Shri Sanjay Sai Seva Organisations International

Holland Chapter

2026-w.. Topic Story SSSSB 084a+b [SSSSB Guru Masungi Kabamba Blanchard]
Website: www.ssssohc.org / www.ssssb.info

Chapter - Coordinator: SssbGuru Daju (Sunil Marapin) Holland Chapter (SSSSOHC)

Time Saturday [weekly]: Nepal 9:00-10:15, Congo 4:15-5:30, Holland 4:15-5:30am India 8:45-10:00
Time Sunday [monthly]: Nepal 19:00-20:00, Congo 14:15-15:15, Holland 14:15-15:15 India 18:45-19:45

The SSSSB classes that follow this program
01-Manage Nepal Balkot 5-12 years Ssssb physical class: Gita Ma'am, with support from our youth team
02-Manage Nepal Balkot 13+ physical Family Ssssb class: Meena Ma'am, with support from our youth team
03-Manage Nepal Sssvm School Ssssb classes: Meena Ma'am, with support of teachers from the class
04-Manage Nepal Katunje physical Ssssb class: Naresh Sairam and Rama Ma'am
05-Manage Online Family Saturday weekly Ssssb class: Guru Daju, with support from the Guru's and youth
06-Manage Online Family Sunday monthly Ssssb class: Guru Daju, with support from the Guru's and youth
07-Manage India, Gokul Gagan Ssssb class: Kusuma Katara
08-Manage Congo 5-12 years physical Ssssb class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
09-Manage Congo 13-17 physically Ssssb class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
10-Manage Congo 18-30 Youth physical class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
11-Manage Congo Womans physical class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus

Program
1a- GB Bhajans, try so learn and sing new bhajans / 1a FR Bhajans essayez de chanter de nouveaux Bhajans
1b- GB Focusing-Meditation-Concentration: Light Meditation / 1b FR Méditation de concentration et d'attention : Méditation lumineuse

1c - GB Do you want to share or ask something? / 1c FR Voulez-vous partager ou demander quelque chose ?
1d- GB Practice of the Values from the Stories Which values from the stories did you practice during the week?
1d- FR Pratique des valeurs des histoires Quelles valeurs des histoires as-tu mises en pratique cette semaine ?

2- GB Weekly creative presentation with SSSSB values: Each week, a participant or group can present something creative using SSSSB values (e.g., dance, drama, song, drawing, or role-play). Max. 10 minutes.
2- FR Présentation créative hebdomadaire avec les valeurs SSSSB :
Chaque semaine, un participant ou un groupe peut présenter quelque chose de créatif avec les valeurs SSSSB (par exemple : danse, théâtre, chanson, dessin ou jeu de rôle). Max. 10 minutes.

3- GB Games for Physical and Online Classes / 3 FR Jeux pour les cours en présentiel et en ligne

4- GB Story / Topic / Question / Speech / Etc. and H-W / practice value / Drama Activity in the Physical Class
4- FR Histoire / Sujet / Question / Discours / Etc. et H-W / valeur de pratique / Activité de théâtre dans la classe physique

5- GB Closing prayers and mantras / 5 FR Prières et mantras de cloture

H-w: Let's share our experiences and insights through words and/or creative expression.
Request to all our participants:
1. Let's share our own feelings, experiences, and opinions.
2. Perform Seva daily, and pray daily to God, who is also in our hearts, followed by Jyoti Meditation.
3. Honestly evaluate your words, thoughts, and actions daily, and improve wherever possible.

Fench H-w : Partageons nos expériences et nos idées à travers des mots et/ou des expressions créatives.
Demande à tous nos participants :
1. Partageons nos propres sentiments, expériences et opinions.
2. Pratiquez le Seva quotidiennement, priez chaque jour le Divin qui réside dans nos cœurs, suivi de la Méditation Jyoti.
3. Évaluez honnêtement vos paroles, pensées et actions chaque jour, et améliorez-vous là où c'est possible.

1a - Bhajans, try so learn and sing new bhajans / Bhajans essayez de chanter de nouveaux Bhajans

Om (3x)
Om Sai Thrayaaya Vidmahe,
Sanjay Babaya Dheemahi,
Tanna Sarva Prachodayath (3x)
- Om, Shanti Shanti Shanti

- Lord Ganesha Bhajan
- Guru Bhajan
- Devi Bhajan
- Lord Shiva Bhajan
- Other Bhajans
- Ssssb Song [Our happiest day is]

GB English: Our Happiest day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom day

Our happiest day is, Soul Blossom Day, Soul Blossom Day, Our Soul Blossom Day.
Our Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day, Is Our Happiest Day

Jyothi Dhyaan [Light Meditation]
Also fun Is Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, Our Jyothi Dhyaan.
Our happiest day is, Dhyaan Day, Om Sai Ram

Bhajans Day
Our happiest day is, Bhajans Day, Bhajans Day, Our Bhajans Day.
Our happiest day is, Bhajans Day, Om Sai Ram

Games Day
Our happiest day is, Games Day, Games Day, Our Games Day.
Our happiest day is, Games Day, Om Sai Ram

Our happiest day is, Soul Blossom Day, Soul Blossom Day, Our Soul Blossom Day.
Our Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day, Is Our Happiest Day

Story Day
Our happiest day is, Story Day, Story Day, Our Story Day.
Our happiest day is, Story Day, Om Sai Ram

Questions Day
Our happiest day is, Questions Day, Questions Day, Our Questions Day.
Our happiest day is, Quistions Day, Om Sai Ram

Drama Day
Our happiest day is, Drama Day, Drama Day, Our Drama Day.
Our happiest day Is, Drama Day, Om Sai Ram

नेपाली: हाम्रो हप्ताको सबैभन्दा खुसीको दिन श्री संजय साई सोल ब्लोसम दिन हो।

हा[म्रो खुशीको दिन **हो** सोल ब्लसम दिन, सोल ब्लसम दिन, हाम्रो सोल ब्लसम दिन
हाम्रो श्री संजय साई सोल ब्लसम दिन, **हाम्रो खुशीको दिन ।**
Hamro Khushiko Din ho Soul Blossom Din, Soul Blossom Din, Hamro Soul Blossom Din
Hamro Shree Sanjay Sai Soul Blossom Din, Hamro Khushiko Din

ज्योति ध्यान रमाइलो पनि छ ज्योति ध्यान, ज्योति ध्यान, हाम्रो ज्योति ध्यान ।
हाम्रो खुशीको दिन हो ध्यान दिन, ॐ साई राम ।
Ramailo pani cha Jyoti Dhyan, Jyoti Dhyan, Hamro Jyoti Dhyan
Hamro Khushiko Din ho Dhyan Din, Om Sai Ram

भजन दिन हाम्रो खुशीको दिन हो भजन दिन, भजन दिन, हाम्रो भजन दिन ।
हाम्रो खुशीको दिन हो भजन दिन, ॐ साई राम ।
Hamro Khushiko Din ho Bhajan Din, Bhajan Din, Hamro Bhajan Din
Hamro Khushiko Din ho Bhajan Din, Om Sai Ram

खेल दिन हाम्रो खुशीको दिन हो खेल दिन, खेल दिन, हाम्रो खेल दिन ।
हाम्रो खुशीको दिन हो खेल दिन, ॐ साई राम ।
Hamro Khushiko Din ho Khel Din, Khel Din, Hamro Khel Din
Hamro Khushiko Din ho Khel Din, Om Sai Ram

हाम्रो खुशीको दिन **हो** सोल ब्लसम दिन, सोल ब्लसम दिन, हाम्रो सोल ब्लसम दिन
हाम्रो श्री संजय साई सोल ब्लसम दिन, **हाम्रो खुशीको दिन ।**
Hamro Khushiko Din ho Soul Blossom Din, Soul Blossom Din, Hamro Soul Blossom Din
Hamro Shree Sanjay Sai Soul Blossom Din, Hamro Khushiko Din

कथा दिन हाम्रो खुशीको दिन हो कथा दिन, कथा दिन, हाम्रो कथा दिन ।
हाम्रो खुशीको दिन हो कथा दिन, ॐ साई राम ।
Hamro Khushiko Din ho Katha Din, Katha Din, Hamro Katha Din
Hamro Khushiko Din ho Katha Din, Om Sai Ram

प्रश्न दिन हाम्रो खुशीको दिन हो प्रश्न दिन, प्रश्न दिन, हाम्रो प्रश्न दिन ।
हाम्रो खुशीको दिन हो प्रश्न दिन, ॐ साई राम ।
Hamro Khushiko Din ho Prashna Din, Prashna Din, Hamro Prashna Din
Hamro Khushiko Din ho Prashna Din, Om Sai Ram

नाटक दिन हाम्रो खुशीको दिन हो नाटक दिन, नाटक दिन, हाम्रो नाटक दिन ।
हाम्रो खुशीको दिन हो नाटक दिन, ॐ साई राम ।
Hamro Khushiko Din ho Natak Din, Natak Din, Hamro Natak Din
Hamro Khushiko Din ho Natak Din, Om Sai Ram

FRFrench: Le plus beau jour de notre semaine est le jour Shri Sanjay Sai Soul Blossom
[Ssssb Song: Our most beautiful day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day]

Notre plus beau jour est, le jour de Soul Blossom, le jour de Soul Blossom, notre jour de Soul Blossom.
Notre Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day est notre plus beau jour.

Jyothi Dhyaan [Méditation de la Lumière]
C'est aussi une joie de faire, Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, notre Jyothi Dhyaan.
Notre plus beau jour est le jour de Dhyaan, Om Sai Ram.

Jour des Bhajans
Notre plus beau jour est, le jour des Bhajans, le jour des Bhajans, notre jour des Bhajans.
Notre plus beau jour est le jour des Bhajans, Om Sai Ram.

Jour des Jeux
Notre plus beau jour est, le jour des Jeux, le jour des Jeux, notre jour des Jeux.
Notre plus beau jour est le jour des Jeux, Om Sai Ram.

Notre plus beau jour est, le jour de Soul Blossom, le jour de Soul Blossom, notre jour de Soul Blossom.
Notre Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day est notre plus beau jour.

Jour des Histoires
Notre plus beau jour est, le jour des Histoires, le jour des Histoires, notre jour des Histoires.
Notre plus beau jour est le jour des Histoires, Om Sai Ram.

Jour des Questions
Notre plus beau jour est, le jour des Questions, le jour des Questions, notre jour des Questions.
Notre plus beau jour est le jour des Questions, Om Sai Ram.

Jour du Théâtre
Notre plus beau jour est, le jour du Théâtre, le jour du Théâtre, notre jour du Théâtre.
Notre plus beau jour est le jour du Théâtre, Om Sai Ram.

NLDutch: *Ons mooiste dag van de week is de Shri Sanjay Sai Soul Blossom dag*
[Ssssb Song: Our most beautiful day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day]

Samen [Together] 2x:
Ons mooiste dag is Soul Blossom-dag, Soul Blossom-dag, ons Soul Blossom-dag.
Ons Shri Sanjay Sai Soul Blossom-dag, is ons mooiste dag.

Jyothi Dhyaan [Lichtmeditatie]
Ook vreugdevol is Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, ons Jyothi Dhyaan.
Ons mooiste dag is, Dhyaan-dag, Om Sai Ram.

Bhajans-dag
Ons mooiste dag is Bhajans-dag, Bhajans-dag, ons Bhajans-dag.
Ons mooiste dag is Bhajans-dag, Om Sai Ram.

Spellen-dag [Games day]
Ons mooiste dag is Spellen-dag, Spellen-dag, ons Spellen-dag.
Ons mooiste dag is Spellen-dag, Om Sai Ram.

Ons mooiste dag is Soul Blossom-dag, Soul Blossom-dag, ons Soul Blossom-dag.
Ons Shri Sanjay Sai Soul Blossom-dag, is ons mooiste dag.

Verhalen-dag [Stories day]
Ons mooiste dag is Verhalen-dag, Verhalen-dag, ons Verhalen-dag.
Ons mooiste dag is Verhalen-dag, Om Sai Ram.

Vragen-dag [Questions day]
Ons mooiste dag is Vragen-dag, Vragen-dag, ons Vragen-dag.
Ons mooiste dag is Vragen-dag, Om Sai Ram.

Toneel-dag [Drama day]
Ons mooiste dag is Toneel-dag, Toneel-dag, ons Toneel-dag.
Ons mooiste dag is Toneel-dag, Om Sai Ram.

- Ram Laxman Janaki, Jay Bolo Hanuman Ki

- Sarva Dharma Prayer



Atma Linga Siva Tu, Sai Atma Linga Siva Tu
- Om, Shanti Shanti Shanti

1b - Focusing-Meditation-Concentration: Light Meditation / Méditation de la lumière



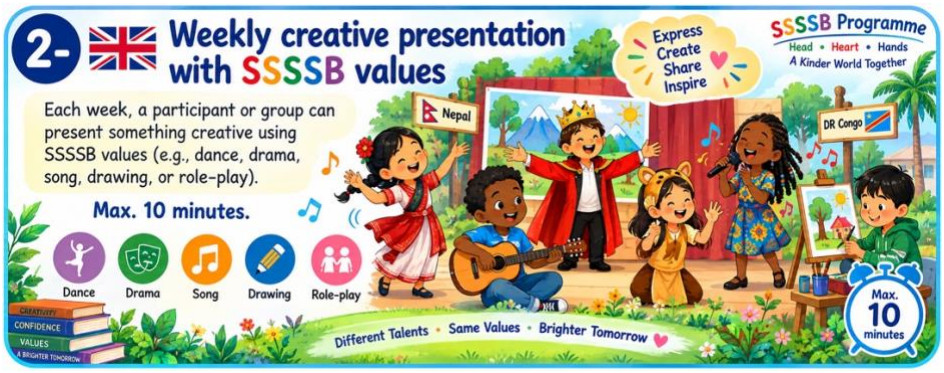
1c - GB Do you want to share or ask something? / FR Voulez-vous partager ou demander quelque chose ?

1d- GB Practice of the Values from the Stories Which values from the stories did you practice during the week?
1d- FR Pratique des valeurs des histoires Quelles valeurs des histoires as-tu mises en pratique cette semaine ?





2- GB Weekly creative presentation with SSSSB values: Each week, a participant or group can present something creative using SSSSB values (e.g., dance, drama, song, drawing, or role-play). Max. 10 minutes.
2- FR Présentation créative hebdomadaire avec les valeurs SSSSB :
Chaque semaine, un participant ou un groupe peut présenter quelque chose de créatif avec les valeurs SSSSB (par exemple : danse, théâtre, chanson, dessin ou jeu de rôle). Max. 10 minutes.





3- GB Games for Physical and Online Classes / 3 FR Jeux pour les cours en présentiel et en ligne

4- Topic / Story / Info / Statement / Question / Speech / Situation / Festival / Feelings / Etc.
4- Thème- Histoire- Information- Déclaration- Question- Discours- Situation- Festival-Sentiments-Etc.

English Version - SSSSB Story 084a: Banana Lesson and the Brave Lion Cub [5-12 years]



Deep in the green hills of Matadi, a wise mother monkey once taught her little daughter a lesson. She gave her a banana and said: “Peel it, mash it, and then try to put it back inside.”

The daughter giggled and tried, but of course, the banana was mushy and impossible to fix. Her mother smiled: “Words are the same. Once spoken, they cannot be taken back. So before you chatter, think wisely—your words should not hurt, but heal.”

Months later, the little monkey went to the jungle school. One day, she saw her classmate Leo the lion cub being teased.

A parrot squawked: Hey cub, you are so slow, you will never catch up!
A squirrel mocked: Why do you always trip over your tail?.
Cat meowed: Nobody wants you on their team.

Classmates laughed. Poor Leo drooped his ears, his tail dragged, and his heart felt heavy.

But the young monkey remembered her mother’s lesson. She swung down from the tree and said: “Dear friend, Leo, you are braver than you think. Don’t worry, we all make mistakes and learn from it. I want you on my team because you never give up!”

Her words were like sunshine. Leo lifted his head, his roar grew stronger, and even the parrot, squirrel and cat went quiet.

From that day, Leo began to change. He practiced running every morning, and slowly he continued to improve himself. He stopped fearing mistakes and started learning from them. He encouraged other animals when they felt sad, just like the monkey had encouraged him. Leo discovered that kind words gave him courage—and courage made him shine.

Weeks later, the jungle school held a contest. Each animal had to share something important. Leo stood tall and said: “Words are powerful. They can scratch like thorns or shine like lanterns. My friend’s kind words helped me believe in myself. Now I want to use my words to help others too.”

The jungle animals clapped, the parrots squawked happily, and the elephants trumpeted with joy.

Question: Do you also think before you speak?
Heart-Work: Practicing speaking nice words to everyone. After some time, share how it made you feel.

Om Sairam 🙏 [September 2026 ✍ Matadi, DR Congo, SSSSB Guru Masungi Kabamba Blanchard]

🇫🇷 French Version-SSSSB Histoire 084a: La Leçon de la Banane et le Courageux Lionceau [5-12 ans]



Au cœur des collines verdoyantes de Matadi, une sage maman singe enseigna un jour une leçon à sa petite fille. Elle lui donna une banane et dit : « Épluche-la, écrase-la, puis essaie de la remettre à l'intérieur. »

La petite rit et essaya, mais bien sûr, la banane était devenue en purée et impossible à réparer. Sa mère sourit : « Les mots sont pareils. Une fois prononcés, on ne peut pas les reprendre. Alors, avant de bavarder, réfléchis bien : tes mots ne doivent pas blesser, mais guérir. »

Quelques mois plus tard, la petite singe entra à l'école de la jungle. Un jour, elle vit son camarade Léo le lionceau se faire taquiner.

Un perroquet cria : « Hé, lionceau, tu es si lent, tu n'arriveras jamais à suivre ! » Un écureuil se moqua : « Pourquoi trébuches-tu toujours sur ta queue ? » Un chat miaula : « Personne ne veut de toi dans son équipe. »
Les camarades rirent. Le pauvre Léo baissa les oreilles, sa queue traînait, et son cœur était lourd.
Mais la jeune singe se souvint de la leçon de sa mère. Elle descendit de l'arbre et dit : « Cher ami Léo, tu es plus courageux que tu ne le crois. Ne t'inquiète pas, nous faisons tous des erreurs et nous apprenons grâce à elles. Je veux que tu sois dans mon équipe, car tu n'abandonnes jamais ! »

Ses mots furent comme un rayon de soleil. Léo releva la tête, son rugissement devint plus fort, et même le perroquet, l'écureuil et le chat se turent.

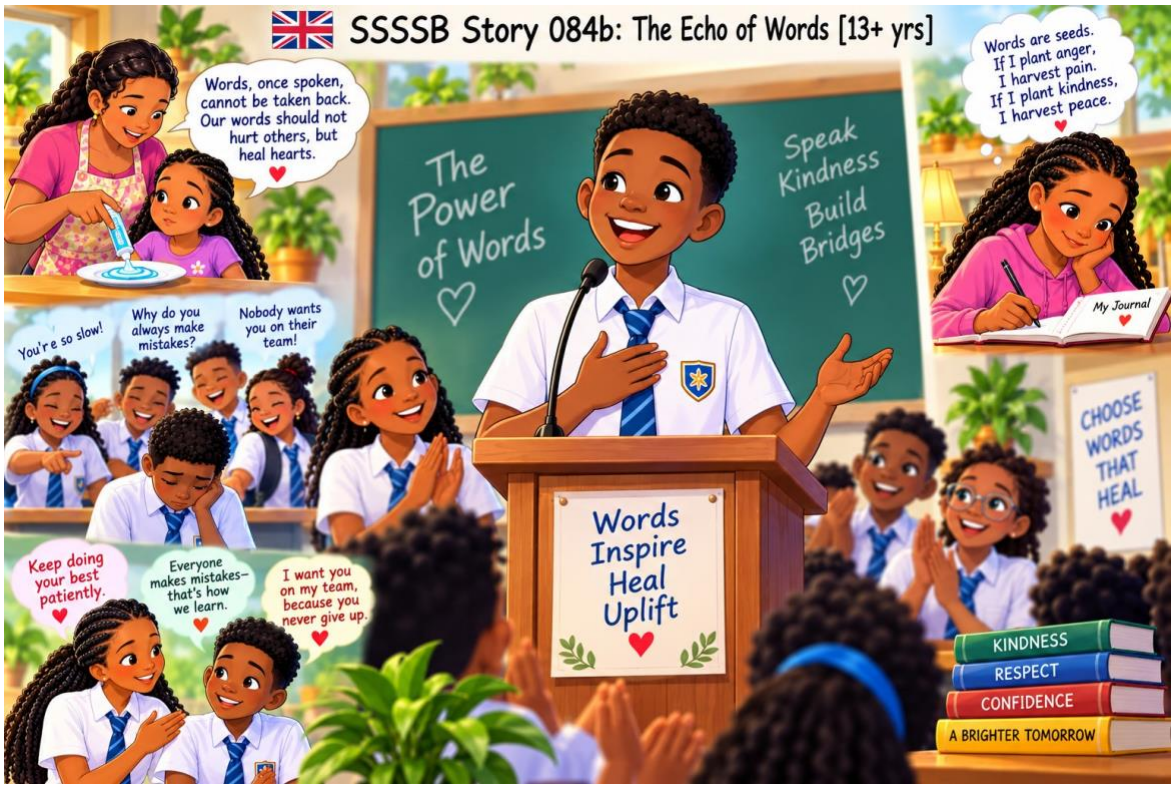
Dès ce jour, Léo commença à changer. Chaque matin, il s'entraîna à courir et s'améliora peu à peu. Il cessa de craindre les erreurs et apprit à en tirer des leçons. Il encouragea les autres animaux lorsqu'ils étaient tristes, tout comme la petite singe l'avait encouragé. Léo découvrit que les mots gentils lui donnaient du courage — et que le courage le faisait briller.

Quelques semaines plus tard, l'école de la jungle organisa un concours. Chaque animal devait partager quelque chose d'important. Léo se dressa fièrement et dit : « Les mots sont puissants. Ils peuvent griffer comme des épines ou briller comme des lanternes. Les mots gentils de mon amie m'ont aidé à croire en moi. Maintenant, je veux utiliser mes mots pour aider les autres aussi. »

Les animaux de la jungle applaudirent, les perroquets crièrent de joie, et les éléphants claironnèrent avec bonheur.
Question : Penses-tu aussi avant de parler ?
Travail du Cœur : Pratique le fait de dire de beaux mots à tout le monde. Après quelque temps, partage ce que cela t'a fait ressentir.

Om Sairam 🙏 [September 2026 🖋 Matadi, DR Congo, SSSSB Guru Masungi Kabamba Blanchard]

English Version - SSSSB Story 084b: The Echo of Words [13+ yrs]



In the hills of Matadi, a mother once taught her young daughter a simple lesson with a tube of toothpaste. She asked her to squeeze it all out onto a plate, then to put it back inside. The daughter tried, but it was impossible. The mother gently said: *"Words are the same. Once spoken, they cannot be taken back. Hence, before you speak, think wisely—it should not hurt anyone, but it should be healing."*

Years later, the daughter—now a young lady of 15—stood before her classmates. She remembered her mother's lesson as she watched a boy being mocked by her friends.

Some classmates laughed cruelly: "You're so slow, you'll never catch up!"- "Why do you always make mistakes?" - "Nobody wants you on their team!"

The boy looked downcast, and the cruel words echoed louder than laughter, leaving scars in his heart that no one could see.

But the young lady chose differently. She stepped forward and said to the boy: "Keep doing your best patiently." - "Everyone makes mistakes—that's how we learn." - "I want you on my team, because you never give up."
Her words carried warmth. The boy's eyes brightened, his shoulders lifted, and the classroom grew quiet, filled with respect.
That evening, she noted in her journal: *"Words are seeds. If I plant anger, I harvest pain. If I plant kindness, I harvest peace."*

Weeks later, a speech contest was held in the classroom. Students spoke on different topics.
Remembering the young lady's healing words, the boy chose to speak on **The Power of Words**.

He said: *"Words are not just sounds; they are energy that shape hearts and futures. Hurtful words may fade from memory, but their wounds remain in the soul. Gentle, uplifting words are like lanterns in the dark—they guide, heal, and inspire. Your voice is a gift. Use it to build bridges, not walls. Speak with compassion, and you will discover the strength of bringing peace where there was pain."*

Everyone clapped, and the boy's speech became a reminder to the whole class that words can either wound or heal, destroy, or uplift.

Question: Can you remember a time when your words became healing to someone?
Heart-Work: Practice thinking wisely before you speak. Later, share your experience.

Om Sairam [September 2026 Matadi, DR Congo, SSSSB Guru Masungi Kabamba Blanchard]

French Version – SSSSB Histoire 084b : L'Écho des Mots [13+ans]



Dans les collines de Matadi, une mère enseigna un jour à sa jeune fille une simple leçon avec un tube de dentifrice. Elle lui demanda de le vider complètement sur une assiette, puis de le remettre à l'intérieur. La fille essaya, mais c'était impossible. La mère dit doucement : « Les mots sont pareils. Une fois prononcés, on ne peut pas les reprendre. Alors, avant de parler, réfléchis bien : tes mots ne doivent pas blesser, mais guérir. »

Des années plus tard, la fille — devenue une jeune adolescente de 15 ans — se tenait devant ses camarades. Elle se souvenait de la leçon de sa mère en voyant un garçon se faire moquer par ses amis.

Certains camarades riaient cruellement : « Tu es tellement lent, tu n'arriveras jamais à suivre ! » - « Pourquoi fais-tu toujours des erreurs ? » - « Personne ne veut de toi dans son équipe ! »

Le garçon baissa la tête, et ces mots cruels résonnaient plus fort que les rires, laissant des cicatrices invisibles dans son cœur.

Mais la jeune fille choisit une autre voie. Elle s'avança et dit au garçon : « Continue à faire de ton mieux avec patience. » - « Tout le monde fait des erreurs — c'est ainsi que l'on apprend. » - « Je veux que tu sois dans mon équipe, car tu n'abandonnes jamais. »

Ses paroles portaient de la chaleur. Les yeux du garçon s'illuminèrent, ses épaules se redressèrent, et la classe devint silencieuse, remplie de respect.

Ce soir-là, elle nota dans son journal : « Les mots sont des graines. Si je plante la colère, je récolte la douleur. Si je plante la gentillesse, je récolte la paix. »

Quelques semaines plus tard, un concours de discours fut organisé dans la classe. Les élèves parlaient de différents sujets. Se souvenant des paroles bienveillantes de la jeune fille, le garçon choisit de parler du **Pouvoir des Mots**.

Il dit : « Les mots ne sont pas seulement des sons ; ce sont des énergies qui façonnent les cœurs et les avenirs. Les mots blessants peuvent s'effacer de la mémoire, mais leurs blessures restent dans l'âme. Les mots doux et encourageants sont comme des lanternes dans la nuit — ils guident, guérissent et inspirent. Ta voix est un cadeau. Utilise-la pour construire des ponts, pas des murs. Parle avec compassion, et tu découvriras la force d'apporter la paix là où il y avait la douleur. »

Tout le monde applaudit, et le discours du garçon devint un rappel pour toute la classe : les mots peuvent blesser ou guérir, détruire ou élever.

Question : Te souviens-tu d'un moment où tes mots ont apporté de la guérison à quelqu'un ?
Travail du Cœur : Pratique le fait de réfléchir avant de parler. Plus tard, partage ton expérience.
Om Sairam [September 2026 Matadi, DR Congo, SSSSB Guru Masungi Kabamba Blanchard]

English Version – Physical Class Game – The power of word - SSSSB Story 084



How to Play

1. **Children strand in circle.** One child begins by saying a kind word or sentence to another child (e.g., *"You are helpful," "I want you on my team because you never give up," "You make me smile"*).
2. The child who receives the kind word must then pass on a new kind word/s to someone else in the circle.
3. Passing of kind words must be instant. If someone struggles or accidentally says something unkind, the Group Reminds dancing: *"Words once spoken cannot be taken back. Your words should heal not hurt"* and helps them replace it with a kind word.
4. **Closing Circle** When every child has given and received kindness, the group joins hands, jump up high and says together: *"Kind words are like lanterns in the dark—they guide, heal, and inspire.!"*

Variations

- **Silent Chain:** Instead of speaking, children write or draw a kind word on a card and pass it along.
- **Double Chain:** Each child must give two kind words—one about a friend's personality and one about their effort.
- **Kindness Echo Journal:** After the game, children note one kind word they received and how it made them feel, creating a "Kindness Diary."

Om Sairam 🙏 [September 2026 ✍ Kathmandu, Nepal, SSSSB Guru Neerana Shakya]

🇫🇷 French Version – Jeu de classe physique – Le Pouvoir des Mots - SSSB Histoire 084



Comment jouer

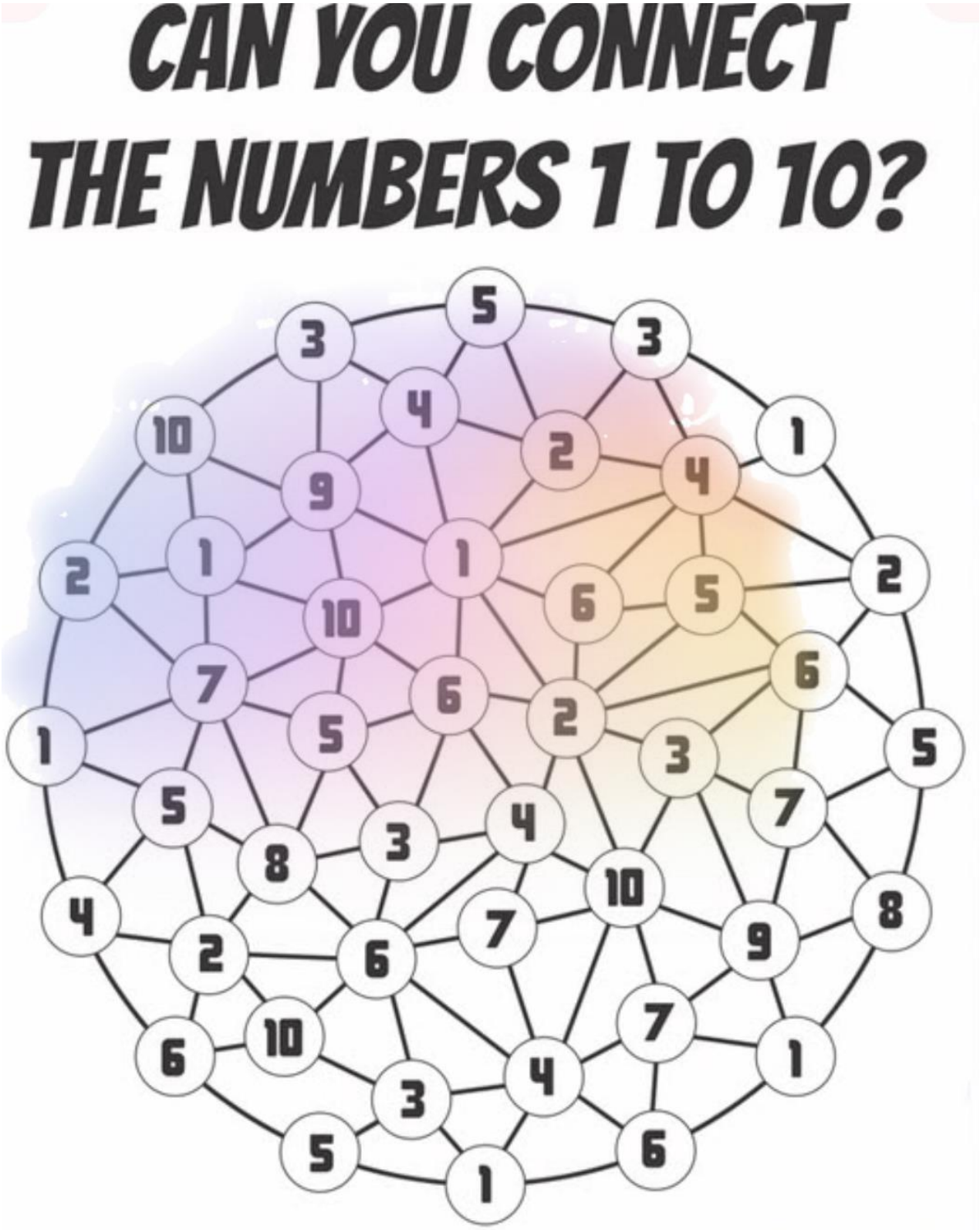
1. **Former un cercle** Les enfants se tiennent en cercle. Un enfant commence en disant un mot ou une phrase gentille à un autre enfant (par ex. : *« Tu es serviable », « Je veux que tu sois dans mon équipe parce que tu n'abandonnes jamais », « Tu me fais sourire »*).
2. **Passer la gentillesse** L'enfant qui reçoit le mot gentil doit ensuite transmettre un nouveau mot gentil à quelqu'un d'autre dans le cercle.
3. **Transmission instantanée** Le passage des mots gentils doit être immédiat. Si quelqu'un hésite ou dit accidentellement quelque chose de désagréable, le groupe rappelle en dansant : **« Les mots une fois prononcés ne peuvent être repris. Tes mots doivent guérir, pas blesser. »** L'enfant remplace alors rapidement par un mot gentil.
4. **Cercle de clôture** Quand chaque enfant a donné et reçu de la gentillesse, le groupe se tient par la main, saute en l'air et dit ensemble : **« Les mots gentils sont comme des lanternes dans l'obscurité — ils guident, guérissent et inspirent ! »**

Variantes

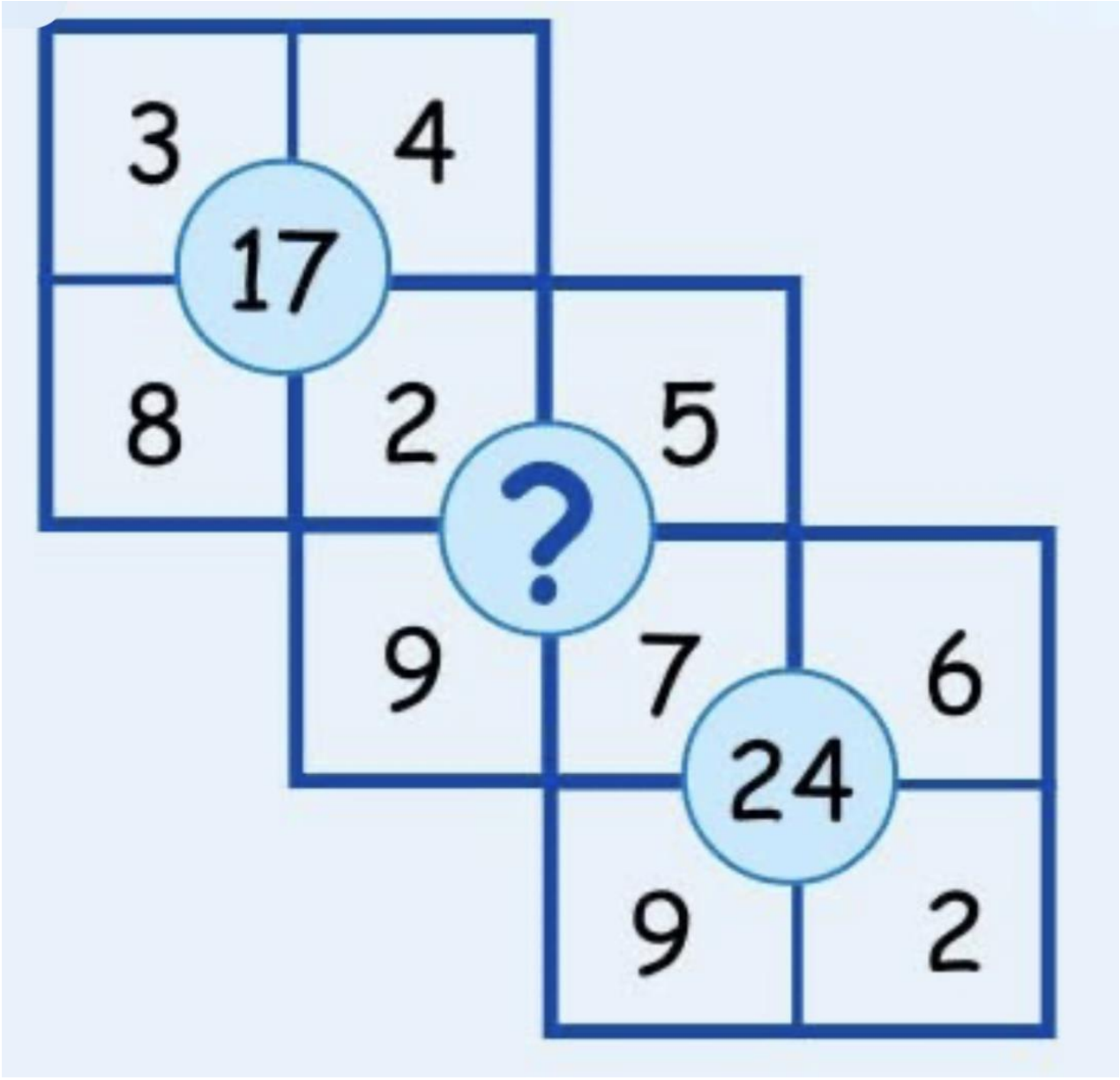
- **Chaîne silencieuse :** Au lieu de parler, les enfants écrivent ou dessinent un mot gentil sur une carte et la passent.
- **Double chaîne :** Chaque enfant doit donner deux mots gentils — un sur la personnalité d'un ami et un sur ses efforts.
- **Journal de l'écho de la gentillesse :** Après le jeu, les enfants notent un mot gentil qu'ils ont reçu et expliquent comment cela les a fait se sentir, créant ainsi un *« Journal de la gentillesse »*.

Om Sairam 🙏 [September 2026 ✍ Kathmandu, Nepal, SSSSB Guru Neerana Shakya]

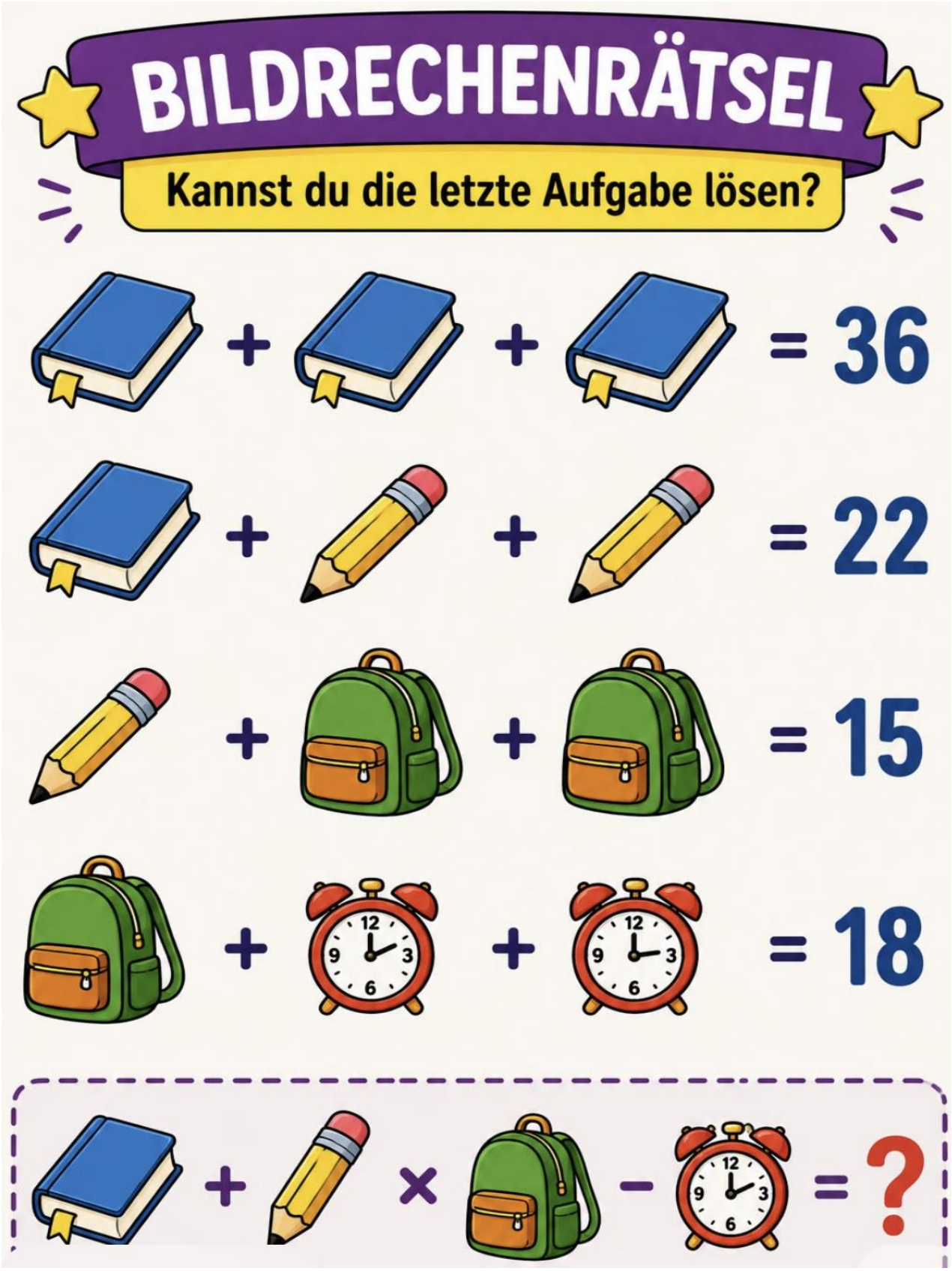
GB Game 1/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.
FR Jeu 1/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



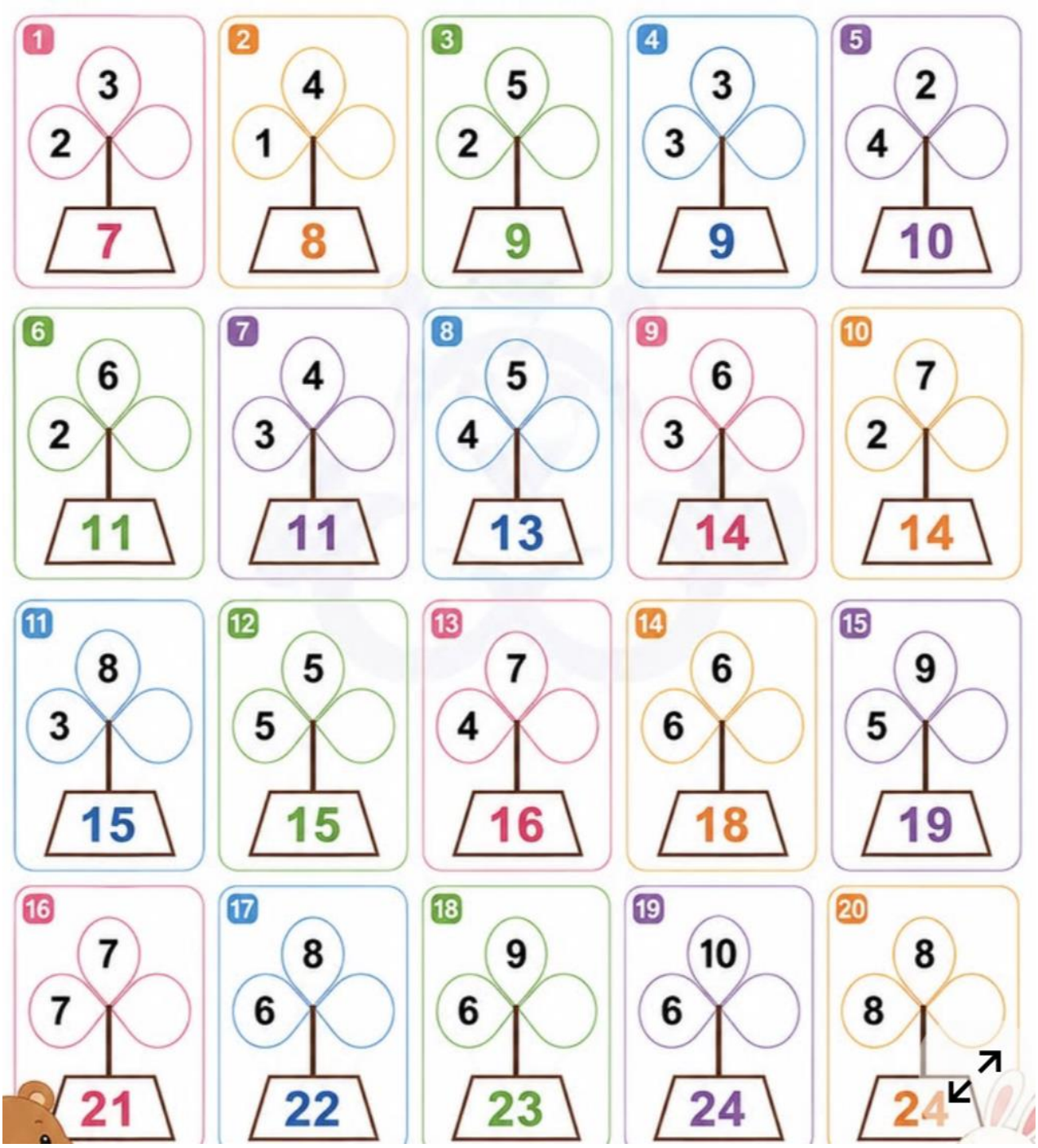
GB Game 2/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.
FR Jeu 2/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



GB Game 3/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.
FR Jeu 3/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



GB Game 4/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.
FR Jeu 4/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



05 Closing: Last part of today's Ssssb Family Class
05 Fermeture: Dernière partie du cours Ssssb Famille d'aujourd'hui

- Asato Ma Sadgamaya
Tamaso Ma Jyotir Gamaya
Mrytyor Ma Amritam Gamaya

- Bhagwan Shri Sanjay Sai Aarati. भगवान श्री संजय साई आरती
Om Jaya Sañjaya Bābā, Swami Jaya Sañjaya Bābā,

ॐ जय संजय बाबा, स्वामी जय संजय बाबा,
Satya Sanātana Nirmala, Satya Sanātana Nirmala,
सत्य सनातन निर्मल, सत्य सनातन निर्मल,
He Jagake Dātā, Om Jaya Sañjaya Bābā
हे जगके दाता, ॐ जय संजय बाबा।

Sumadhura Sundara Vaibhava, Kamala Dalekṣhaṇa He, Svāmi Kamala Dalekṣhaṇa He,
सुमधुर सुन्दर वैभव, कमल दलेक्षण हे, स्वामी कमल दलेक्षण हे,
Kāṣhāyāmbara Dhāraṇa, Kāṣhāyāmbara Dhāraṇa,
काशायाम्बर धारण, काशायाम्बर धारण,
Paṅkaja Caraṇa Namo, Om Jaya Sañjaya Bābā.
पङ्कज चरण नमो, ॐ जय संजय बाबा।

Param Dhāma Parameśhvara, Paramānanda Namo, Svāmi Paramānanda Namo,
परम धाम परमेश्वर, परमानन्द नमो, स्वामी परमानन्द नमो,
Parama Pūjya Sāīśhvara, Parama Pūjya Sāīśhvara,
परम पूज्य साईश्वर, परम पूज्य साईश्वर,
Atmānanda Namo, Om Jaya Sañjaya Bābā
आत्मानन्द नमो, ॐ जय संजय बाबा।

Lakṣhmī Nārāyaṇa Mūrata, Shubhadāyaka Bhagavān, Svāmi Shubhadāyaka Bhagavān
लक्ष्मी नारायण मूरत, शुभदायक भगवान्, स्वामी शुभदायक भगवान्,
Sakala Jagata Ke Rakṣhaka, Sakala Jagata Ke Rakṣhaka,
सकल जगतके रक्षक, सकल जगतके रक्षक,
Maṅgala Kara Prabhu He, Om Jaya Sañjaya Bābā
मङ्गल कर प्रभु हे, ॐ जय संजय बाबा।

Om Jaya Sañjaya Bābā, Swami Jaya Sañjaya Bābā,
ॐ जय संजय बाबा, स्वामी जय संजय बाबा,
Satya Sanātana Nirmala, Satya Sanātana Nirmala,
सत्य सनातन निर्मल, सत्य सनातन निर्मल,
He Jagake Dātā, Om Jaya Sañjaya Bābā,
हे जगके दाता,
Om Jaya Sañjaya Bābā [x3]
ॐ जय संजय बाबा। [x 3]
-Om Shanti, Shanti, Shanti
- ॐ शान्ति, शान्ति, शान्ति

- *Samastha Jiva Sukhino Bhavantu* (3x)

- Sarveshaam Swastir Bhavatu
  Sarveshaam Shaantir Bhavatu
  Sarveshaam Purnam Bhavatu
  Sarveshaam Mangalam Bhavatu
- Om Shanti, Shanti, Shanti

- Jai Bolo Shri Sanjay Sai Soul Blossom Program Ki … Jai (1x)
- Jai Bolo Bhagawan Shri Sanjay Sai Baba Ji Ki … Jai (1x)

- Viebhoote Mantram
Paramam Pavitram Baba Vibhootim.
Paramam Vichitram Leela Vibhootim
Paramartha Isthtratha Moksha Pradhanam
Baba Vibhootim Idam Ashrayami

End, Fin, Ende, Fine, Fim, Konec, Jiéshù, Shūryō, Nihaya, Ant, Anta, Lokola

Short version / Version courte

05 Closing: Last part of today's Ssssb Family Class [Short version]
05 Fermeture: Dernière partie du cours Ssssb Famille d'aujourd'hui [Version courte]

- Asato Ma Sadgamaya
  Tamaso Ma Jyotir Gamaya
  Mrytyor Ma Amritam Gamaya

- *Samastha Jiva Sukhino Bhavantu* (3x)

- Om Shanti, Shanti, Shanti

- Jai Bolo Shri Sanjay Sai Soul Blossom Program Ki … Jai (1x)
- Jai Bolo Bhagawan Shri Sanjay Sai Baba Ji Ki … Jai (1x)

End, Fin, Ende, Fine, Fim, Konec, Jiéshù, Shūryō, Nihaya, Ant, Anta, Lokola