



## Programme Shri Sanjay Sai Soul Blossom: Lignes directrices pour les enseignants

### Introduction

Les enfants d'aujourd'hui grandissent dans un monde en rapide évolution, rempli de nouvelles opportunités, de technologie, de médias sociaux, de connaissances et de connexions mondiales. En plus de l'apprentissage académique, ils bénéficient grandement d'un accompagnement qui les aide à développer un caractère solide, un équilibre émotionnel, une force intérieure et des valeurs humaines.

Le **Programme Shri Sanjay Sai Soul Blossom (SSSSB)** a été créé pour aider les enfants à s'épanouir de l'intérieur. Il nourrit l'enfant dans sa globalité — **tête, cœur et mains** — en soutenant non seulement sa croissance académique, mais aussi son développement moral, émotionnel, social et spirituel. L'objectif est d'aider les élèves à devenir des individus équilibrés, compatissants et responsables.

L'enseignement est plus qu'une profession ; c'est une **responsabilité sacrée**. En tant qu'enseignants, nous avons le privilège de guider les enfants afin qu'ils deviennent des êtres humains responsables, aimants et fondés sur les valeurs. Nos paroles influencent leur esprit, nos actions touchent leur cœur, et notre caractère devient la leçon vivante qu'ils garderont toute leur vie. C'est pourquoi nous devons d'abord pratiquer les valeurs que nous souhaitons transmettre.

### Lignes directrices pour les enseignants

#### 1. Se souvenir de Dieu et rester connecté au Divin

Souvenez-vous toujours que Dieu réside dans chaque cœur en tant qu'Atma, le Soi Divin. Restez connecté à Dieu en pratiquant chaque jour les Valeurs Humaines. Par Sa grâce, nous avons la bénédiction de participer à cette mission sacrée de l'éducation et de l'épanouissement des enfants.

#### 2. Vivre les Valeurs Humaines, respecter tous et être un exemple

Les enfants apprennent davantage de notre comportement que de nos paroles.

Les cinq Valeurs Humaines universelles — **Vérité, Amour, Paix, Bonne Conduite et Non-Violence** — constituent la base d'un bon caractère. De celles-ci naissent de nombreuses vertus qui guident notre vie quotidienne : honnêteté, respect, bonté, compassion, responsabilité, patience, gratitude, humilité et dévotion, entre autres.

Respectez chaque individu, quelle que soit sa religion, sa nationalité ou son origine, en vous souvenant que Dieu est présent en chacun — chaque personne, chaque animal, chaque plante et toute la création. Montrez de la bonté envers les animaux et la nature, et protégez toutes les formes de vie.

Parlez toujours positivement des autres. Mettez en valeur leurs qualités, encouragez leurs efforts et apprenez de leurs forces. Faites le choix conscient d'éviter la critique, les commérages et la recherche de défauts.

Lorsque les enseignants vivent ces valeurs de manière constante, les élèves les absorbent naturellement et les reflètent dans leur propre vie.

#### 3. Considérer chaque élève comme le vôtre

Traitez chaque élève avec amour, patience et compréhension, comme vous le feriez avec votre propre enfant ou vos jeunes frères et sœurs. Le véritable amour inclut la discipline, qui aide les enfants à développer la responsabilité, la maîtrise de soi et un caractère solide.

#### 4. Pratiquer la réflexion quotidienne et la méditation sur la Lumière

Chaque soir, prenez quelques minutes pour réfléchir à votre journée. Demandez-vous : *Quelles pensées ai-je entretenues aujourd'hui ? Quelles paroles ai-je prononcées ? Quelles actions ai-je accomplies ? Que puis-je améliorer demain ?* Pratiquez la méditation sur la Lumière plusieurs fois par jour. Ces moments de silence purifient l'esprit, renforcent la concentration et entretiennent la paix intérieure.

#### 5. Pratiquer la pleine conscience, la discipline et le dévouement

Concentrez-vous pleinement sur une tâche à la fois. Évitez le multitâche inutile. Incarnez la ponctualité, la responsabilité et l'autodiscipline. Lorsque la discipline est associée à l'attention, à l'amour et au dévouement, elle crée un environnement d'apprentissage calme, harmonieux et positif où les enfants peuvent véritablement grandir et s'épanouir.

#### 6. Travailler ensemble comme une seule équipe

Respectez et soutenez vos collègues. Appréciez leurs qualités, encouragez leur développement et collaborez pour le bien-être des élèves. L'harmonie entre les enseignants crée l'harmonie dans l'école.

#### 7. Utiliser la technologie avec sagesse

Utilisez la technologie comme un outil d'apprentissage, de communication significative et de service. Qu'elle renforce la compréhension et la connexion, mais qu'elle ne devienne jamais une source de distraction ou de mauvais usage.

#### 8. Accomplir le Seva avec amour et rester humble

Le Seva (service désintéressé) est l'une des formes les plus élevées de pratique spirituelle. Il élève la société et purifie le cœur. Il diminue l'ego et nous rapproche de Dieu.

Servez avec amour et humilité, en gardant toujours à l'esprit le véritable but de la vie : guider les enfants et cultiver les valeurs. Évitez les tentations de richesse, de pouvoir ou de reconnaissance, et ne laissez jamais le succès ou les louanges vous détourner de votre chemin spirituel ou de votre responsabilité sacrée envers les enfants.

#### 9. Être reconnaissant pour l'opportunité de guider les enfants

L'enseignement est l'un des appels les plus nobles au monde. En appliquant ces principes chaque jour, nous aidons à former une génération dotée d'un caractère solide, de valeurs profondes et de cœurs compatissants. Que la gratitude nous rappelle que guider les enfants est à la fois un privilège et une responsabilité sacrée.

#### Réflexion finale

Souvenez-vous toujours : *Penser bien, Parler bien, Agir bien, Voir bien et Être bien.*

**Om Sairam. Twam Sharanam Mamah.**

#### Compilé par :

**Sunil Marapin [The Hague, The Netherlands]**  
International Coordinator, SSSSB Programme; and  
Chairperson, Holland Chapter,  
Shri Sanjay Sai Sewa Organizations International

**Neerana Shakya [Kathmandu, Nepal]**  
SSSSB Guru and International Coordinator,  
Shri Sanjay Sai Sewa Organization HQs Nepal