



Shila était une fille de 13 ans qui vivait dans un village avec ses grands-parents aimants, tandis que ses parents travaillaient loin dans une ville. Ses grands-parents prenaient soin d'elle avec tendresse et lui fournissaient tout ce dont elle avait besoin pour l'école — livres, cahiers, stylos, sac d'école, et plus encore.

Pourtant, Shila ne comprenait pas les difficultés que ses parents et grands-parents affrontaient pour soutenir ses études. Elle réclamait souvent des choses inutiles — tout nouvel objet qu'elle voyait chez ses amis, elle le voulait aussi.

À l'école, Shila avait une amie proche nommée Roma, dont la nature était tout à fait opposée. Roma était gentille, attentionnée et contente de ce qu'elle avait. Un jour, Roma rendit visite à Shila chez elle. Impressionnée par ses bonnes manières, la grand-mère de Shila demanda comment elle était devenue si aimante et respectueuse.

Roma sourit et dit : « Je participe régulièrement au cours *Shri Sanjay Sai Soul Blossom (SSSSB)*. Mes gurus nous enseignent des valeurs comme l'honnêteté, le travail acharné et le respect des aînés. J'essaie simplement de les pratiquer chaque jour.

Savez-vous ce que disent mes gurus, Grand-mère ? *Dieu donne à chacun ce dont nous avons vraiment besoin. Nous devons donc être heureux et satisfaits de ce que nous avons. Le reste dépend de notre karma — nous devons toujours accomplir de bonnes actions.* »

Shila, écoutant en silence, commença à réfléchir : « *Mes parents sont loin, travaillant dur pour subvenir aux besoins de notre famille. Dieu m'a bénie avec des grands-parents qui m'aiment et satisfont mes besoins — livres, vêtements et soins. Je devrais être reconnaissante.* »

Curieuse, Shila demanda à Roma : « Qu'est-ce que ce cours SSSSB ? Où est-il ? Puis-je aussi y participer ? »

Le cœur de sa grand-mère se remplit de joie devant l'intérêt de Shila. Elle comprit que c'était le début du voyage de Shila vers la gratitude et les bonnes valeurs.