



Shri Sanjay Sai Seva Organisations International

Holland Chapter



2026-w30 Topic Story SSSSB 032a+b Website: www.ssssb.org

Chapter - Coordinator: SsssbGuru Daju (Sunil Marapin) Holland Chapter (SSSSOHC)

Time Saturday [weekly]: Nepal 9:00-10:15, Congo 4:15-5:30, Holland 4:15-5:30am India 8:45-10:00

Time Sunday [monthly]: Nepal 19:00-20:00, Congo 14:15-15:15, Holland 14:15-15:15 India 18:45-19:45

The SSSSB classes that follow this program

- 01-Manage Nepal Balkot 5-12 years Ssssb physical class: Gita Ma'am, with support from our youth team
- 02-Manage Nepal Balkot 13+ physical Family Ssssb class: Meena Ma'am, with support from our youth team
- 03-Manage Nepal Sssvm School Ssssb classes: Meena Ma'am, with support of teachers from the class
- 04-Manage Nepal Katunje physical Ssssb class: Naresh Sairam and Rama Ma'am
- 05-Manage Online Family Saturday weekly Ssssb class: Guru Daju, with support from the Guru's and youth
- 06-Manage Online Family Sunday monthly Ssssb class: Guru Daju, with support from the Guru's and youth
- 07-Manage India, Gokul Gagan Ssssb class: Kusuma Katara
- 08-Manage Congo 5-12 years physical Ssssb class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
- 09-Manage Congo 13-17 physically Ssssb class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
- 10-Manage Congo 18-30 Youth physical class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
- 11-Manage Congo Womans physical class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus

Program

1a- GB Bhajans, try so learn and sing new bhajans / 1a FR Bhajans essayez de chanter de nouveaux Bhajans

1b- GB Focusing-Meditation-Concentration: Light Meditation / 1b FR Méditation de concentration et d'attention : Méditation lumineuse

2- GB Weekly creative presentation with SSSSB values: Each week, a participant or group can present something creative using SSSSB values (e.g., dance, drama, song, drawing, or role-play). Max. 10 minutes.

2- FR Présentation créative hebdomadaire avec les valeurs SSSSB :

Chaque semaine, un participant ou un groupe peut présenter quelque chose de créatif avec les valeurs SSSSB (par exemple : danse, théâtre, chanson, dessin ou jeu de rôle). Max. 10 minutes.

3- GB Games for Physical and Online Classes / 3 FR Jeux pour les cours en présentiel et en ligne

4- GB Story / Topic / Question / Speech / Etc. and H-W / practice value / Drama Activity in the Physical Class

4- FR Histoire / Sujet / Question / Discours / Etc. et H-W / valeur de pratique / Activité de théâtre dans la classe physique

5- GB Closing prayers and mantras / 5 FR Prières et mantras de cloture

H-w: Let's share our experiences and insights through words and/or creative expression.

Request to all our participants:

1. Let's share our own feelings, experiences, and opinions.
2. Perform Seva daily, and pray daily to God, who is also in our hearts, followed by Jyoti Meditation.
3. Honestly evaluate your words, thoughts, and actions daily, and improve wherever possible.

Fench H-w : Partageons nos expériences et nos idées à travers des mots et/ou des expressions créatives.

Demande à tous nos participants :

1. Partageons nos propres sentiments, expériences et opinions.
2. Pratiquez le Seva quotidiennement, priez chaque jour le Divin qui réside dans nos cœurs, suivi de la Méditation Jyoti.
3. Évaluez honnêtement vos paroles, pensées et actions chaque jour, et améliorez-vous là où c'est possible.

1a - Bhajans, try so learn and sing new bhajans / Bhajans essayez de chanter de nouveaux Bhajans

Om (3x)

Om Sai Thrayaaya Vidmahe,

Sanjay Babaya Dheemahi,

Tanna Sarva Prachodayath (3x)

- Om, Shanti Shanti Shanti

- Lord Ganesha Bhajan

- Guru Bhajan

- Devi Bhajan

- Lord Shiva Bhajan

- Other Bhajans

- Ssssb Song [Our happiest day is]

GB English: Our Happiest day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom day

Our happiest day is, Soul Blossom Day, Soul Blossom Day, Our Soul Blossom Day.
Our Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day, Is Our Happiest Day

Jyothi Dhyaan [Light Meditation]

Also fun Is Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, Our Jyothi Dhyaan.

Our happiest day is, Dhyaan Day, Om Sai Ram

Bhajans Day

Our happiest day is, Bhajans Day, Bhajans Day, Our Bhajans Day.

Our happiest day is, Bhajans Day, Om Sai Ram

Games Day

Our happiest day is, Games Day, Games Day, Our Games Day.

Our happiest day is, Games Day, Om Sai Ram

Our happiest day is, Soul Blossom Day, Soul Blossom Day, Our Soul Blossom Day.
Our Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day, Is Our Happiest Day

Story Day

Our happiest day is, Story Day, Story Day, Our Story Day.

Our happiest day is, Story Day, Om Sai Ram

Questions Day

Our happiest day is, Questions Day, Questions Day, Our Questions Day.

Our happiest day is, Quistions Day, Om Sai Ram

Drama Day

Our happiest day is, Drama Day, Drama Day, Our Drama Day.

Our happiest day Is, Drama Day, Om Sai Ram



नेपाली: हाम्रो हप्ताको सबैभन्दा खुसीको दिन श्री संजय साई सोल ब्लोसम दिन हो।

हाम्रो खुशीको दिन हो सोल ब्लसम दिन, सोल ब्लसम दिन, हाम्रो सोल ब्लसम दिन

हाम्रो श्री संजय साई सोल ब्लसम दिन, हाम्रो खुशीको दिन ।

Hamro Khushiko Din ho Soul Blossom Din, Soul Blossom Din, Hamro Soul Blossom Din

Hamro Shree Sanjay Sai Soul Blossom Din, Hamro Khushiko Din

ज्योति ध्यान रमाइलो पनि छ ज्योति ध्यान, ज्योति ध्यान, हाम्रो ज्योति ध्यान ।

हाम्रो खुशीको दिन हो ध्यान दिन, ॐ साई राम ।

Ramailo pani cha Jyoti Dhyana, Jyoti Dhyana, Hamro Jyoti Dhyana

Hamro Khushiko Din ho Dhyana Din, Om Sai Ram

भजन दिन हाम्रो खुशीको दिन हो भजन दिन, भजन दिन, हाम्रो भजन दिन ।

हाम्रो खुशीको दिन हो भजन दिन, ॐ साई राम ।

Hamro Khushiko Din ho Bhajan Din, Bhajan Din, Hamro Bhajan Din

Hamro Khushiko Din ho Bhajan Din, Om Sai Ram

खेल दिन हाम्रो खुशीको दिन हो खेल दिन, खेल दिन, हाम्रो खेल दिन ।

हाम्रो खुशीको दिन हो खेल दिन, ॐ साई राम ।

Hamro Khushiko Din ho Khel Din, Khel Din, Hamro Khel Din

Hamro Khushiko Din ho Khel Din, Om Sai Ram

हाम्रो खुशीको दिन हो सोल ब्लसम दिन, सोल ब्लसम दिन, हाम्रो सोल ब्लसम दिन

हाम्रो श्री संजय साई सोल ब्लसम दिन, हाम्रो खुशीको दिन ।

Hamro Khushiko Din ho Soul Blossom Din, Soul Blossom Din, Hamro Soul Blossom Din

Hamro Shree Sanjay Sai Soul Blossom Din, Hamro Khushiko Din

कथा दिन हाम्रो खुशीको दिन हो कथा दिन, कथा दिन, हाम्रो कथा दिन ।

हाम्रो खुशीको दिन हो कथा दिन, ॐ साई राम ।

Hamro Khushiko Din ho Katha Din, Katha Din, Hamro Katha Din

Hamro Khushiko Din ho Katha Din, Om Sai Ram

प्रश्न दिन हाम्रो खुशीको दिन हो प्रश्न दिन, प्रश्न दिन, हाम्रो प्रश्न दिन ।

हाम्रो खुशीको दिन हो प्रश्न दिन, ॐ साई राम ।

Hamro Khushiko Din ho Prashna Din, Prashna Din, Hamro Prashna Din

Hamro Khushiko Din ho Prashna Din, Om Sai Ram

नाटक दिन हाम्रो खुशीको दिन हो नाटक दिन, नाटक दिन, हाम्रो नाटक दिन ।

हाम्रो खुशीको दिन हो नाटक दिन, ॐ साई राम ।

Hamro Khushiko Din ho Natak Din, Natak Din, Hamro Natak Din

Hamro Khushiko Din ho Natak Din, Om Sai Ram

FRFrench: Le plus beau jour de notre semaine est le jour Shri Sanjay Sai Soul Blossom
[Ssssb Song: Our most beautiful day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day]

Notre plus beau jour est, le jour de Soul Blossom, le jour de Soul Blossom, notre jour de Soul Blossom.

Notre Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day est notre plus beau jour.

Jyothi Dhyaan [Méditation de la Lumière]

C'est aussi une joie de faire, Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, notre Jyothi Dhyaan.
Notre plus beau jour est le jour de Dhyaan, Om Sai Ram.

Jour des Bhajans

Notre plus beau jour est, le jour des Bhajans, le jour des Bhajans, notre jour des Bhajans.

Notre plus beau jour est le jour des Bhajans, Om Sai Ram.

Jour des Jeux

Notre plus beau jour est, le jour des Jeux, le jour des Jeux, notre jour des Jeux.

Notre plus beau jour est le jour des Jeux, Om Sai Ram.

Notre plus beau jour est, le jour de Soul Blossom, le jour de Soul Blossom, notre jour de Soul Blossom.

Notre Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day est notre plus beau jour.

Jour des Histoires

Notre plus beau jour est, le jour des Histoires, le jour des Histoires, notre jour des Histoires.

Notre plus beau jour est le jour des Histoires, Om Sai Ram.

Jour des Questions

Notre plus beau jour est, le jour des Questions, le jour des Questions, notre jour des Questions.

Notre plus beau jour est le jour des Questions, Om Sai Ram.

Jour du Théâtre

Notre plus beau jour est, le jour du Théâtre, le jour du Théâtre, notre jour du Théâtre.

Notre plus beau jour est le jour du Théâtre, Om Sai Ram.

NLDutch: *Ons mooiste dag van de week is de Shri Sanjay Sai Soul Blossom dag*
[Ssssb Song: *Our most beautiful day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day*]

Samen [Together] 2x:

Ons mooiste dag is Soul Blossom-dag, Soul Blossom-dag, ons Soul Blossom-dag.
Ons Shri Sanjay Sai Soul Blossom-dag, is ons mooiste dag.

Jyothi Dhyaan [Lichtmeditatie]

Ook vreugdevol is Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, ons Jyothi Dhyaan.
Ons mooiste dag is, Dhyaan-dag, Om Sai Ram.

Bhajans-dag

Ons mooiste dag is Bhajans-dag, Bhajans-dag, ons Bhajans-dag.
Ons mooiste dag is Bhajans-dag, Om Sai Ram.

Spellen-dag [Games day]

Ons mooiste dag is Spellen-dag, Spellen-dag, ons Spellen-dag.
Ons mooiste dag is Spellen-dag, Om Sai Ram.

Ons mooiste dag is Soul Blossom-dag, Soul Blossom-dag, ons Soul Blossom-dag.
Ons Shri Sanjay Sai Soul Blossom-dag, is ons mooiste dag.

Verhalen-dag [Stories day]

Ons mooiste dag is Verhalen-dag, Verhalen-dag, ons Verhalen-dag.
Ons mooiste dag is Verhalen-dag, Om Sai Ram.

Vragen-dag [Questions day]

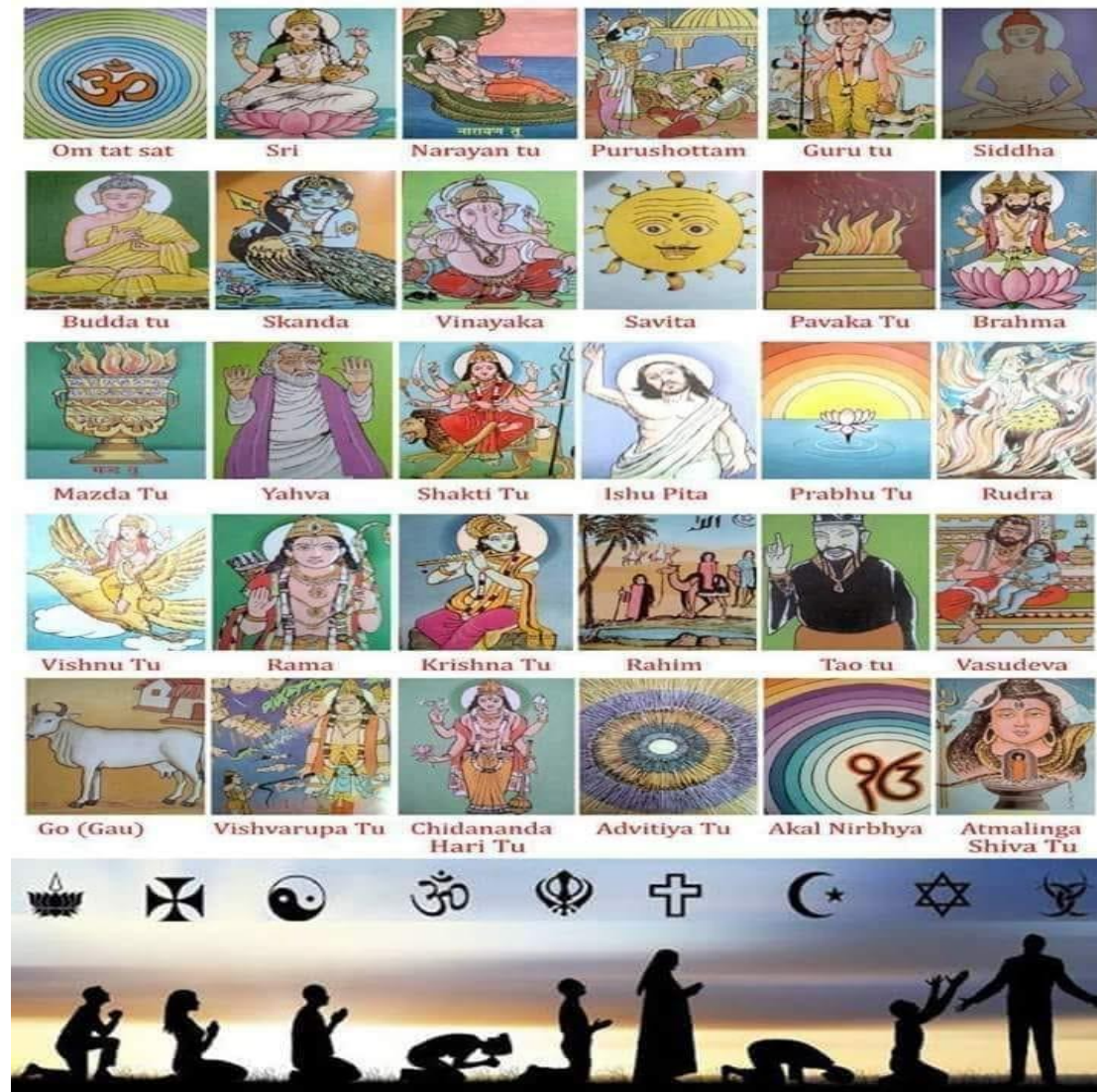
Ons mooiste dag is Vragen-dag, Vragen-dag, ons Vragen-dag.
Ons mooiste dag is Vragen-dag, Om Sai Ram.

Toneel-dag [Drama day]

Ons mooiste dag is Toneel-dag, Toneel-dag, ons Toneel-dag.
Ons mooiste dag is Toneel-dag, Om Sai Ram.

- Ram Laxman Janaki, Jay Bolo Hanuman Ki

- Sarva Dharma Prayer



Atma Linga Siva Tu, Sai Atma Linga Siva Tu

- Om, Shanti Shanti Shanti

2a - Do you want to share or ask something? / Voulez-vous partager ou demander quelque chose ?

1b - Focusing-Meditation-Concentration: Light Meditation / Méditation de la lumière



2- GB Weekly creative presentation with SSSSB values: Each week, a participant or group can present something creative using SSSSB values (e.g., dance, drama, song, drawing, or role-play). Max. 10 minutes.

2- FR Présentation créative hebdomadaire avec les valeurs SSSSB :

Chaque semaine, un participant ou un groupe peut présenter quelque chose de créatif avec les valeurs SSSSB (par exemple : danse, théâtre, chanson, dessin ou jeu de rôle). Max. 10 minutes.

2-

Weekly creative presentation with SSSSB values:

Each week, a participant or group can present something creative using SSSSB values (e.g., dance, drama, song, drawing, or role-play).

Max. 10 minutes.

Dance

Drama

Song

Drawing

Role-play

2-

Présentation créative hebdomadaire avec les valeurs SSSSB :

Chaque semaine, un participant ou un groupe peut présenter quelque chose de créatif avec les valeurs SSSSB (par exemple : danse, théâtre, chanson, dessin ou jeu de rôle).

Max. 10 minutes.

Danse

Théâtre

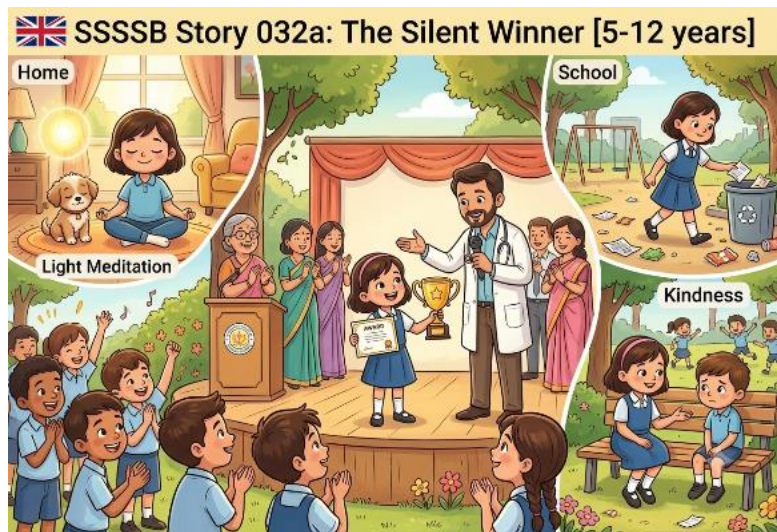
Chanson

Dessin

Jeu de rôle

4- Topic / Story / Info / Statement / Question / Speech / Situation / Festival / Feelings / Etc.

4- Thème- Histoire- Information- Déclaration- Question- Discours- Situation- Festival-Sentiments-Etc.



A little girl of 10 years who loved Bhagwan Shri Sanjay Sai Baba very much. Every week in her SSSSB class, she learned good values from her gurus and practiced them daily. Every morning, she woke up early for Light Meditation—and guess what? Her little puppy would sit quietly right beside her, closing his eyes as if he was meditating too! She always reached school right on time. At school, she was polite and disciplined. She raised her hand before speaking, let her friends talk first. Whenever she saw a lonely classmate, she would sit and talk with them gently. She also had a habit of quietly picking up the litters scattered by smaller students and put them in the trash bin. Seeing this, some students wondered why she is doing this. Because she was quiet and didn't look for attention, she wasn't very popular among students. One day, the school announced "The Best Student Award," based on manners, sports, and kindness. Suddenly, everyone started trying their best to look helpful, even doing chores loudly just to be noticed. However, the little girl didn't change a thing; she simply continued what she used to do. On the day of the award ceremony, a special guest—the school's visiting doctor—arrived to announce the winner. To everyone's shock, he called out the little girl's name! The doctor smiled and explained:

"I am sure you are wondering why this girl is the winner. Every time I visit the school, I see this girl quietly cleaning the school without being asked. A few months ago, my own son fell and hurt his knee. This girl safely helped him to the nurse and stayed to comfort him until I arrived. She didn't do these things for praise; she did them simply to follow the path of kindness taught by Bhagwan Shri Sanjay Sai Baba."

Everyone applauded for the little girl. The students who used to wonder earlier, now realized that her quiet acts of service were the truest form of goodness.

Question & Heart-

Work: Can you share an experience where you did something that seemed small but special or meaningful for your school or community or at home?

■ ■ Histoire SSSSB 040a : Petits Cœurs, Grandes Leçons [5-12 ans]



Un jour, dans la classe SSSSB, le guru dit : « À chaque cours, vous écoutez des histoires de valeurs et partagez vos expériences. Comment trouvez-vous ces histoires ? » Les enfants répondirent d'une seule voix : « Elles sont très belles, Guru Aama ! »

Le guru sourit : « Maintenant, c'est vous qui allez écrire des histoires. D'accord ? » Les enfants se regardèrent, pensant : *Nous sommes encore petits... comment pourrions-nous écrire une histoire ?*

Le guru les rassura : « Ne vous inquiétez pas. Nous allons en parler ensemble. Si vous écrivez une histoire, quelle valeur aimeriez-vous y mettre ? Je sais que, comme enfants SSSSB, vous pratiquez déjà la gentillesse, l'aide, le service et le calme. Aujourd'hui, partageons nos pensées selon ce que nous pratiquons. »

Les enfants se sentirent détendus et commencèrent à partager.

Enfant 1 dit : « J'aide toujours ma mère à la maison. Quand je balaie le sol ou lave la vaisselle, elle sourit et me bénit. Mon histoire parlera de l'aide à la maison, car le service commence dans la famille. »

Enfant 2 ajouta : « La semaine dernière, mon ami est tombé en jouant. Je suis resté calme, je l'ai aidé à se relever et je lui ai donné de l'eau. Il s'est senti mieux et m'a remercié. Mon histoire parlera de gentillesse et de calme, car quand on reste calme, on peut aider les autres. »

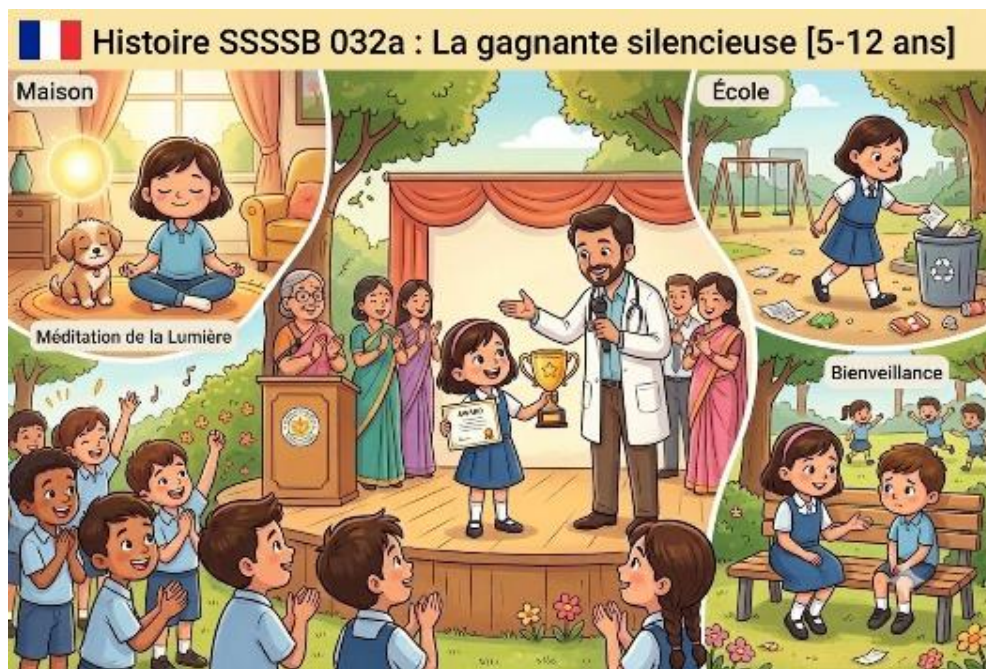
Enfant 3 partagea : « À l'école, j'ai vu une nouvelle élève assise seule. Je l'ai invitée à jouer avec nous. Elle est devenue heureuse et maintenant, elle est mon amie. Mon histoire parlera d'amitié et de partage d'amour. »

Pendant que les enfants parlaient, un petit moineau écoutait depuis la fenêtre. Il pépia joyeusement : « Je viens d'apprendre à voler ! J'ai inspiré mon petit frère à voler aussi. Il trouve maintenant sa propre nourriture, et ma mère est heureuse car elle n'a plus besoin de lui apporter à manger. »

Les enfants éclatèrent de rire ! Le guru sourit : « Voyez, même le petit moineau pratique les valeurs — aider, inspirer et servir. Les valeurs sont comme des graines : quand vous les plantez dans votre cœur avec calme, elles fleurissent en fleurs de bonté. Vos histoires inspireront les autres à vivre avec gentillesse, service et amour. »

Les enfants applaudirent, et le moineau battit des ailes.

Question et travail du cœur : Quelle valeur pratiques-tu, et quelle valeur aimerais-tu mettre dans ton histoire ?



Une petite fille de 10 ans qui aimait beaucoup Bhagwan Shri Sanjay Sai Baba. Chaque semaine, dans son cours SSSSB, elle apprenait de belles valeurs grâce à ses gourous et les mettait en pratique au quotidien.

Chaque matin, elle se levait tôt pour la Méditation de la Lumière — et devinez quoi ? Son petit chiot s'asseyait calmement juste à côté d'elle, fermant les yeux comme s'il méditait lui aussi ! Elle arrivait toujours à l'école pile à l'heure. À l'école, elle était polie et disciplinée.

Elle levait la main avant de parler et laissait ses amis s'exprimer en premier. Dès qu'elle voyait un camarade de classe esseulé, elle allait s'asseoir avec lui pour lui parler gentiment.

Elle avait aussi l'habitude de ramasser discrètement les déchets éparpillés par les plus jeunes élèves pour les jeter à la poubelle. En voyant cela, certains élèves se demandaient pourquoi elle faisait ça. Comme elle était discrète et ne cherchait pas à attirer l'attention, elle n'était pas très populaire parmi les élèves.

Un jour, l'école annonça le prix du « **Meilleur Élève** », basé sur les bonnes manières, le sport et la gentillesse. Soudain, tout le monde se mit à faire de son mieux pour paraître serviable, accomplissant même des tâches bruyamment juste pour se faire remarquer. Cependant, la petite fille ne changea rien à ses habitudes ; elle continua simplement ce qu'elle faisait d'ordinaire.

Le jour de la remise des prix, un invité spécial — le médecin qui visitait régulièrement l'école — arriva pour annoncer le vainqueur. À la surprise générale, il prononça le nom de la petite fille. !

Le médecin sourit et expliqua :

« Je suis sûr que vous vous demandez pourquoi cette fille est la gagnante.

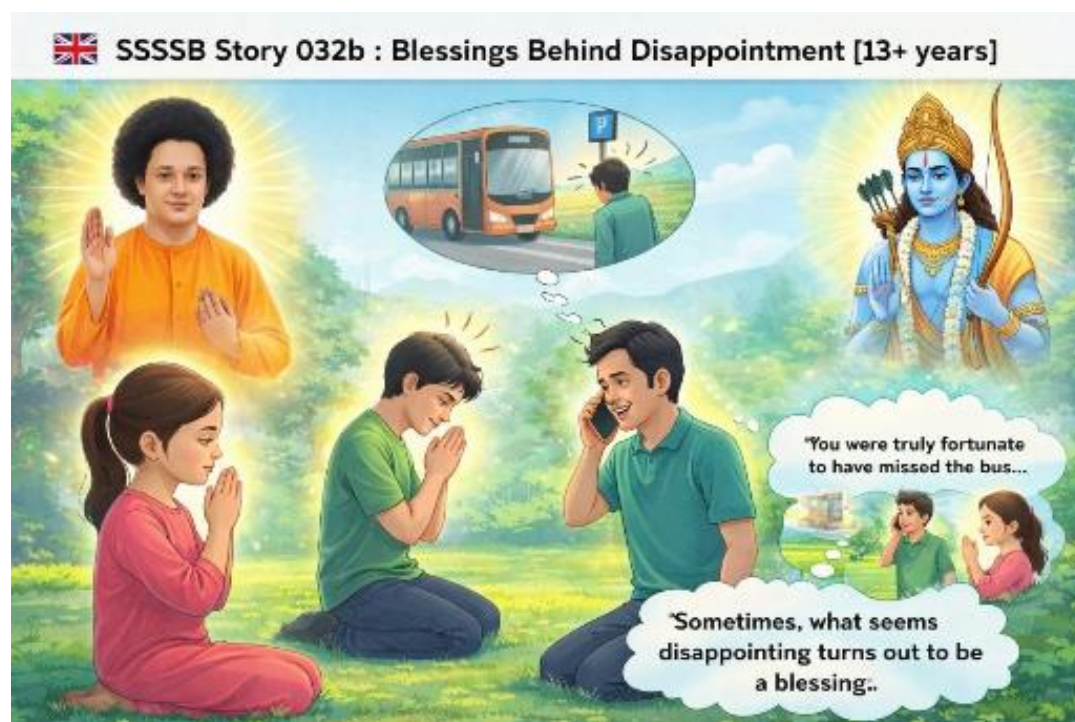
Chaque fois que je visite l'école, je vois cette enfant nettoyer discrètement l'établissement sans que personne ne lui demande.

De plus, il y a quelques mois, mon propre fils est tombé et s'est blessé au genou. Cette fille l'a aidé à se rendre en toute sécurité à l'infirmerie et est restée pour le réconforter jusqu'à mon arrivée. Elle n'a pas fait ces choses pour recevoir des éloges ; elle les a faites simplement pour suivre le chemin de la gentillesse enseigné par Bhagwan Sri Sanjay Sai Baba. »

Tout le monde a applaudi la petite fille.

Les élèves qui se posaient des questions auparavant ont maintenant réalisé que ses actes de service discrets étaient la plus pure forme de bonté.

Question & Travail du Cœur : Peux-tu partager une expérience où tu as fait quelque chose qui semblait petit, mais qui a été spécial ou significatif pour ton école, ta communauté ou ta maison ?



There was a small family — a mother, father, brother, and younger sister. The sister was a devoted follower of **Bhagwan Sri Sanjay Sai Baba**, while the parents and the brother were devotees of **Lord Rama**. They often spoke about Lord Rama, Mother Sita, Lord Hanuman, and the events of the *Ramayana*, but they rarely practiced its teachings. The sister, however, applied Swami's teachings in her daily life. She practiced **Light Meditation** and lived the values she had learned in her SSSSB class. As a result, her character blossomed, and she strongly felt Swami's presence and protection.

The brother was hardworking, but he prayed to Lord Rama only when he needed something. One day, he had an important job interview. As he hurried to catch the bus, his sister said: "Brother, before you leave, let's first do Light Meditation and pray together. Today is an important day for our family if you get this job."

The brother replied: "I am already in rush we can do so when I come back."

The sister gently insisted again. Touched by her love and unwavering faith, he finally sat for Light Meditation — she prayed to Lord Sanjay Sai, while he prayed to Lord Rama. With a calm heart, she wished him with success in his interview.

When the brother reached the bus stop, unfortunately the bus had already left. The next one would not depart until the following day.

Frustrated, he returned home and shouted: "Because of you and God, I missed the bus. You have ruined my future. I will never listen to you again!"

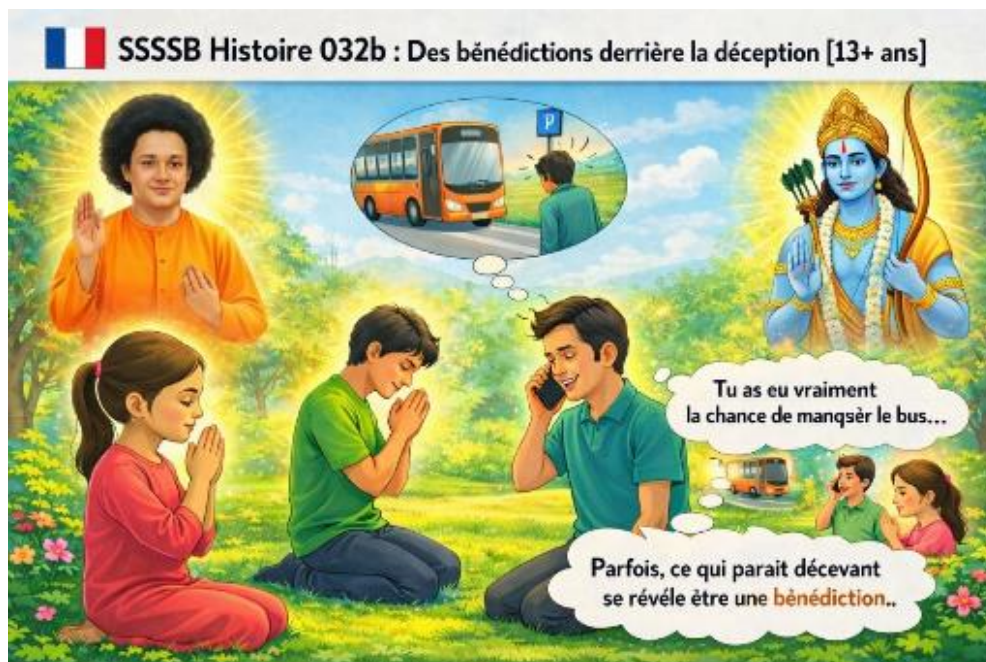
The younger sister felt hurt but remained silent. She repeated Swami's name in her heart.

Two hours later, the brother received a call from a friend who had been on the bus for the same interview. His friend, calling from the hospital, explained that the bus had had a serious accident and all the passengers were injured.

"You were truly fortunate to miss the bus," his friend said.

The brother was stunned. He regretted the harsh words he had spoken to his sister and to God. He realized that because of the Light Meditation and prayer, he had missed the bus — and God's protection had come in disguise.

Question & Heart-Work: Can you think of a time when something felt disappointing at first, but later you realized it was actually for your good?



Il y avait une petite famille — une mère, un père, un frère et une sœur cadette. La sœur était une fidèle dévouée de **Bhagwan Sri Sanjay Sai Baba**, tandis que les parents et le frère étaient des dévots de **Seigneur Rama**. Ils parlaient souvent de Rama, de Mère Sita, de Hanuman et des événements du *Ramayana*, mais ils pratiquaient rarement ses enseignements.

La sœur, en revanche, appliquait chaque jour les enseignements de Swami. Elle pratiquait la **Méditation de Lumière** et vivait les valeurs qu'elle avait apprises dans sa classe SSSSB. Grâce à cela, son caractère s'épanouissait et elle ressentait fortement la présence et la protection de Swami.

Le frère était travailleur, mais il priait Rama seulement lorsqu'il avait besoin de quelque chose. Un jour, il avait un entretien d'embauche important. Alors qu'il se dépêchait pour attraper le bus, sa sœur lui dit : « **Frère, avant de partir, faisons d'abord la Méditation de Lumière et prions ensemble. Aujourd'hui est un jour important pour notre famille si tu obtiens ce travail.** »

Le frère répondit : « **Je suis déjà pressé, nous pourrons le faire à mon retour.** »

La sœur insista doucement encore une fois. Touché par son amour et sa foi inébranlable, il accepta finalement de s'asseoir pour la Méditation de Lumière — elle priait **Seigneur Sanjay Sai**, tandis que lui priait **Seigneur Rama**. Avec un cœur calme, elle lui souhaita la réussite à son entretien.

Quand le frère arriva à l'arrêt de bus, malheureusement le bus était déjà parti.

Le prochain ne devait partir que le lendemain.

Frustré, il rentra chez lui et cria : « **À cause de toi et de Dieu, j'ai raté le bus. Tu as ruiné mon avenir. Je ne t'écouterai plus jamais !** »

La sœur cadette se sentit blessée mais resta silencieuse. Elle répéta doucement le nom de Swami dans son cœur.

Deux heures plus tard, le frère reçut un appel d'un ami qui avait pris le bus pour le même entretien. Depuis l'hôpital, son ami expliqua que le bus avait eu un grave accident et que tous les passagers avaient été blessés.

« **Tu as vraiment eu de la chance de rater le bus** », dit son ami.

Le frère fut bouleversé. Il regretta les paroles dures qu'il avait adressées à sa sœur et à Dieu. Il comprit que grâce à la Méditation de Lumière et à la prière, il avait manqué le bus — et que la protection de Dieu était venue sous une forme déguisée.

Question & Travail du cœur : As-tu déjà vécu une situation qui semblait d'abord décevante, mais qui s'est révélée plus tard être une bénédiction ?

🇬🇧 Physical class game – The secret angel challenge - SSSSB story 032



Setup: Secretly choose 1 or 2 children to be the "Secret Inspectors" (given a small notepad). Scatter a few papers or books out of place around the room or ground.

How to Play

- **Step 1: The Loud Round (1 Min):** Tell the kids they have one minute to loudly show off how helpful they can be to win an award. They will frantically and noisily try to get noticed.
- **Step 2: The Quiet Round (2 Mins):** Ring a bell and say, "*The contest is over. Let's return to our normal routine.*" Ask them to quietly tidy up and find a seat.
- **The Twist:** While the kids think no one is watching, the *Secret Inspectors* closely watch and write down who shows true discipline, lets a friend talk first, or quietly picks up trash.
- **Step 3: The Shocking Announcement (2 Mins):** Gather everyone. The Secret Inspector steps forward and announces the Best Student Award. To everyone's shock, the winner is *not* the loudest person from Step 1, but the student who did a quiet, respectful deed in Step 2 when they thought the game was over!

The Lesson: "*True goodness isn't about making noise to be noticed. The real winners are those who help from the heart when no one is looking—because God sees everything!*"

■ ■ Jeu de classe physique - Le défi de l'ange secret - Histoire SSSSB 032



Préparation: Choisis secrètement un ou deux enfants pour être les *Inspecteurs Secrets* (avec un petit carnet). Éparpille quelques papiers ou livres hors de leur place dans la salle ou sur le sol.

Comment jouer

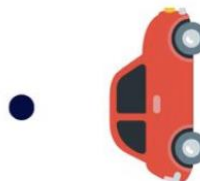
- **Étape 1 :** La Manche Bruyante (1 min) Dis aux enfants qu'ils ont une minute pour montrer bruyamment à quel point ils peuvent être serviables afin de gagner un prix. Ils essaieront frénétiquement et bruyamment d'attirer l'attention.
- **Étape 2 :** La Manche Silencieuse (2 min) Sonne une cloche et dis : « Le concours est terminé. Revenons à notre routine normale. » Demande-leur de ranger tranquillement et de s'asseoir.
- **Le Tournant :** Pendant que les enfants pensent que personne ne les observe, les Inspecteurs Secrets regardent attentivement et notent ceux qui montrent une vraie discipline, laissent un ami parler en premier ou ramassent calmement les déchets.
- **Étape 3 :** L'Annonce Surprenante (2 min) Rassemble tout le monde. L'Inspecteur Secret s'avance et annonce le Prix du Meilleur Élève. À la surprise générale, le gagnant n'est pas celui qui a été le plus bruyant à l'étape 1, mais l'élève qui a accompli un geste calme et respectueux à l'étape 2, quand il pensait que le jeu était fini !

La Leçon: La vraie bonté ne consiste pas à faire du bruit pour être remarqué. Les véritables gagnants sont ceux qui aident avec le cœur, même quand personne ne regarde — car Dieu voit tout.

GB Game 1/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.
FR Jeu 1/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.

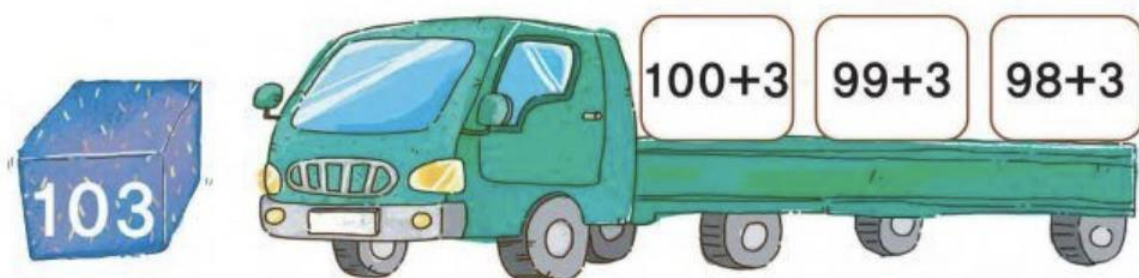
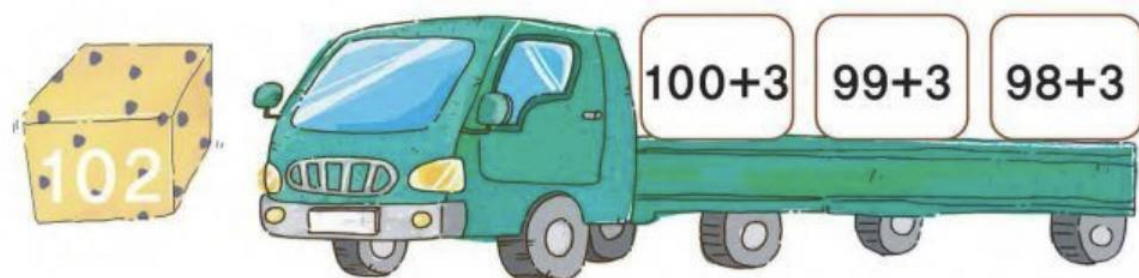
Directions

Match the directions



GB Game 2/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.

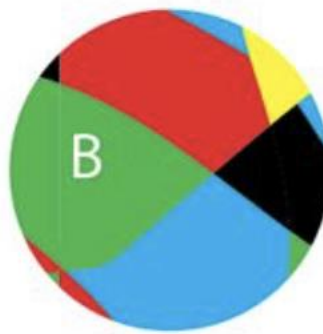
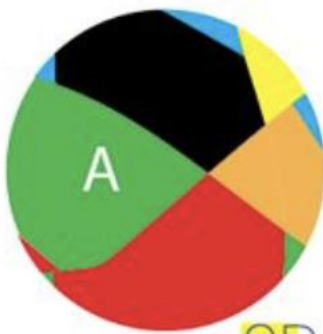
FR Jeu 2/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



GB Game 3/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.

FR Jeu 3/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.

Which one fills the missing part?



SP squarepuzzle.com



GB Game 4/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.

FR Jeu 4/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.

 $\times$  $= 36$

 $+$  $= 36$

 $+$  $= 40$

 $+$  $+$  $= ?$

05 Closing: Last part of today's Ssssb Family Class

05 Fermeture: Dernière partie du cours Ssssb Famille d'aujourd'hui

- **Asato Ma Sadgamaya**
Tamaso Ma Jyotir Gamaya
Mrytyor Ma Amritam Gamaya

- **Bhagwan Shri Sanjay Sai Aarati.** भगवान श्री संजय साई आरती

Om Jaya Sañjaya Bābā, Swami Jaya Sañjaya Bābā,

ॐ जय संजय बाबा, स्वामी जय संजय बाबा,

Satya Sanātana Nirmala, Satya Sanātana Nirmala,

सत्य सनातन निर्मल, सत्य सनातन निर्मल,

He Jagake Dātā, Om Jaya Sañjaya Bābā

हे जगके दाता, ॐ जय संजय बाबा।

Sumadhura Sundara Vaibhava, Kamala Dalekṣhaṇa He, Svāmi Kamala Dalekṣhaṇa He,

सुमधुर सुन्दर वैभव, कमल दलेक्षण हे, स्वामी कमल दलेक्षण हे,

Kāṣhāyāmbara Dhāraṇa, Kāṣhāyāmbara Dhāraṇa,

काशायाम्बर धारण, काशायाम्बर धारण,

Pañkaja Caraṇa Namo, Om Jaya Sañjaya Bābā.

पङ्कज चरण नमो, ॐ जय संजय बाबा।

Param Dhāma Parameśhvara, Paramānanda Namo, Svāmi Paramānanda Namo,

परम धाम परमेश्वर, परमानन्द नमो, स्वामी परमानन्द नमो,

Parama Pūjya Sāīśhvara, Parama Pūjya Sāīśhvara,

परम पूज्य साईश्वर, परम पूज्य साईश्वर,

Atmānanda Namo, Om Jaya Sañjaya Bābā

आत्मानन्द नमो, ॐ जय संजय बाबा।

Lakṣhmī Nārāyaṇa Mūrata, Shubhadāyaka Bhagavān, Svāmi Shubhadāyaka Bhagavān

लक्ष्मी नारायण मूरत, शुभदायक भगवान्, स्वामी शुभदायक भगवान्,

Sakala Jagata Ke Rakṣhaka, Sakala Jagata Ke Rakṣhaka,

सकल जगतके रक्षक, सकल जगतके रक्षक,

Maṅgala Kara Prabhu He, Om Jaya Sañjaya Bābā

मङ्गल कर प्रभु हे, ॐ जय संजय बाबा।

Om Jaya Sañjaya Bābā, Swami Jaya Sañjaya Bābā,

ॐ जय संजय बाबा, स्वामी जय संजय बाबा,

Satya Sanātana Nirmala, Satya Sanātana Nirmala,

सत्य सनातन निर्मल, सत्य सनातन निर्मल,

He Jagake Dātā, Om Jaya Sañjaya Bābā,

हे जगके दाता,

Om Jaya Sañjaya Bābā [x3]

ॐ जय संजय बाबा। [x 3]

-Om Shanti, Shanti, Shanti

- ॐ शान्ति, शान्ति, शान्ति

- **Samastha Jiva Sukhino Bhavantu (3x)**

- **Sarveshaam Swastir Bhavatu**

Sarveshaam Shaantir Bhavatu
Sarveshaam Purnam Bhavatu
Sarveshaam Mangalam Bhavatu
- Om Shanti, Shanti, Shanti

- Jai Bolo Shri Sanjay Sai Soul Blossom Program Ki ... Jai (1x)
- Jai Bolo Bhagawan Shri Sanjay Sai Baba Ji Ki ... Jai (1x)

- Viebhoote Mantram
Paramam Pavitram Baba Vibhootim.
Paramam Vichitram Leela Vibhootim
Paramartha Isthratha Moksha Pradhanam
Baba Vibhootim Idam Ashrayami

End, Fin, Ende, Fine, Fim, Konec, Jiéshù, Shūryō, Nihaya, Ant, Anta, Lokola

Short version / Version courte

05 Closing: Last part of today's Ssssb Family Class [Short version]
05 Fermeture: Dernière partie du cours Ssssb Famille d'aujourd'hui [Version courte]

- Asato Ma Sadgamaya
Tamaso Ma Jyotir Gamaya
Mrytyor Ma Amritam Gamaya

- Samastha Jiva Sukhino Bhavantu (3x)

- Om Shanti, Shanti, Shanti

- Jai Bolo Shri Sanjay Sai Soul Blossom Program Ki ... Jai (1x)
- Jai Bolo Bhagawan Shri Sanjay Sai Baba Ji Ki ... Jai (1x)

End, Fin, Ende, Fine, Fim, Konec, Jiéshù, Shūryō, Nihaya, Ant, Anta, Lokola