



Il était une fois un garçon de 15 ans, gentil, respectueux et toujours prêt à aider les autres. Pourtant, la vie n'était pas facile pour lui. Il avait des difficultés à la maison et peinait en mathématiques à l'école. Parfois, ses camarades riaient de lui lorsqu'il faisait des erreurs.

Un soir, il s'assit tristement dans le jardin. Sa grand-mère vint doucement lui demander : « Pourquoi es-tu si inquiet, mon petit-fils ? »

Il soupira et répondit : « Grand-mère, nous faisons face à tant de défis. J'ai du mal à l'école, mes amis se moquent de moi, et la vie semble difficile. Pourquoi avons-nous autant de défis ? »

Sa grand-mère montra une petite plante qui poussait près d'une pierre et dit doucement : « Vois-tu cette petite plante ? Elle est devenue plus forte parce qu'elle a affronté le vent, la pluie et la chaleur. Sans défis, elle ne serait jamais devenue robuste. De la même façon, les défis nous aident à grandir.

Chaque défi nous enseigne quelque chose. Alors, reste calme, travaille dur, reste concentré, sois gentil, aide les autres et n'abandonne jamais. »

Cette nuit-là, après une légère méditation, le garçon pria sincèrement : « Mon Bien-Aimé Bhagwan Baba, aide-moi à devenir plus fort. Je promets de faire de mon mieux pour pratiquer les bonnes valeurs que tu nous as enseignées avec amour. Guide-moi pour devenir une meilleure personne. »

Dès le lendemain, il s'entraîna chaque jour en mathématiques au lieu d'abandonner. Quand les autres le taquinaient, il restait calme et respectueux. Il aidait les gens chaque fois qu'ils avaient besoin de soutien.

Quelques mois plus tard, il fit de grands progrès à l'école. Ses professeurs admirèrent son travail acharné, et sa gentillesse inspira beaucoup de camarades.

Lors d'une assemblée scolaire, le Principal déclara : « Le succès ne vient pas d'une vie facile. Il vient de la patience, du travail, de la gentillesse et du courage dans les moments difficiles. »

Toute l'école applaudit.

Le garçon sourit doucement et se rappela les paroles de sa grand-mère : « **Chaque défi est une leçon qui nous aide à devenir plus forts.** »

**Question et Cœur-travail:** T'es-tu déjà senti sans soutien ? Qu'est-ce qui t'a aidé à continuer ?