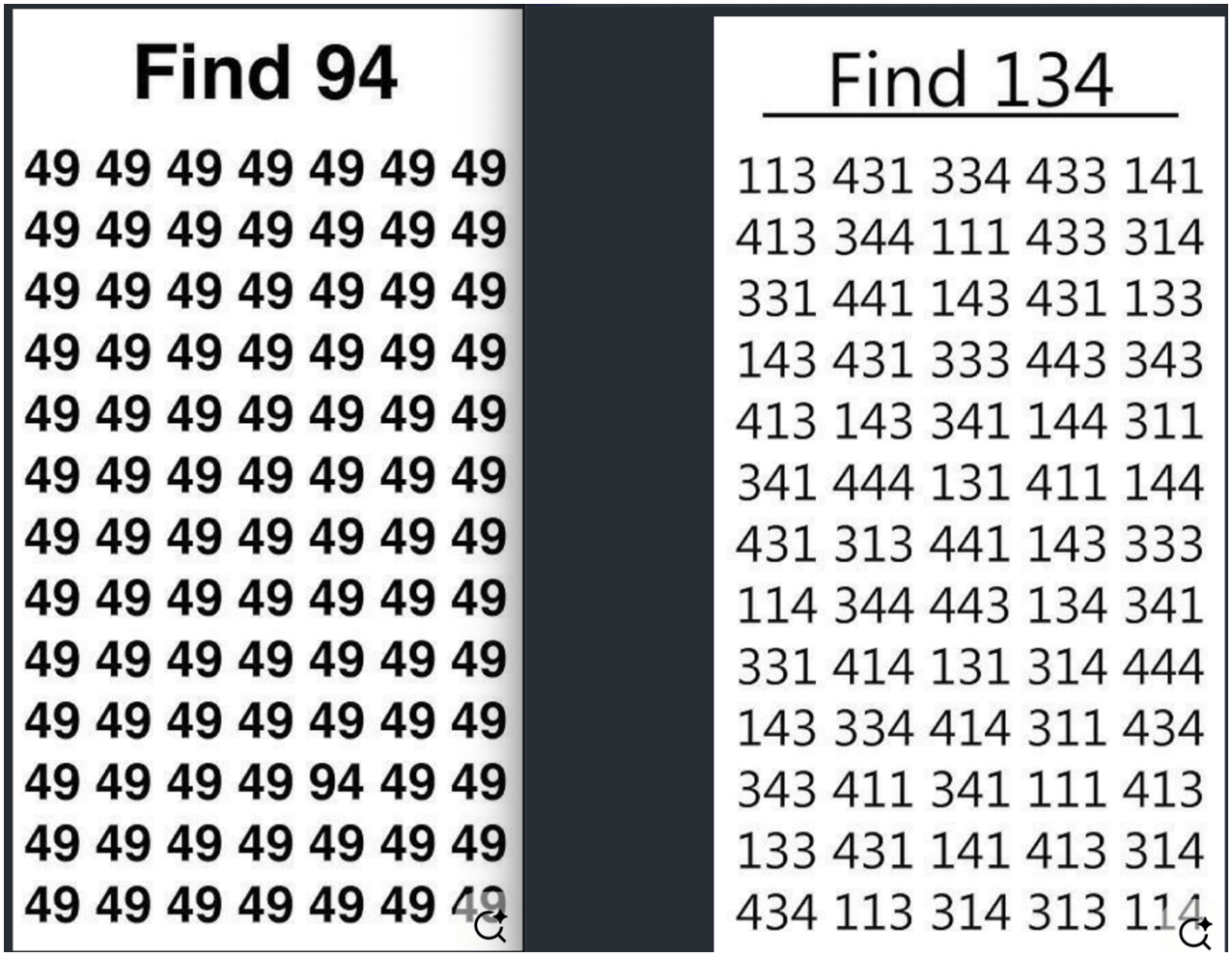
Game 1/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.
Jeu 1/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



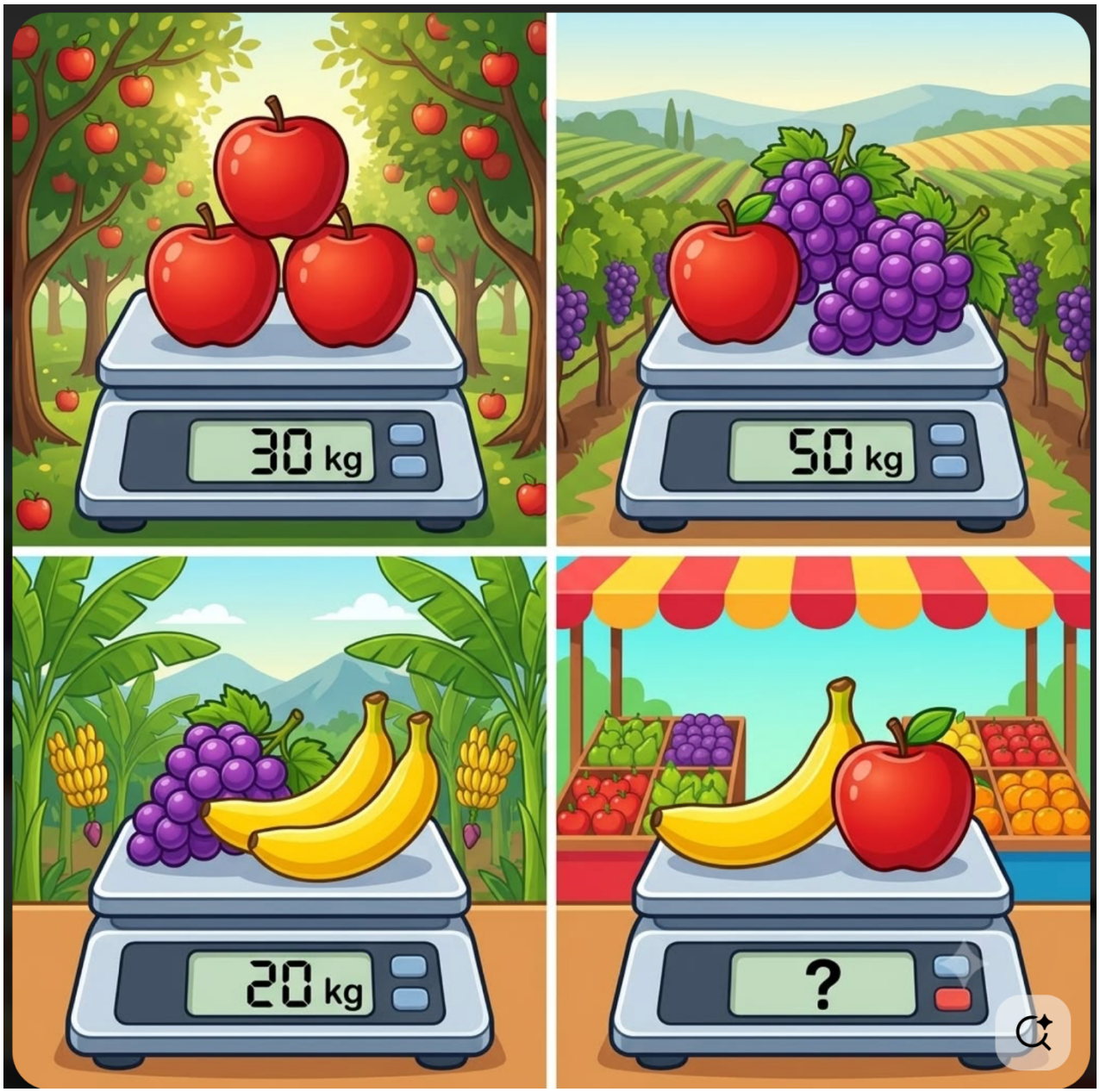
🇬🇧 Game 2/4: Let the youngest children answer first. If they don’t know, help them find the answer.
🇫🇷 Jeu 2/4: Laissez d’abord répondre les plus jeunes enfants. S’ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



Game 3/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.
Jeu 3/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



🇬🇧 Game 4/4: Let the youngest children answer first. If they don’t know, help them find the answer.
🇫🇷 Jeu 4/4: Laissez d’abord répondre les plus jeunes enfants. S’ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



05 Closing: Last part of today's Ssssb Family Class
05 Fermeture: Dernière partie du cours Ssssb Famille d'aujourd'hui

- Asato Ma Sadgamaya
Tamaso Ma Jyotir Gamaya
Mrytyor Ma Amritam Gamaya

- Bhagwan Shri Sanjay Sai Aarati. भगवान श्री संजय साई आरती
Om Jaya Sañjaya Bābā, Swami Jaya Sañjaya Bābā,

ॐ जय संजय बाबा, स्वामी जय संजय बाबा,
Satya Sanātana Nirmala, Satya Sanātana Nirmala,
सत्य सनातन निर्मल, सत्य सनातन निर्मल,
He Jagake Dātā, Om Jaya Sañjaya Bābā
हे जगके दाता, ॐ जय संजय बाबा।

Sumadhura Sundara Vaibhava, Kamala Dalekṣhaṇa He, Svāmi Kamala Dalekṣhaṇa He,
सुमधुर सुन्दर वैभव, कमल दलेक्षण हे, स्वामी कमल दलेक्षण हे,
Kāṣhāyāmbara Dhāraṇa, Kāṣhāyāmbara Dhāraṇa,
काशायाम्बर धारण, काशायाम्बर धारण,
Paṅkaja Caraṇa Namo, Om Jaya Sañjaya Bābā.
पङ्कज चरण नमो, ॐ जय संजय बाबा।

Param Dhāma Parameśhvara, Paramānanda Namo, Svāmi Paramānanda Namo,
परम धाम परमेश्वर, परमानन्द नमो, स्वामी परमानन्द नमो,
Parama Pūjya Sāīśhvara, Parama Pūjya Sāīśhvara,
परम पूज्य साईश्वर, परम पूज्य साईश्वर,
Atmānanda Namo, Om Jaya Sañjaya Bābā
आत्मानन्द नमो, ॐ जय संजय बाबा।

Lakṣhmī Nārāyaṇa Mūrata, Shubhadāyaka Bhagavān, Svāmi Shubhadāyaka Bhagavān
लक्ष्मी नारायण मूरत, शुभदायक भगवान्, स्वामी शुभदायक भगवान्,
Sakala Jagata Ke Rakṣhaka, Sakala Jagata Ke Rakṣhaka,
सकल जगतके रक्षक, सकल जगतके रक्षक,
Maṅgala Kara Prabhu He, Om Jaya Sañjaya Bābā
मङ्गल कर प्रभु हे, ॐ जय संजय बाबा।

Om Jaya Sañjaya Bābā, Swami Jaya Sañjaya Bābā,
ॐ जय संजय बाबा, स्वामी जय संजय बाबा,
Satya Sanātana Nirmala, Satya Sanātana Nirmala,
सत्य सनातन निर्मल, सत्य सनातन निर्मल,
He Jagake Dātā, Om Jaya Sañjaya Bābā,
हे जगके दाता,
Om Jaya Sañjaya Bābā [x3]
ॐ जय संजय बाबा। [x 3]
-Om Shanti, Shanti, Shanti
- ॐ शान्ति, शान्ति, शान्ति

- *Samastha Jiva Sukhino Bhavantu* (3x)

- Sarveshaam Swastir Bhavatu
  Sarveshaam Shaantir Bhavatu
  Sarveshaam Purnam Bhavatu
  Sarveshaam Mangalam Bhavatu
- Om Shanti, Shanti, Shanti

- Jai Bolo Shri Sanjay Sai Soul Blossom Program Ki … Jai (1x)
- Jai Bolo Bhagawan Shri Sanjay Sai Baba Ji Ki … Jai (1x)

- Viebhoote Mantram
Paramam Pavitram Baba Vibhootim.
Paramam Vichitram Leela Vibhootim
Paramartha Isthtratha Moksha Pradhanam
Baba Vibhootim Idam Ashrayami

End, Fin, Ende, Fine, Fim, Konec, Jiéshù, Shūryō, Nihaya, Ant, Anta, Lokola

Short version / Version courte

05 Closing: Last part of today's Ssssb Family Class [Short version]
05 Fermeture: Dernière partie du cours Ssssb Famille d'aujourd'hui [Version courte]

- Asato Ma Sadgamaya
  Tamaso Ma Jyotir Gamaya
  Mrytyor Ma Amritam Gamaya

- *Samastha Jiva Sukhino Bhavantu* (3x)

- Om Shanti, Shanti, Shanti

- Jai Bolo Shri Sanjay Sai Soul Blossom Program Ki … Jai (1x)
- Jai Bolo Bhagawan Shri Sanjay Sai Baba Ji Ki … Jai (1x)

End, Fin, Ende, Fine, Fim, Konec, Jiéshù, Shūryō, Nihaya, Ant, Anta, Lokola