French Version – SSSSB Histoire 106b: Les valeurs en action [13+ans]



Une jeune fille douce étudiait dans une école où les bonnes manières étaient considérées aussi importantes que la réussite scolaire. Les élèves étaient encouragés à pratiquer les valeurs humaines telles que la gentillesse, le respect et la bonne conduite. La jeune fille appliquait sincèrement ces valeurs dans sa vie quotidienne.

Après avoir terminé ses études secondaires, elle rejoignit un nouvel établissement pour poursuivre ses études supérieures. Là, elle découvrit un environnement très différent. Au début, elle trouva difficile de s'y adapter. Bien qu'elle se soit fait quelques nouveaux amis, elle remarqua que certaines de leurs habitudes ne reflétaient pas les valeurs qu'elle avait apprises.

Un jour, la jeune fille discutait avec son amie, AmiA. Celle-ci utilisait souvent des mots désagréables pendant leurs conversations et adressa même une remarque inappropriée à la jeune fille. Au lieu de se disputer ou de se mettre en colère, elle retourna tranquillement à sa place et resta silencieuse.

Plus tard, AmiA lui dit : « Je suis désolée. » La jeune fille demanda : « Pourquoi me dis-tu cela ? » AmiA répondit : « Parce que j'ai utilisé des mots inappropriés en te parlant. »

La jeune fille répondit calmement : « Si tu sais déjà que ces mots ne sont pas bons, pourquoi les utiliser ? Nos paroles influencent les personnes qui nous entourent. Il est toujours préférable de parler avec gentillesse et positivité. Lorsque nous utilisons de bonnes paroles, nous rendons les autres heureux et nous créons une atmosphère paisible. »

AmiA écouta attentivement puis dit : « Merci de m'avoir corrigée avec gentillesse au lieu de colère. Je suis vraiment désolée. Tu m'as fait comprendre que de bonnes paroles créent la paix, tandis que des paroles irréfléchies peuvent blesser les autres. Je promets qu'à partir d'aujourd'hui, je réfléchirai avant de parler et j'utiliserai mes paroles pour encourager, respecter et élever les autres. »

Grâce à cette expérience, la jeune fille apprit que les personnes vivant dans différents environnements peuvent avoir des habitudes et des valeurs différentes. Au lieu de les critiquer ou de devenir comme elles, nous devons rester fermes dans nos propres valeurs et montrer l'exemple.

La jeune fille influença son amie non pas par des disputes, mais par sa patience, sa bonne conduite et ses paroles douces. Elle démontra que les valeurs ne sont pas seulement des leçons à apprendre, mais des principes à mettre en pratique chaque jour. En vivant selon ses valeurs, elle inspira un changement positif chez une autre personne.

Question: Réfléchis-tu avant de parler ?

Travail du Cœur: Pratique l'utilisation de paroles bienveillantes et encourageantes. Ensuite, partage ton expérience : quel impact tes paroles ont-elles eu sur les autres ?

Om Sairam 🙏 [October 2026 ✍ Bhaktapur, Nepal, SSSSB Student Bandana Gautam]