



Si nous gérons bien notre temps, nous pouvons toujours trouver du temps pour aider les autres. Il s'agit davantage d'une volonté que d'une disponibilité.

Deux élèves rentraient chez eux après l'école un après-midi.

L'un d'eux dit : « As-tu entendu ? Il y aura une activité de seva ce week-end. Je n'y ai jamais participé auparavant, mais j'ai décidé qu'à partir de maintenant, je veux m'impliquer chaque fois que je le pourrai. »

Son ami répondit : « J'aimerais aussi participer, mais mon emploi du temps est déjà bien rempli. Entre l'école, les devoirs, le sport, les responsabilités familiales et d'autres activités, je ne pense pas avoir de temps libre. »

Le premier élève hocha la tête avec réflexion. « Nous avons tous les mêmes vingt-quatre heures chaque jour », dit-il. « La vraie question est de savoir comment nous les utilisons. Parfois, nous passons beaucoup de temps sur des choses moins importantes, comme faire défiler sans fin notre téléphone, nous divertir inutilement ou simplement perdre notre temps. Si nous gérons notre temps avec sagesse et fixons correctement nos priorités, nous pouvons toujours trouver du temps pour quelque chose de significatif. »

Son ami l'écoula attentivement.

Le premier poursuivit : « Les études, les responsabilités familiales et le développement personnel sont importants. Mais servir les autres est également important. Le seva nous aide à devenir des êtres humains plus attentionnés, responsables et compatissants. Même une heure passée à aider quelqu'un avec amour peut apporter du bonheur à de nombreuses personnes et nous aider à développer notre caractère. »

« C'est vrai », dit le second élève. « Je pensais toujours que le seva demandait beaucoup de temps libre. Maintenant, je comprends qu'il s'agit davantage de volonté que de disponibilité. Si quelque chose compte vraiment pour nous, nous trouverons toujours du temps pour cela. »

Le premier élève sourit. « Exactement. Le temps est l'un des plus grands cadeaux de Dieu. Lorsque nous l'utilisons avec sagesse, nous pouvons accomplir nos devoirs, développer nos talents et continuer à servir les autres. »

À partir de ce jour-là, ils devinrent plus conscients de la façon dont ils utilisaient leur temps. En planifiant soigneusement leurs journées et en évitant les distractions inutiles, ils trouvèrent des occasions de participer à des activités de seva. Ils découvrirent que servir les autres ne leur enlevait pas du temps. Au contraire, cela donnait davantage de sens et de valeur à leur vie.

Question: Quelles sont les différentes façons de faire du seva à la maison, à l'école ou dans votre communauté ?

Travail du Cœur: Au cours de la semaine à venir, recherchez au moins une occasion de faire du seva. La semaine prochaine, partagez votre expérience : Qu'avez-vous fait ? Avez-vous rencontré des difficultés ? Comment vous êtes-vous senti(e) après avoir rendu ce service ?