

SSSSB Story 023a: La mission des oiseaux de Milan et Kiran [5-12 ans]



Milan et Kiran étaient deux garçons joyeux du Népal. Ils aimaient jouer au football ensemble dans la cour de l'école. Mais à chaque match, ils faisaient beaucoup d'erreurs. Ils frappaient le ballon trop vite, ne regardaient pas attentivement et se fâchaient quand les choses tournaient mal.

Un jour, la professeure de sport dit : « Vous êtes doués, mais vous avez besoin de plus de patience et de concentration. » Milan demanda : « Qu'est-ce que la concentration ? » La professeure sourit : « Cela veut dire faire attention et rester calme. »

Elle donna aux garçons une mission spéciale : « Chaque soir de 17h00 à 17h30, sortez et comptez combien d'oiseaux volent au-dessus de votre maison. Écrivez-le et revenez la semaine prochaine. »

Les garçons trouvèrent cela étrange, mais ils le firent quand même. Le premier jour, ils crièrent : « Un ! Deux ! Cinq ! Ou c'était quatre ? » Ils perdirent le compte, rirent beaucoup et se laissèrent distraire.

Le lendemain, la professeure dit : « Essayez encore. Comptez calmement. Regardez attentivement. Ne vous laissez pas distraire. »

Après quelques jours, Milan et Kiran devinrent bien meilleurs pour compter. Ils restaient silencieux, faisaient très attention et ne se trompaient plus. Et devine quoi ! Au match suivant, ils jouèrent vraiment bien ! Ils restèrent calmes, concentrés et marquèrent même des buts !

La professeure de sport applaudit et dit : « Bravo ! Vous avez compris — avec patience et concentration, vous pouvez devenir de mieux en mieux ! »

Question et travail du cœur : *As-tu déjà vécu qu'à cause de l'excitation ou du stress pendant un examen, ton résultat soit différent de ce que tu attendais ?*