

## Histoire SSSSB 076b : La Sirène Sage et les Valeurs Humaines [13+ ans]



Au fond de l'océan vivait une sirène depuis très longtemps. Elle était sage et bienveillante, et elle pouvait parler avec tous les animaux. Chaque jour, elle enseignait aux poissons, aux plantes et aux créatures marines les bonnes valeurs : la gentillesse, le respect et le soin les uns des autres.

Après de nombreuses années, elle devint curieuse des humains. Lentement, elle nagea vers la surface. Mais ce qu'elle vit lui serra le cœur : du plastique et des déchets flottaient partout. Certains animaux étaient malades d'avoir mangé ces déchets, d'autres s'y retrouvaient piégés. L'équilibre naturel de l'océan était brisé.

Elle suivit les rivières jusqu'à la terre et vit que beaucoup de gens ne se souciaient que de leurs propres familles. Les enfants oubliaient de pratiquer les bonnes valeurs, et la nature souffrait. Les trésors de la Terre étaient remplis d'ordures. La sirène se sentit triste et se demanda : *Y a-t-il encore des personnes qui aiment les animaux et veulent protéger la nature ?*

Pendant huit jours, elle chercha sans trouver de réponse. Mais le neuvième jour, tout changea. Elle entendit des voix douces venant d'une classe **SSSSB**. Les Gurus et les enfants parlaient de bonté, de prendre soin des autres et de protéger la nature. Pendant la Méditation de Lumière, les élèves envoyèrent de l'amour et de la lumière aux animaux.

La sirène sentit cette lumière atteindre son cœur. Elle guérit et retrouva la joie. Elle comprit que ces enfants apportaient un véritable changement positif au monde.

Elle retourna dans les profondeurs de l'océan, où ses amis l'accueillirent avec amour. Les animaux demandèrent : *« Comment vont les humains ? »*

La sirène sourit et leur parla de la classe SSSSB. Les animaux furent si heureux qu'ils chantèrent et dansèrent. Inspirés, ils décidèrent de commencer leurs propres classes SSSSB sous la mer, afin que les poissons et les créatures marines puissent aussi apprendre l'amour, la gentillesse et le soin de la nature.

**Question:** Pourquoi est-il important de prendre soin des animaux et de la nature ?

**Travail du Cœur:** Fais quelque chose de gentil pour un animal. Partage ton expérience lors du prochain cours.