



Un jour, Bunny sautillait en direction du **Pique-nique de l'Amitié de la Forêt**. Sa maman avait préparé un panier rempli de délicieux muffins aux carottes. En bondissant sur le sentier, il rencontra Écureuil qui transportait un énorme panier de glands.

Soudain, Écureuil trébucha sur une racine d'arbre. **CRAC !** Les glands roulèrent dans tous les sens !
« Oh non ! » s'écria Écureuil.

Bunny regarda les glands éparpillés, puis ses délicieux muffins. Son esprit se mit aussitôt à lui parler : « *Le pique-nique va bientôt commencer !* » « *Si tu t'arrêtes pour aider, tu seras en retard !* » « *Et ces muffins sentent tellement bon !* » Son ventre était du même avis : **Grrrrroum !** À ce moment-là, une petite clochette tinta dans son cœur : **Ding... ding...** Une douce voix murmura : « *Un bon ami aide les autres avant de penser à lui-même.* »

Bunny s'arrêta, sourit et commença à ramasser les glands. Bientôt, Lapin, Cerf et même Singe vinrent lui prêter main-forte. Ensemble, ils ramassèrent jusqu'au dernier gland.

Lorsqu'ils arrivèrent au pique-nique, une surprise les attendait. Les animaux de la forêt avaient choisi Bunny pour recevoir le **Prix du Cœur d'Or** pour sa gentillesse.

Singe éclata de rire et dit : « *Heureusement que tu as écouté ton cœur plutôt que ton ventre affamé !* »

Tout le monde partit d'un grand éclat de rire. Même Bunny riait tellement qu'il faillit laisser tomber son muffin !

En savourant une énorme bouchée, il comprit quelque chose d'important : **La petite clochette dans notre cœur nous aide à choisir la gentillesse, même lorsque des pensées égoïstes font beaucoup de bruit.**

À partir de ce jour, chaque fois que Bunny se sentait hésitant ou confus, il s'arrêtait, se calmait et écoutait le doux son : **Ding... ding...** Car il savait qu'il le guiderait toujours dans la bonne direction.

Question: Essaies-tu toi aussi d'écouter ta petite voix intérieure ? Que te dit-elle généralement de faire ?

Travail du Cœur: Passe une minute en silence. Ferme les yeux, calme ton esprit et écoute la petite voix dans ton cœur. Ensuite, partage ce que tu as ressenti ou entendu intérieurement.