

Histoire SSSSB 065b : Qu'est-ce que je devrais faire en premier ? [13 ans et +]



Il était une fois quatre amis de 8^e année. Ils parlaient souvent de l'école, de leurs familles, et de la façon dont ils pensaient et agissaient — même lorsque les choses ne se passaient pas toujours comme ils le voulaient.

Garçon 1 (Inde). Il aimait commencer par les choses qu'il appréciait le plus — le sport, les jeux avec ses amis, le dessin, les conversations joyeuses ou le seva. Ensuite seulement, il faisait les tâches qu'il aimait moins, comme ranger sa chambre, aider à la maison ou étudier. Comme il commençait toujours par ce qu'il aimait le plus, il était souvent fatigué ou manquait de temps, et les tâches importantes restaient inachevées ou reportées.

Garçon 2 (Congo). Son ordre était l'opposé. Il commençait par les choses prioritaires — les devoirs, l'étude, ranger sa chambre et aider à la maison. Ensuite, il profitait pleinement du reste de la journée avec le sport, les jeux, les conversations avec ses amis et le seva.

Garçon 3 (Népal). Il écouta ses deux amis, sourit et dit : « À partir de maintenant, je vais essayer de trouver à la fois de la joie et de l'importance dans tout ce que je fais — et commencer par les tâches les plus prioritaires, comme les devoirs et l'étude. »

Garçon 4 (Pays-Bas). Il écouta attentivement, partagea ce que son ancienne routine avait été, et décida — après avoir appris de ses amis — de changer aussi quelques éléments dans son propre ordre.

Question : Quelles sont quelques habitudes que tu aimerais changer dès maintenant ?

Travail du Cœur : Identifie les habitudes que tu veux changer. Pratique-les pendant un certain temps, puis partage ton expérience sur ce que tu ressens en suivant une nouvelle routine plus positive.