



Shri Sanjay Sai Seva Organisations International

Holland Chapter



2026-w32 [07, 08, 09 August] Topic Story SSSSB 022a+b [Sanu Dahal Ma'am]

Website: www.ssssohc.org / www.ssssb.info

Chapter - Coordinator: SsssbGuru Daju (Sunil Marapin) Holland Chapter (SSSSOHC)

Time Saturday [weekly]: Nepal 9:00-10:15, Congo 4:15-5:30, Holland 4:15-5:30am India 8:45-10:00

Time Sunday [monthly]: Nepal 19:00-20:00, Congo 14:15-15:15, Holland 14:15-15:15 India 18:45-19:45

The SSSSB classes that follow this program

- 01-Manage Nepal Balkot 5-12 years Ssssb physical class: Gita Ma'am, with support from our youth team
- 02-Manage Nepal Balkot 13+ physical Family Ssssb class: Meena Ma'am, with support from our youth team
- 03-Manage Nepal Sssvm School Ssssb classes: Meena Ma'am, with support of teachers from the class
- 04-Manage Nepal Katunje physical Ssssb class: Naresh Sairam and Rama Ma'am
- 05-Manage Online Family Saturday weekly Ssssb class: Guru Daju, with support from the Guru's and youth
- 06-Manage Online Family Sunday monthly Ssssb class: Guru Daju, with support from the Guru's and youth
- 07-Manage India, Gokul Gagan Ssssb class: Kusuma Katara
- 08-Manage Congo 5-12 years physical Ssssb class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
- 09-Manage Congo 13-17 physically Ssssb class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
- 10-Manage Congo 18-30 Youth physical class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
- 11-Manage Congo Womans physical class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus

Program

1a- GB Bhajans, try so learn and sing new bhajans / 1a FR Bhajans essayez de chanter de nouveaux Bhajans

1b- GB Focusing-Meditation-Concentration: Light Meditation / 1b FR Méditation de concentration et d'attention : Méditation lumineuse

2- GB Weekly creative presentation with SSSSB values: Each week, a participant or group can present something creative using SSSSB values (e.g., dance, drama, song, drawing, or role-play). Max. 10 minutes.

2- FR Présentation créative hebdomadaire avec les valeurs SSSSB :

Chaque semaine, un participant ou un groupe peut présenter quelque chose de créatif avec les valeurs SSSSB (par exemple : danse, théâtre, chanson, dessin ou jeu de rôle). Max. 10 minutes.

3- GB Games for Physical and Online Classes / 3 FR Jeux pour les cours en présentiel et en ligne

4- GB Story / Topic / Question / Speech / Etc. and H-W / practice value / Drama Activity in the Physical Class

4- FR Histoire / Sujet / Question / Discours / Etc. et H-W / valeur de pratique / Activité de théâtre dans la classe physique

5- GB Closing prayers and mantras / 5 FR Prières et mantras de cloture

H-w: Let's share our experiences and insights through words and/or creative expression.

Request to all our participants:

1. Let's share our own feelings, experiences, and opinions.
2. Perform Seva daily, and pray daily to God, who is also in our hearts, followed by Jyoti Meditation.
3. Honestly evaluate your words, thoughts, and actions daily, and improve wherever possible.

Fench H-w : Partageons nos expériences et nos idées à travers des mots et/ou des expressions créatives.

Demande à tous nos participants :

1. Partageons nos propres sentiments, expériences et opinions.
2. Pratiquez le Seva quotidiennement, priez chaque jour le Divin qui réside dans nos cœurs, suivi de la Méditation Jyoti.
3. Évaluez honnêtement vos paroles, pensées et actions chaque jour, et améliorez-vous là où c'est possible.

1a - Bhajans, try so learn and sing new bhajans / Bhajans essayez de chanter de nouveaux Bhajans

Om (3x)

Om Sai Thrayaaya Vidmahe,

Sanjay Babaya Dheemahi,

Tanna Sarva Prachodayath (3x)

- Om, Shanti Shanti Shanti

- Lord Ganesha Bhajan

- Guru Bhajan

- Devi Bhajan

- Lord Shiva Bhajan

- Other Bhajans

- Ssssb Song [Our happiest day is]

GB English: Our Happiest day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom day

Our happiest day is, Soul Blossom Day, Soul Blossom Day, Our Soul Blossom Day.
Our Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day, Is Our Happiest Day

Jyothi Dhyaan [Light Meditation]

Also fun Is Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, Our Jyothi Dhyaan.

Our happiest day is, Dhyaan Day, Om Sai Ram

Bhajans Day

Our happiest day is, Bhajans Day, Bhajans Day, Our Bhajans Day.

Our happiest day is, Bhajans Day, Om Sai Ram

Games Day

Our happiest day is, Games Day, Games Day, Our Games Day.

Our happiest day is, Games Day, Om Sai Ram

Our happiest day is, Soul Blossom Day, Soul Blossom Day, Our Soul Blossom Day.
Our Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day, Is Our Happiest Day

Story Day

Our happiest day is, Story Day, Story Day, Our Story Day.

Our happiest day is, Story Day, Om Sai Ram

Questions Day

Our happiest day is, Questions Day, Questions Day, Our Questions Day.

Our happiest day is, Quistions Day, Om Sai Ram

Drama Day

Our happiest day is, Drama Day, Drama Day, Our Drama Day.

Our happiest day Is, Drama Day, Om Sai Ram



नेपाली: हाम्रो हप्ताको सबैभन्दा खुसीको दिन श्री संजय साई सोल ब्लोसम दिन हो।

हाम्रो खुशीको दिन हो सोल ब्लसम दिन, सोल ब्लसम दिन, हाम्रो सोल ब्लसम दिन

हाम्रो श्री संजय साई सोल ब्लसम दिन, हाम्रो खुशीको दिन ।

Hamro Khushiko Din ho Soul Blossom Din, Soul Blossom Din, Hamro Soul Blossom Din

Hamro Shree Sanjay Sai Soul Blossom Din, Hamro Khushiko Din

ज्योति ध्यान रमाइलो पनि छ ज्योति ध्यान, ज्योति ध्यान, हाम्रो ज्योति ध्यान ।

हाम्रो खुशीको दिन हो ध्यान दिन, ॐ साई राम ।

Ramailo pani cha Jyoti Dhyan, Jyoti Dhyan, Hamro Jyoti Dhyan

Hamro Khushiko Din ho Dhyan Din, Om Sai Ram

भजन दिन हाम्रो खुशीको दिन हो भजन दिन, भजन दिन, हाम्रो भजन दिन ।

हाम्रो खुशीको दिन हो भजन दिन, ॐ साई राम ।

Hamro Khushiko Din ho Bhajan Din, Bhajan Din, Hamro Bhajan Din

Hamro Khushiko Din ho Bhajan Din, Om Sai Ram

खेल दिन हाम्रो खुशीको दिन हो खेल दिन, खेल दिन, हाम्रो खेल दिन ।

हाम्रो खुशीको दिन हो खेल दिन, ॐ साई राम ।

Hamro Khushiko Din ho Khel Din, Khel Din, Hamro Khel Din

Hamro Khushiko Din ho Khel Din, Om Sai Ram

हाम्रो खुशीको दिन हो सोल ब्लसम दिन, सोल ब्लसम दिन, हाम्रो सोल ब्लसम दिन

हाम्रो श्री संजय साई सोल ब्लसम दिन, हाम्रो खुशीको दिन ।

Hamro Khushiko Din ho Soul Blossom Din, Soul Blossom Din, Hamro Soul Blossom Din

Hamro Shree Sanjay Sai Soul Blossom Din, Hamro Khushiko Din

कथा दिन हाम्रो खुशीको दिन हो कथा दिन, कथा दिन, हाम्रो कथा दिन ।

हाम्रो खुशीको दिन हो कथा दिन, ॐ साई राम ।

Hamro Khushiko Din ho Katha Din, Katha Din, Hamro Katha Din

Hamro Khushiko Din ho Katha Din, Om Sai Ram

प्रश्न दिन हाम्रो खुशीको दिन हो प्रश्न दिन, प्रश्न दिन, हाम्रो प्रश्न दिन ।

हाम्रो खुशीको दिन हो प्रश्न दिन, ॐ साई राम ।

Hamro Khushiko Din ho Prashna Din, Prashna Din, Hamro Prashna Din

Hamro Khushiko Din ho Prashna Din, Om Sai Ram

नाटक दिन हाम्रो खुशीको दिन हो नाटक दिन, नाटक दिन, हाम्रो नाटक दिन ।

हाम्रो खुशीको दिन हो नाटक दिन, ॐ साई राम ।

Hamro Khushiko Din ho Natak Din, Natak Din, Hamro Natak Din

Hamro Khushiko Din ho Natak Din, Om Sai Ram

FRFrench: Le plus beau jour de notre semaine est le jour Shri Sanjay Sai Soul Blossom
[Ssssb Song: Our most beautiful day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day]

Notre plus beau jour est, le jour de Soul Blossom, le jour de Soul Blossom, notre jour de Soul Blossom.

Notre Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day est notre plus beau jour.

Jyothi Dhyaan [Méditation de la Lumière]

C'est aussi une joie de faire, Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, notre Jyothi Dhyaan.
Notre plus beau jour est le jour de Dhyaan, Om Sai Ram.

Jour des Bhajans

Notre plus beau jour est, le jour des Bhajans, le jour des Bhajans, notre jour des Bhajans.

Notre plus beau jour est le jour des Bhajans, Om Sai Ram.

Jour des Jeux

Notre plus beau jour est, le jour des Jeux, le jour des Jeux, notre jour des Jeux.

Notre plus beau jour est le jour des Jeux, Om Sai Ram.

Notre plus beau jour est, le jour de Soul Blossom, le jour de Soul Blossom, notre jour de Soul Blossom.

Notre Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day est notre plus beau jour.

Jour des Histoires

Notre plus beau jour est, le jour des Histoires, le jour des Histoires, notre jour des Histoires.

Notre plus beau jour est le jour des Histoires, Om Sai Ram.

Jour des Questions

Notre plus beau jour est, le jour des Questions, le jour des Questions, notre jour des Questions.

Notre plus beau jour est le jour des Questions, Om Sai Ram.

Jour du Théâtre

Notre plus beau jour est, le jour du Théâtre, le jour du Théâtre, notre jour du Théâtre.

Notre plus beau jour est le jour du Théâtre, Om Sai Ram.

NLDutch: *Ons mooiste dag van de week is de Shri Sanjay Sai Soul Blossom dag*
[Ssssb Song: *Our most beautiful day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day*]

Samen [Together] 2x:

Ons mooiste dag is Soul Blossom-dag, Soul Blossom-dag, ons Soul Blossom-dag.
Ons Shri Sanjay Sai Soul Blossom-dag, is ons mooiste dag.

Jyothi Dhyaan [Lichtmeditatie]

Ook vreugdevol is Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, ons Jyothi Dhyaan.
Ons mooiste dag is, Dhyaan-dag, Om Sai Ram.

Bhajans-dag

Ons mooiste dag is Bhajans-dag, Bhajans-dag, ons Bhajans-dag.
Ons mooiste dag is Bhajans-dag, Om Sai Ram.

Spellen-dag [Games day]

Ons mooiste dag is Spellen-dag, Spellen-dag, ons Spellen-dag.
Ons mooiste dag is Spellen-dag, Om Sai Ram.

Ons mooiste dag is Soul Blossom-dag, Soul Blossom-dag, ons Soul Blossom-dag.
Ons Shri Sanjay Sai Soul Blossom-dag, is ons mooiste dag.

Verhalen-dag [Stories day]

Ons mooiste dag is Verhalen-dag, Verhalen-dag, ons Verhalen-dag.
Ons mooiste dag is Verhalen-dag, Om Sai Ram.

Vragen-dag [Questions day]

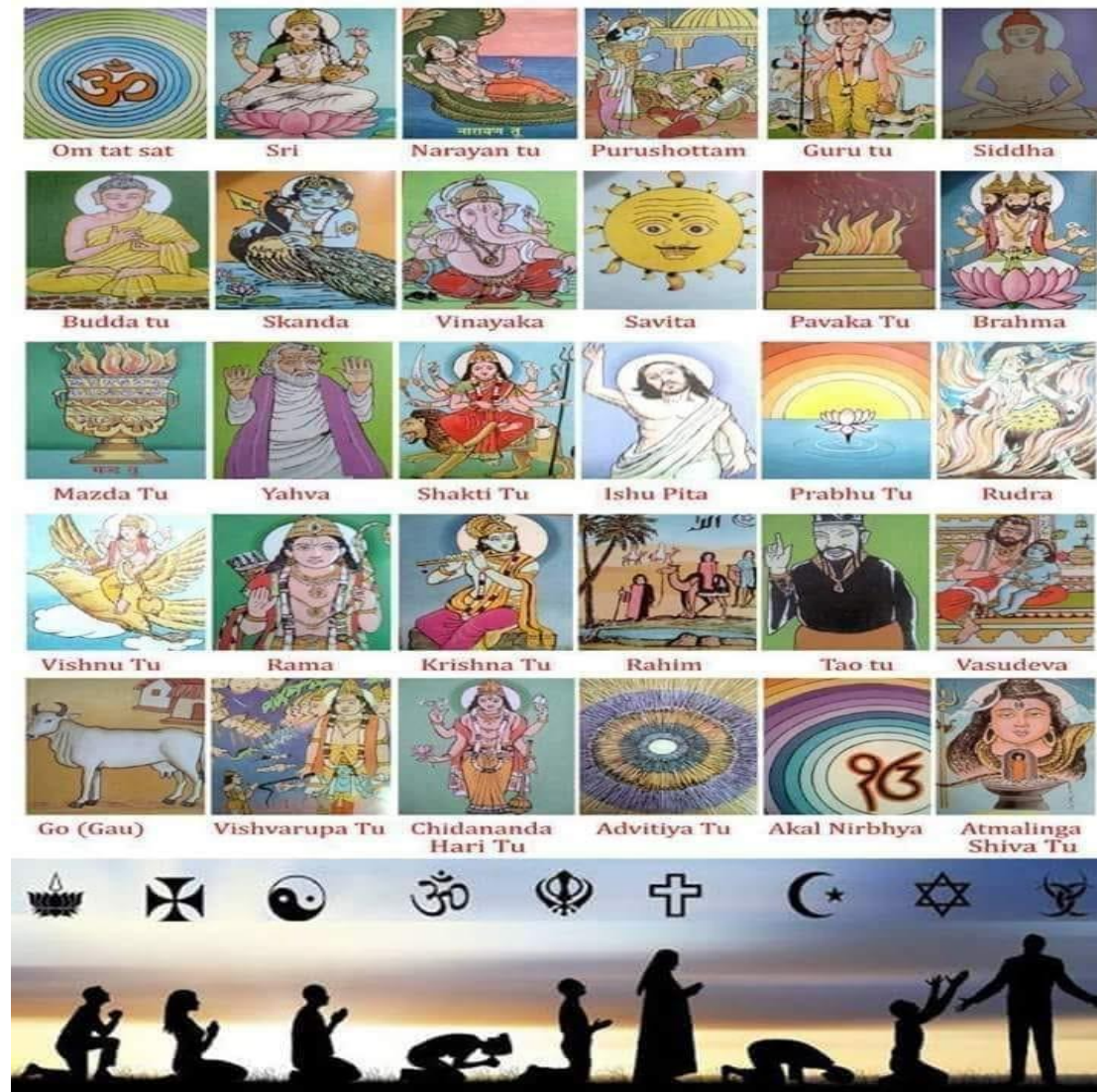
Ons mooiste dag is Vragen-dag, Vragen-dag, ons Vragen-dag.
Ons mooiste dag is Vragen-dag, Om Sai Ram.

Toneel-dag [Drama day]

Ons mooiste dag is Toneel-dag, Toneel-dag, ons Toneel-dag.
Ons mooiste dag is Toneel-dag, Om Sai Ram.

- Ram Laxman Janaki, Jay Bolo Hanuman Ki

- Sarva Dharma Prayer



Atma Linga Siva Tu, Sai Atma Linga Siva Tu

- Om, Shanti Shanti Shanti

2a - Do you want to share or ask something? / Voulez-vous partager ou demander quelque chose ?

1b - Focusing-Meditation-Concentration: Light Meditation / Méditation de la lumière



2- GB Weekly creative presentation with SSSSB values: Each week, a participant or group can present something creative using SSSSB values (e.g., dance, drama, song, drawing, or role-play). Max. 10 minutes.

2- FR Présentation créative hebdomadaire avec les valeurs SSSSB :

Chaque semaine, un participant ou un groupe peut présenter quelque chose de créatif avec les valeurs SSSSB (par exemple : danse, théâtre, chanson, dessin ou jeu de rôle). Max. 10 minutes.

2-

Weekly creative presentation with SSSSB values:

Each week, a participant or group can present something creative using SSSSB values (e.g., dance, drama, song, drawing, or role-play).

Max. 10 minutes.

Dance

Drama

Song

Drawing

Role-play

2-

Présentation créative hebdomadaire avec les valeurs SSSSB :

Chaque semaine, un participant ou un groupe peut présenter quelque chose de créatif avec les valeurs SSSSB (par exemple : danse, théâtre, chanson, dessin ou jeu de rôle).

Max. 10 minutes.

Danse

Théâtre

Chanson

Dessin

Jeu de rôle

4- Topic / Story / Info / Statement / Question / Speech / Situation / Festival / Feelings / Etc.

4- Thème- Histoire- Information- Déclaration- Question- Discours- Situation- Festival-Sentiments-Etc.

English Version - SSSSB Story 022a: The Wise Sparrow and the Lonely Boy [5-12 years]

🇬🇧 SSSSB Story 022a: The Wise Sparrow and the Lonely Boy [5-12 years]



Once there was a boy who was kind and helpful. He always tried to practice good values like being calm, polite, and caring. But sometimes he felt lonely at school.

His classmates often spent time gossiping and making fun of others. When the boy and a few friends tried to be kind, the others laughed at them. One day, the boy sat sadly under a big tree in the schoolyard. Just then, his little cheerful sparrow, flew down beside him. “Sai Ram! why are you so sad?” chirped the sparrow.

The boy sighed, “My classmates don’t want to practice good values. They ignore me and make fun of me. I feel lonely.”

The sparrow nodded wisely. “I understand. Do you know, in the forest I also had friends who were greedy and fought all the time. At first, they laughed at me because I shared food and helped others. But I kept practicing kindness every day. Slowly, one by one, they started changing too. Now, we play together, share seeds, and live peacefully.”

The boy’s eyes lit up. “So, if I keep practicing values, even if others don’t, they might change too?”

“Yes!” chirped the sparrow. “True transformation begins inside us. When we stay calm, kind, and helpful, others will be inspired.”

From that day, the boy stopped worrying about what others thought. He smiled more, helped his classmates, and stayed calm. Slowly, his friends noticed his cheerful nature. Some began to change, just like the sparrow’s forest friends.

The teacher smiled and said, “Look at the boy and his friends. Good company and good values bring positive transformation.”

The boy felt happy. He had learned an important lesson: *We cannot always change others, but by practicing good values ourselves, we can inspire them to change.*

Question and Heart-Work: What is one kind thing you can keep doing every day, even if others don’t?”

■ ■ SSSSB Histoire 022a: Le Moineau Sage et le Garçon Solitaire [5-12 ans]



Il était une fois un garçon qui était gentil et serviable. Il essayait toujours de pratiquer de bonnes valeurs comme rester calme, poli et attentionné. Mais parfois, il se sentait seul à l'école.

Ses camarades passaient souvent leur temps à bavarder et à se moquer des autres. Quand le garçon et quelques amis essayaient d'être gentils, les autres riaient d'eux. Un jour, le garçon s'assit tristement sous un grand arbre dans la cour de l'école. Juste à ce moment-là, son petit moineau joyeux vola près de lui. « Sai Ram ! Pourquoi es-tu si triste ? » gazouilla le moineau.

Le garçon soupira : « Mes camarades ne veulent pas pratiquer de bonnes valeurs. Ils m'ignorent et se moquent de moi. Je me sens seul. »

Le moineau hocha la tête avec sagesse. « Je comprends. Tu sais, dans la forêt j'avais aussi des amis qui étaient gourmands et se disputaient tout le temps. Au début, ils se moquaient de moi parce que je partageais ma nourriture et j'aidais les autres. Mais j'ai continué à pratiquer la gentillesse chaque jour. Peu à peu, un par un, ils ont commencé à changer. Maintenant, nous jouons ensemble, nous partageons les graines et nous vivons en paix. »

Les yeux du garçon s'illuminèrent. « Alors, si je continue à pratiquer les valeurs, même si les autres ne le font pas, ils pourraient changer aussi ? »

« Oui ! » gazouilla le moineau. « La vraie transformation commence à l'intérieur de nous. Quand nous restons calmes, gentils et serviables, les autres seront inspirés. »

À partir de ce jour, le garçon cessa de s'inquiéter de ce que les autres pensaient. Il souriait davantage, aidait ses camarades et restait calme. Peu à peu, ses amis remarquèrent sa nature joyeuse. Certains commencèrent à changer, tout comme les amis du moineau dans la forêt.

L'enseignant sourit et dit : « Regardez le garçon et ses amis. La bonne compagnie et les bonnes valeurs apportent une transformation positive. »

Le garçon se sentit heureux. Il avait appris une leçon importante : *Nous ne pouvons pas toujours changer les autres, mais en pratiquant nous-mêmes de bonnes valeurs, nous pouvons les inspirer à changer.*

Question et Travail du Cœur : *Quelle est une bonne action que tu peux continuer à faire chaque jour, même si les autres ne le font pas ?*

🇬🇧 SSSSB Story 022b: True Transformation Begins Within [13+ years]



A brother and sister shared a very close bond and always treated each other with love and respect. The brother was kind, helpful, and curious, but he was also very emotional by nature.

One day, the sister noticed that her younger brother was sitting quietly with a sad face. “Brother, what happened today?” she asked gently.

He replied, “Sister, I feel lonely. Many friends spend their time gossiping and making fun of others. Some of my friends and I try to practice good values, but because of that, they ignored and humiliated us. I cannot join them in doing the wrong things, and I cannot change their behaviour either. Sometimes I feel sad.”

Sister reminded, “Have you forgotten what our SSSSB gurus have taught us to remain calm, kind, helpful, and loving? Instead of trying to change others, you should focus on improving yourself.”

The mother entered the room. She also attended SSSSB classes and understood the importance of values.

“My dear children,” she said lovingly, “both of you have learned so much from the SSSSB gurus. But what happened to my dear son today? How could you forget the beautiful values you have been learning all these years?”

He reflected for a moment and then smiled.

“Yes, Mummy. Yes, Sister. Thank you for opening my eyes. I attend SSSSB classes every week, yet I allowed my emotions to control me. Now I understand what I must do. I will always try to be my true self—humble, kind, and helpful—no matter how others behave.”

From that day onward, the brother stopped worrying about what others thought of him. Instead, he focused on practicing good values every day. Gradually, he became more confident, calm, and cheerful. Slowly classmates who had once ignored him became friendly. Some even started changing their own behaviour after seeing his example.

The transformation was so noticeable. One teacher remarked, “Look at the positive change in these children. Good company and good values truly bring positive transformation.”

The boy smiled when he heard this. He had learned an important lesson:

We cannot always change others, but by practicing good values ourselves, we can inspire others to change. True transformation always begins within.

Question and Heart-Work: “Can you share a time when you stayed calm and kind, even if others were not?”



Un frère et une sœur partageaient un lien très fort et se traitaient toujours avec amour et respect. Le frère était gentil, serviable et curieux, mais il était aussi très émotif de nature.

Un jour, sa sœur remarqua que son jeune frère était assis tranquillement avec un air triste. “Mon frère, que s'est-il passé aujourd'hui ?” demanda-t-elle doucement.

Il répondit : “Ma sœur, je me sens seul. Beaucoup de mes camarades passent leur temps à bavarder et à se moquer des autres. Certains de mes amis et moi essayons de pratiquer les bonnes valeurs, mais à cause de cela, ils nous ignorent et nous humilient. Je ne peux pas me joindre à eux pour faire de mauvaises choses, et je ne peux pas non plus changer leur comportement. Parfois, je me sens triste.”»

Sa sœur lui rappela : “As-tu oublié ce que nos gurus du SSSSB nous ont enseigné : rester calmes, gentils, serviables et aimants ? Au lieu d'essayer de changer les autres, tu devrais te concentrer sur ton propre progrès.”

À ce moment-là, leur mère entra dans la pièce. Elle participait également aux cours du SSSSB et comprenait l'importance des valeurs humaines.

“Mes chers enfants,” dit-elle avec affection, “vous avez tous les deux tellement appris grâce aux gurus du SSSSB. Mais que s'est-il passé aujourd'hui avec mon cher fils ? Comment as-tu pu oublier les belles valeurs que tu apprends depuis toutes ces années ?”

Le garçon réfléchit un instant puis sourit. “Oui, Maman. Oui, ma sœur. Merci de m'avoir ouvert les yeux. J'assiste aux cours du SSSSB chaque semaine, pourtant j'ai laissé mes émotions me contrôler. Maintenant, je comprends ce que je dois faire. Je vais toujours essayer d'être fidèle à ma vraie nature : humble, gentil et serviable, peu importe le comportement des autres.”

À partir de ce jour, le garçon cessa de se soucier de ce que les autres pensaient de lui. Il se concentra plutôt sur la pratique quotidienne des bonnes valeurs. Peu à peu, il devint plus confiant, plus calme et plus joyeux. Les camarades qui l'avaient autrefois ignoré commencèrent à devenir amicaux. Certains changèrent même leur propre comportement en suivant son exemple.

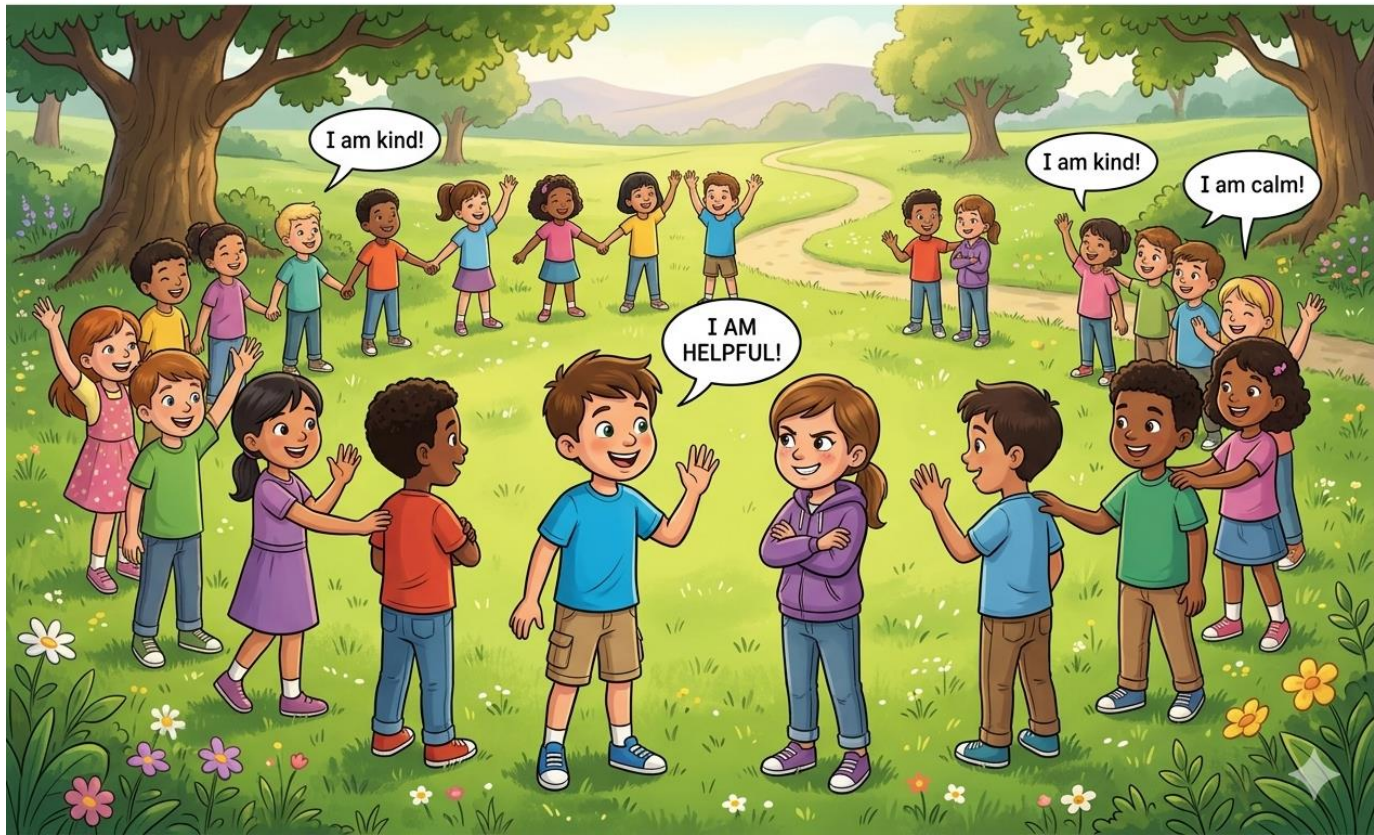
La transformation fut si remarquable qu'elle attira l'attention de tous.

Un enseignant remarqua : “Regardez ce changement positif chez ces enfants. La bonne compagnie et les bonnes valeurs apportent réellement une transformation positive.”

Le garçon sourit en entendant cela. Il avait appris une leçon importante : Nous ne pouvons pas toujours changer les autres, mais en pratiquant nous-mêmes les bonnes valeurs, nous pouvons les inspirer à changer. La véritable transformation commence toujours à l'intérieur de soi.

Question et travail du cœur : Peux-tu partager une situation où tu es resté(e) calme et gentil(le), même lorsque les autres ne l'étaient pas ?

🇬🇧 Physical Class Game – The Smile Chain - SSSSB Story 022



How to Play

1. Setup the playground

- One person starts as the **True Self** (one who practices good values).
- Everyone else in the circle starts as a Gossiping Friends - they must sit with their arms crossed, looking away, or pretending to whisper a secret to the person next to them.

2. The Inner Value Spark

The True Self player chooses one core value to practice out loud by making an action and saying it cheerfully:

- Kindness: Offers a polite wave and says, "*I am helpful!*"
- Calmness: Takes a deep, peaceful breath, smiles warmly, and says, "*I am calm.*"

3. The Ripple Effect (Transformation)

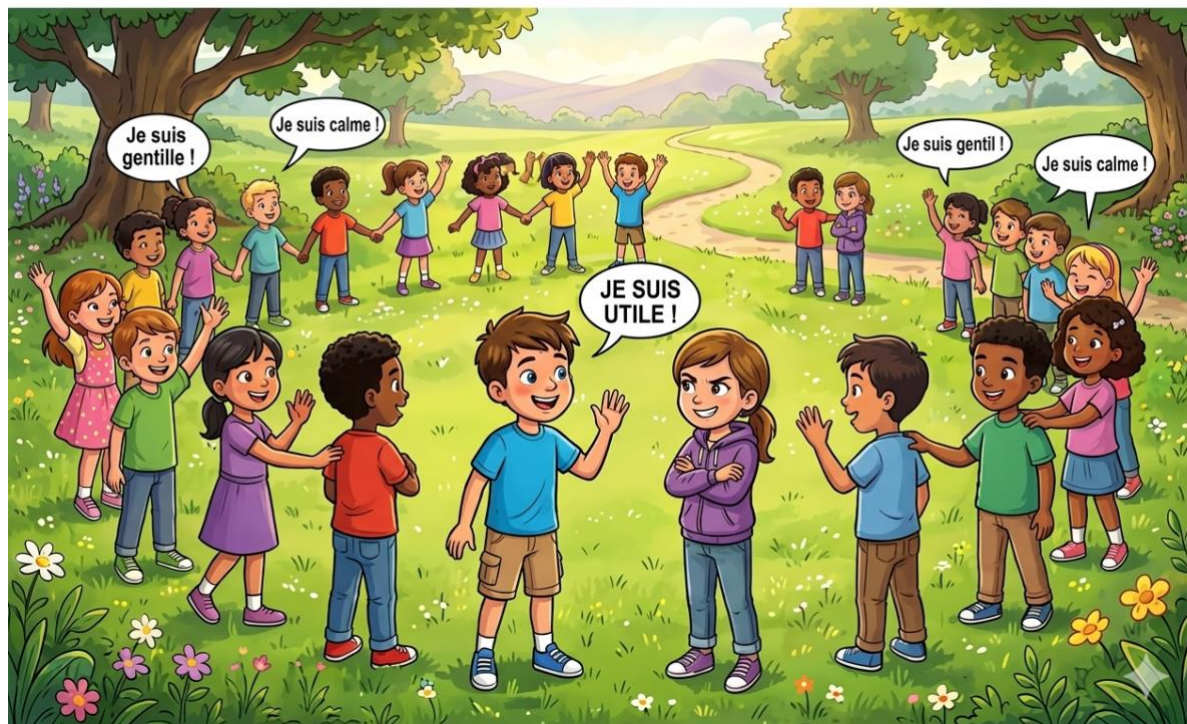
The True Self player turns directly to the "Gossiping Friends" sitting to their right and shares that bright smile and positive phrase.

- Because true transformation begins within, the friends cannot resist this genuine kindness!
- That classmate instantly transforms—they uncross their arms, smile back, and tap the next person in the circle to repeat the positive phrase and action.

Winning the Game

The game becomes a fast-moving chain reaction. The moment the smile and positive value ripple all the way around the circle and everyone is uncrossed, smiling, and chanting the value together, the whole playground has changed!

Jeu de Classe Physique – La Chaîne du Sourire - SSSSB Histoire 022



Comment jouer

1. Préparation de la cour de récréation

- Le Vrai Soi : Une personne commence le jeu dans le rôle du « Vrai Soi » (celle qui pratique de bonnes valeurs).
- Les Amis Commères : Tous les autres participants se placent en cercle et commencent le jeu dans le rôle d'amis qui cancanent. Pour bien jouer le jeu, ils doivent s'asseoir les bras croisés, en détournant le regard ou en faisant semblant de chuchoter un secret à la personne assise à côté d'eux.

2. L'étincelle de la valeur intérieure

Le joueur qui incarne le « Vrai Soi » choisit une valeur fondamentale à exprimer à haute voix. Il accompagne sa parole d'un geste, de manière joyeuse :

- La gentillesse : Il fait un signe de la main poli et dit : « *Je suis utile !* »
- Le calme : Il prend une inspiration profonde et paisible, sourit chaleureusement et dit : « *Je suis calme.* »

3. L'effet de ricochet (La transformation)

Le joueur « Vrai Soi » se tourne directement vers l'« Ami Commère » assis à sa droite et partage avec lui ce grand sourire et cette phrase positive.

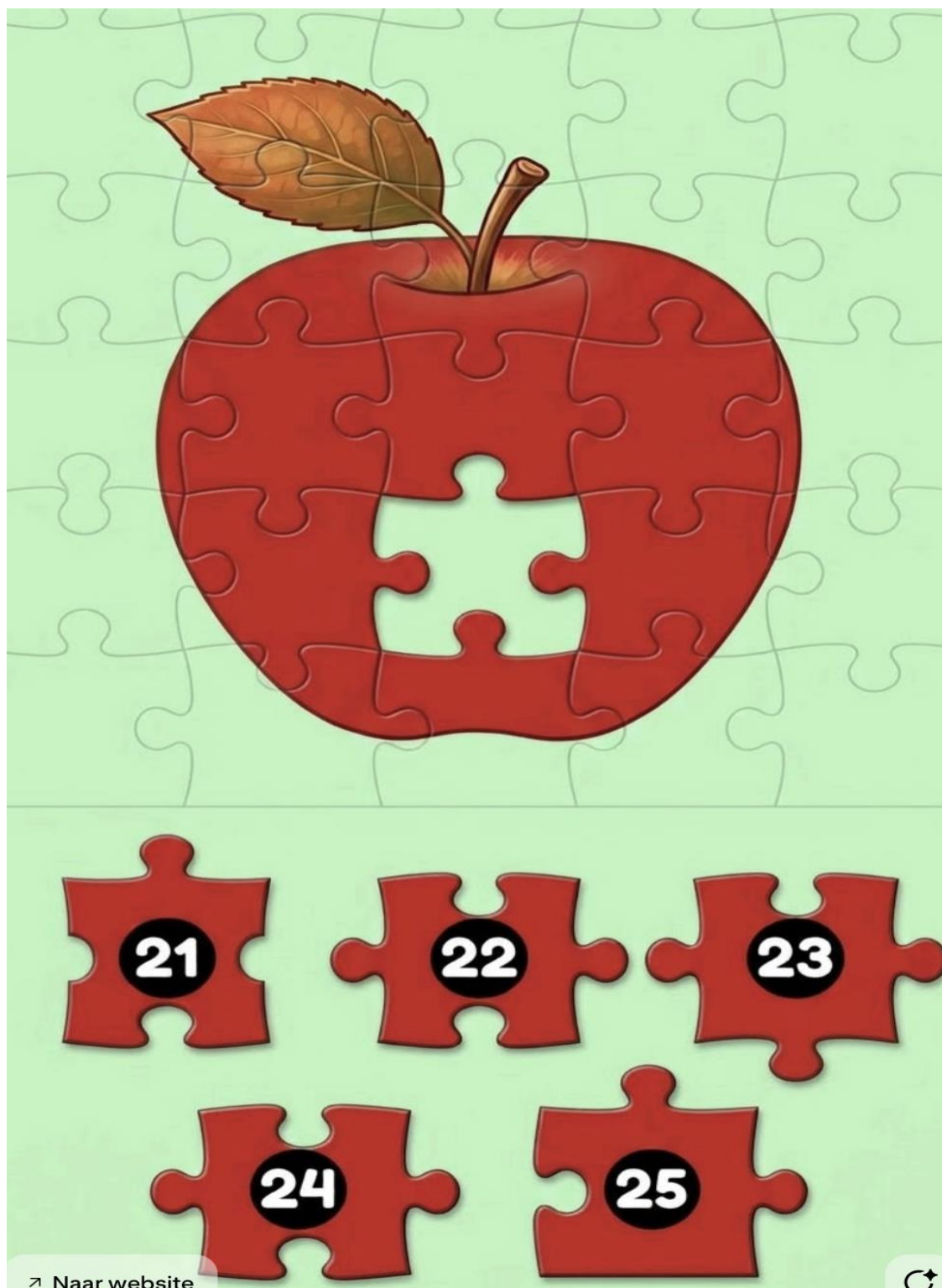
- Puisque la véritable transformation commence de l'intérieur, les amis ne peuvent pas résister à cette gentillesse authentique !
- Ce camarade de classe se transforme instantanément : il décroise les bras, rend le sourire et tapote l'épaule de la personne suivante dans le cercle pour répéter la phrase positive et le geste.

Pour gagner la partie

Le jeu se transforme en une réaction en chaîne ultra-rapide. Dès que le sourire et la valeur positive se propagent tout autour du cercle, que tout le monde a décroisé les bras, sourit et chante la valeur à l'unisson, toute la cour de récréation est transformée !

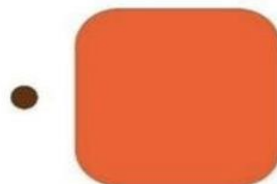
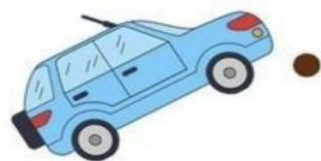
GB Game 1/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.

FR Jeu 1/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



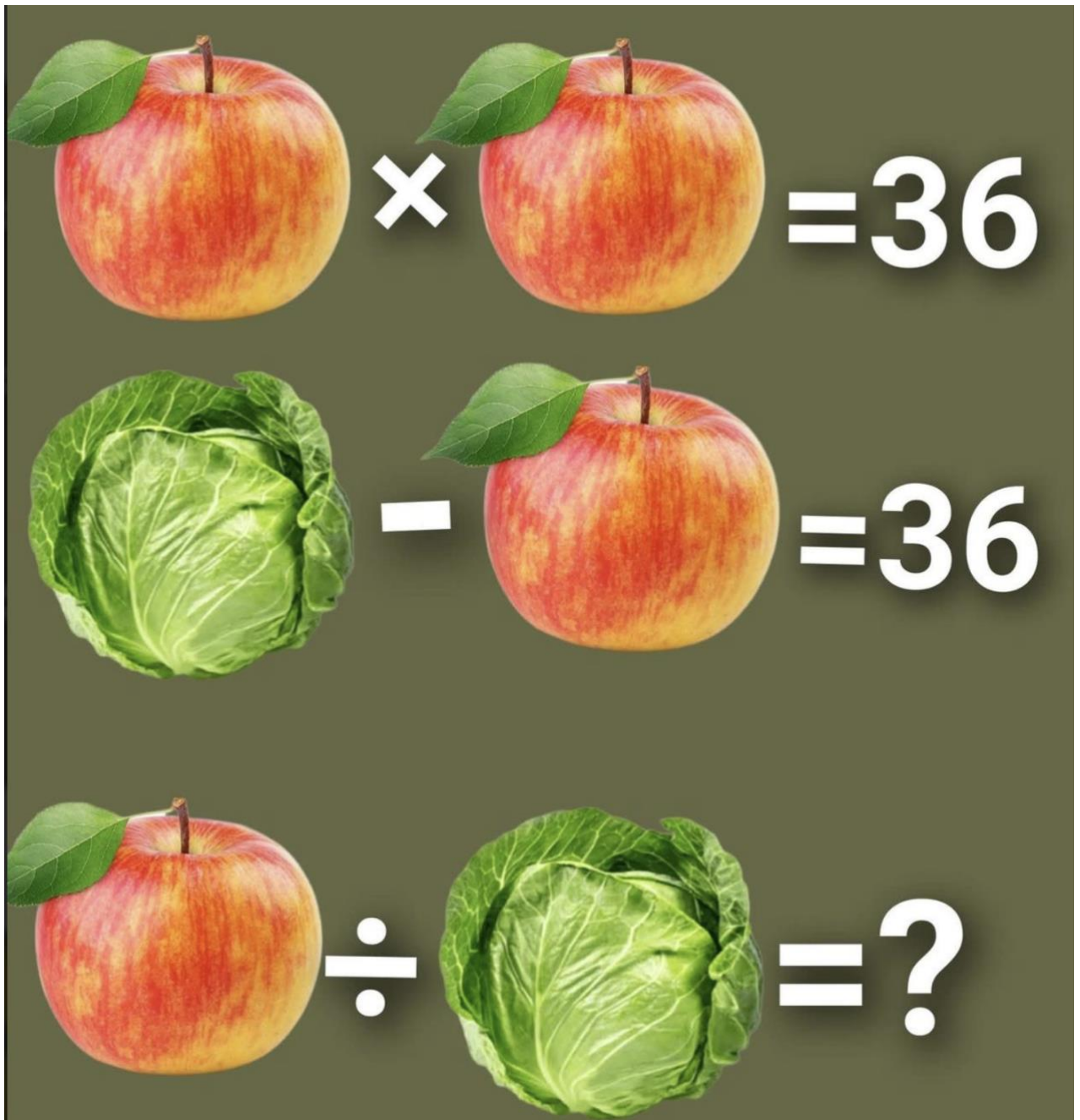
GB Game 2/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.

FR Jeu 2/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



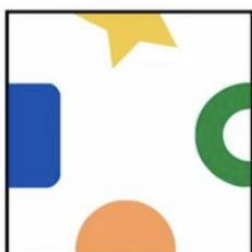
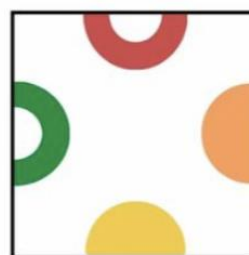
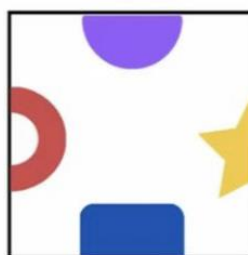
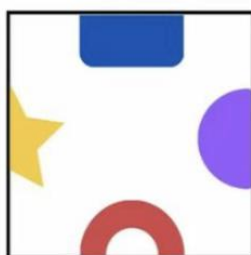
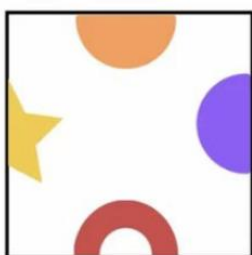
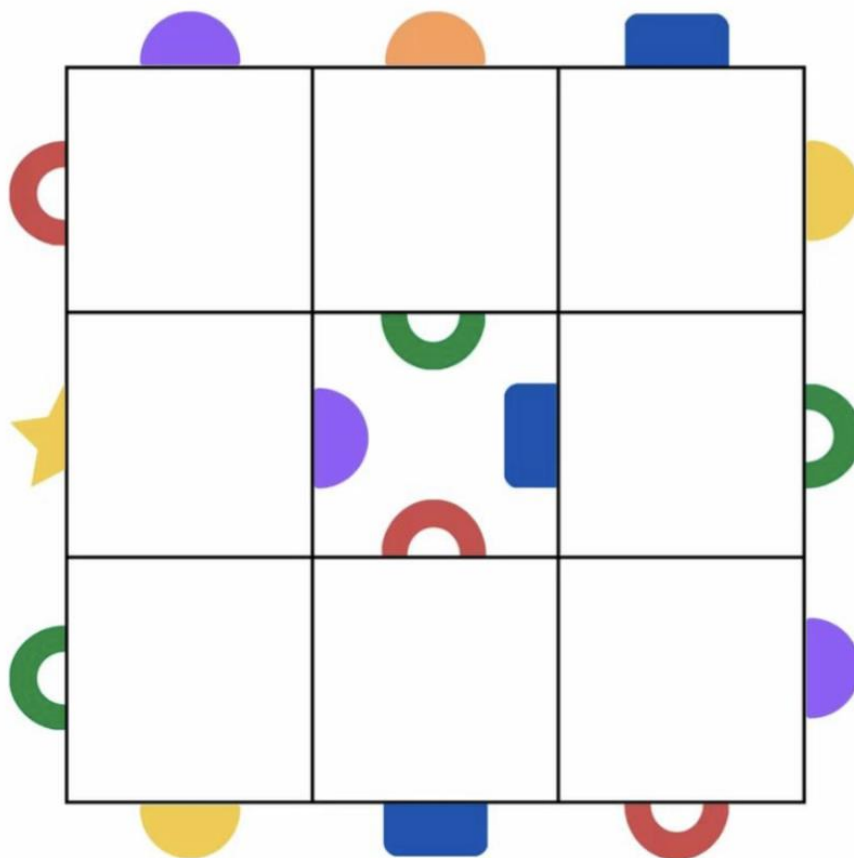
GB Game 3/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.

FR Jeu 3/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



GB Game 4/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.

FR Jeu 4/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



05 Closing: Last part of today's Ssssb Family Class

05 Fermeture: Dernière partie du cours Ssssb Famille d'aujourd'hui

- **Asato Ma Sadgamaya**
Tamaso Ma Jyotir Gamaya
Mrytyor Ma Amritam Gamaya

- Bhagwan Shri Sanjay Sai Aarati. भगवान श्री संजय साई आरती

Om Jaya Sañjaya Bābā, Swami Jaya Sañjaya Bābā,

ॐ जय संजय बाबा, स्वामी जय संजय बाबा,

Satya Sanātana Nirmala, Satya Sanātana Nirmala,

सत्य सनातन निर्मल, सत्य सनातन निर्मल,

He Jagake Dātā, Om Jaya Sañjaya Bābā

हे जगके दाता, ॐ जय संजय बाबा।

Sumadhura Sundara Vaibhava, Kamala Dalekṣhaṇa He, Svāmi Kamala Dalekṣhaṇa He,

सुमधुर सुन्दर वैभव, कमल दलेक्षण हे, स्वामी कमल दलेक्षण हे,

Kāṣhāyāmbara Dhāraṇa, Kāṣhāyāmbara Dhāraṇa,

काशायाम्बर धारण, काशायाम्बर धारण,

Pañkaja Caraṇa Namō, Om Jaya Sañjaya Bābā.

पङ्कज चरण नमो, ॐ जय संजय बाबा।

Param Dhāma Parameśhvara, Paramānanda Namō, Svāmi Paramānanda Namō,

परम धाम परमेश्वर, परमानन्द नमो, स्वामी परमानन्द नमो,

Parama Pūjya Sāīśhvara, Parama Pūjya Sāīśhvara,

परम पूज्य साईश्वर, परम पूज्य साईश्वर,

Atmānanda Namō, Om Jaya Sañjaya Bābā

आत्मानन्द नमो, ॐ जय संजय बाबा।

Lakṣhmī Nārāyaṇa Mūrata, Shubhadāyaka Bhagavān, Svāmi Shubhadāyaka Bhagavān

लक्ष्मी नारायण मूरत, शुभदायक भगवान्, स्वामी शुभदायक भगवान्,

Sakala Jagata Ke Rakṣhaka, Sakala Jagata Ke Rakṣhaka,

सकल जगतके रक्षक, सकल जगतके रक्षक,

Maṅgala Kara Prabhu He, Om Jaya Sañjaya Bābā

मङ्गल कर प्रभु हे, ॐ जय संजय बाबा।

Om Jaya Sañjaya Bābā, Swami Jaya Sañjaya Bābā,

ॐ जय संजय बाबा, स्वामी जय संजय बाबा,

Satya Sanātana Nirmala, Satya Sanātana Nirmala,

सत्य सनातन निर्मल, सत्य सनातन निर्मल,

He Jagake Dātā, Om Jaya Sañjaya Bābā,

हे जगके दाता,

Om Jaya Sañjaya Bābā [x3]

ॐ जय संजय बाबा। [x 3]

-Om Shanti, Shanti, Shanti

- ॐ शान्ति, शान्ति, शान्ति

- *Samastha Jiva Sukhino Bhavantu* (3x)

- Sarveshaam Swastir Bhavatu
Sarveshaam Shaantir Bhavatu
Sarveshaam Purnam Bhavatu
Sarveshaam Mangalam Bhavatu
- Om Shanti, Shanti, Shanti

- Jai Bolo Shri Sanjay Sai Soul Blossom Program Ki ... Jai (1x)
- Jai Bolo Bhagawan Shri Sanjay Sai Baba Ji Ki ... Jai (1x)

- Viebhoote Mantram
Paramam Pavitram Baba Vibhootim.
Paramam Vichitram Leela Vibhootim
Paramartha Isthratha Moksha Pradhanam
Baba Vibhootim Idam Ashrayami

End, Fin, Ende, Fine, Fim, Konec, Jiéshù, Shūryō, Nihaya, Ant, Anta, Lokola

Short version / Version courte

05 Closing: Last part of today's Ssssb Family Class [Short version]

05 Fermeture: Dernière partie du cours Ssssb Famille d'aujourd'hui [Version courte]

- Asato Ma Sadgamaya
Tamaso Ma Jyotir Gamaya
Mrytyor Ma Amritam Gamaya

- *Samastha Jiva Sukhino Bhavantu* (3x)

- Om Shanti, Shanti, Shanti

- Jai Bolo Shri Sanjay Sai Soul Blossom Program Ki ... Jai (1x)
- Jai Bolo Bhagawan Shri Sanjay Sai Baba Ji Ki ... Jai (1x)

End, Fin, Ende, Fine, Fim, Konec, Jiéshù, Shūryō, Nihaya, Ant, Anta, Lokola