



Au cœur des collines verdoyantes de Matadi, une sage maman singe enseigna un jour une leçon à sa petite fille. Elle lui donna une banane et dit : « Épluche-la, écrase-la, puis essaie de la remettre à l'intérieur. »

La petite rit et essaya, mais bien sûr, la banane était devenue en purée et impossible à réparer. Sa mère sourit : « Les mots sont pareils. Une fois prononcés, on ne peut pas les reprendre. Alors, avant de bavarder, réfléchis bien : tes mots ne doivent pas blesser, mais guérir. »

Quelques mois plus tard, la petite singe entra à l'école de la jungle. Un jour, elle vit son camarade Léo le lionceau se faire taquiner.

Un perroquet cria : « Hé, lionceau, tu es si lent, tu n'arriveras jamais à suivre ! » Un écureuil se moqua : « Pourquoi trébuches-tu toujours sur ta queue ? » Un chat miaula : « Personne ne veut de toi dans son équipe. »

Les camarades rirent. Le pauvre Léo baissa les oreilles, sa queue traînait, et son cœur était lourd.

Mais la jeune singe se souvint de la leçon de sa mère. Elle descendit de l'arbre et dit : « Cher ami Léo, tu es plus courageux que tu ne le crois. Ne t'inquiète pas, nous faisons tous des erreurs et nous apprenons grâce à elles. Je veux que tu sois dans mon équipe, car tu n'abandonnes jamais ! »

Ses mots furent comme un rayon de soleil. Léo releva la tête, son rugissement devint plus fort, et même le perroquet, l'écureuil et le chat se turent.

Dès ce jour, Léo commença à changer. Chaque matin, il s'entraîna à courir et s'améliora peu à peu. Il cessa de craindre les erreurs et apprit à en tirer des leçons. Il encouragea les autres animaux lorsqu'ils étaient tristes, tout comme la petite singe l'avait encouragé. Léo découvrit que les mots gentils lui donnaient du courage — et que le courage le faisait briller.

Quelques semaines plus tard, l'école de la jungle organisa un concours. Chaque animal devait partager quelque chose d'important. Léo se dressa fièrement et dit : « Les mots sont puissants. Ils peuvent griffer comme des épines ou briller comme des lanternes. Les mots gentils de mon amie m'ont aidé à croire en moi. Maintenant, je veux utiliser mes mots pour aider les autres aussi. »

Les animaux de la jungle applaudirent, les perroquets crièrent de joie, et les éléphants claironnèrent avec bonheur.

Question : Penses-tu aussi avant de parler ?

Travail du Cœur : Pratique le fait de dire de beaux mots à tout le monde. Après quelque temps, partage ce que cela t'a fait ressentir.