



Grandir ensemble grâce au Programme Shri Sanjay Sai Soul Blossom Sept principes pour les enseignants et pour nous tous

Introduction

Nos enfants grandissent dans un monde en rapide évolution — entourés d'études, de technologie, de médias sociaux, de compétition et d'innombrables distractions. Alors que l'éducation moderne met l'accent sur les connaissances et les compétences, il est tout aussi important de cultiver le caractère, l'équilibre émotionnel, la force intérieure et les valeurs humaines.

En vivant les valeurs du **Programme Shri Sanjay Sai Soul Blossom (SSSSB)**, nous aidons les enfants à s'épanouir de l'intérieur. Nous nous concentrons sur l'enfant dans sa globalité — **tête, cœur et mains** — en soutenant non seulement l'apprentissage académique, mais aussi le développement moral, émotionnel, social et spirituel.

Ces **Sept Principes** sont de douces invitations pour chacun de nous à apprendre, pratiquer et grandir ensemble.

1. Souvenons-nous de Dieu et restons connectés au Divin

Souvenons-nous toujours que Dieu réside dans chaque cœur en tant qu'Atma, le Soi Divin — en chaque individu, chaque animal, chaque plante et dans toute la création. En pratiquant les Valeurs Humaines dans notre vie quotidienne, nous pouvons approfondir notre connexion avec Dieu.

Soyons reconnaissants car, par Sa grâce divine, nous avons reçu l'opportunité de participer à cette mission sacrée : guider les enfants dans leur croissance.

2. Vivons les Valeurs Humaines et donnons le bon exemple

Les enfants apprennent non seulement par nos paroles, mais encore davantage par nos actions. C'est pourquoi nous devons d'abord vivre les valeurs que nous souhaitons partager, afin que nos actes deviennent les leçons qu'ils emportent avec eux.

Les cinq Valeurs Humaines universelles — **Vérité, Amour, Paix, Bonne Conduite et Non-Violence** — constituent la base d'un bon caractère. De ces valeurs naissent des vertus essentielles telles que l'honnêteté, le respect, l'égalité, la bonté, l'entraide, le partage, la compassion, le soin, la responsabilité, la coopération, la patience, le pardon, la gratitude, l'autodiscipline, la tolérance, le courage, la persévérance, l'humilité et la dévotion (amour et dévouement envers Dieu).

Efforçons-nous de voir le bien en chacun, d'apprécier les forces des autres, d'encourager la croissance et d'apprendre ensemble. Plutôt que de nous concentrer sur les défauts, la critique ou les commérages, soutenons le développement mutuel.

Lorsque nous vivons sincèrement ces valeurs, les enfants les absorberont naturellement et les apprendront à travers notre exemple.

3. Guidons chaque enfant avec amour, patience et compréhension

Approchons chaque enfant avec le même amour, le même soin et la même attention que nous donnerions à nos propres enfants ou à nos jeunes frères et sœurs. Nous reconnaissons que chaque enfant est unique et grandit à sa manière. C'est pourquoi nous devons guider chaque enfant avec patience et compréhension.

L'amour possède un immense pouvoir de transformation, mais le véritable amour n'exclut pas la discipline. Ensemble, cherchons un équilibre sain entre amour et discipline, afin d'aider les enfants à développer la responsabilité, la maîtrise de soi et un caractère solide.

4. Pratiquons chaque jour l'auto-réflexion et la Méditation de Lumière

Si nous voulons aider les enfants à grandir, nous devons continuer à nous tourner vers nous-mêmes. Prenons régulièrement quelques instants pour réfléchir à notre journée et nous demander :

Quelles pensées ai-je eues aujourd'hui ? - Quels mots ai-je prononcés ? - Quelles actions ai-je accomplies ? Que puis-je améliorer la prochaine fois ?

Cette pratique n'est pas destinée à nous juger, mais à rester conscients de notre propre croissance.

Parallèlement à la réflexion, pratiquons chaque jour la **Méditation de Lumière**. Elle apaise nos pensées, renforce la concentration et nourrit la paix intérieure. Lorsque nous permettons à la lumière de rayonner vers les autres, vers la nature et vers toute la création, nous commençons à expérimenter l'unité de la vie et à nous éveiller à notre oneness partagé.

Ainsi, en guidant les enfants dans leur croissance, nous continuons nous-mêmes à grandir.

5. Vivons consciemment et avec discipline, et utilisons avec sagesse ce qui nous est donné

Efforçons-nous de faire chaque chose avec attention, discipline et dévouement. Évitions les distractions inutiles et le multitâche, en donnant toute notre présence à ce qui compte vraiment à chaque instant.

Utilisons aussi la technologie de manière consciente — comme un outil d'éducation, de communication et de service, plutôt que comme une source de distraction. En même temps, apprenons à utiliser avec sagesse et responsabilité les ressources qui nous sont confiées : **Le Temps – La Nourriture – L'Énergie – L'Argent – La Nature**

Le temps est précieux. Ne le gaspillons pas. La nourriture mérite le respect. L'énergie doit être utilisée consciemment. L'argent doit être dépensé avec sagesse et responsabilité. La nature nous appelle à un soin collectif.

En utilisant ces ressources avec gratitude et conscience, nous donnons l'exemple aux enfants — les aidant à développer la responsabilité envers eux-mêmes, envers les autres et envers le monde qui les entoure.

6. Travaillons ensemble comme une seule équipe

Nous ne marchons pas seuls sur ce chemin. Respectons-nous, soutenons-nous et encourageons-nous mutuellement en tant que collègues. Chacun de nous apporte des qualités, des expériences et des idées uniques. Lorsque nous écoutons avec ouverture et que nous apprenons les uns des autres, nous devenons plus forts ensemble.

Ne nous concentrons pas sur qui a raison ou tort, **mais sur ce que nous pouvons apprendre les uns des autres et sur ce qui est le mieux pour les enfants**. En voyant le bien en chacun, en offrant notre aide et en continuant à nous améliorer, nous pouvons créer ensemble un environnement harmonieux et positif.

7. Accomplissons le Seva avec amour et restons humbles

Le **Seva** — le service désintéressé — est l'une des formes les plus élevées de pratique spirituelle. Lorsque nous servons les autres avec un cœur pur, nous les élevons non seulement, mais nous nous transformons aussi nous-mêmes. À travers le Seva, nous réduisons l'ego, nous purifions nos cœurs et nous nous rapprochons de Dieu.

Tout au long de notre chemin partagé, nous pouvons rencontrer le succès, l'appréciation, les positions, le pouvoir, la reconnaissance ou la popularité. Soutenons-nous donc mutuellement pour rester humbles, en valorisant toujours le travail lui-même plutôt que la reconnaissance personnelle.

En fin de compte, nos actions ne sont pas seulement pour nous-mêmes, mais offertes avec amour — pour Dieu, pour les enfants et pour la société.

Note de clôture : Gardons toujours cela à l'esprit

L'enseignement est l'une des professions les plus nobles au monde. Soyons reconnaissants pour le privilège de guider les enfants. En pratiquant ces sept principes chaque jour ensemble, nous aidons non seulement les enfants à grandir, mais nous apprenons aussi les uns des autres et continuons à grandir en nous-mêmes.

Ensemble, nous pouvons contribuer à élever une génération d'enfants au caractère solide, profondément enracinés dans les valeurs humaines et dotés de cœurs aimants et compatissants.

Remarque : Ces principes ne s'adressent pas seulement aux enseignants et aux élèves. Ce sont des vérités universelles, particulièrement précieuses en cette époque de défis et de changements. Elles peuvent être vécues quotidiennement par des personnes de tous âges et de toutes cultures. En tant qu'enseignants, nous avons le privilège particulier d'incarner ces valeurs et de montrer le chemin aux enfants par notre propre exemple.

Om Sairam.

Twam Sharanam Mamah.

Sunil Marapin

Chairperson, Shree Sanjay Sai Sewa Organizations International,
Chapter Holland; and [International Coordinator for SSSSB Programme](#)

Neerana Shakya

International Coordinator,
Shree Sanjay Sai Sewa Organization Hqs Nepal

***Remarque :** Inspiré par Bhagwan Shree Sanjay Sai Baba, le Programme SSSSB est mené au Népal et dans d'autres pays. Le but du programme est de guider chacun sur le chemin de la croissance spirituelle, en nous aidant à évoluer en de bons êtres humains grâce à la pratique des valeurs dans la vie quotidienne.*