

SSSSB Histoire 072a : L'histoire de Tara, la Fleur de Lumière [5-12 ans]



Il était une fois, dans un grand jardin, une toute petite graine appelée **Tara**. Toutes les autres graines poussaient rapidement et devenaient de grandes fleurs colorées — rouges, jaunes et bleues. Mais Tara restait petite sous la terre.

Un jour, elle murmura tristement : « Je crois que je ne grandirai jamais. »

Le vieux jardinier s'approcha. Son sourire était doux et ses yeux brillaient comme des étoiles. Il dit : « Tara, tu n'as pas besoin d'être comme les autres fleurs. Tu as déjà une lumière en toi. Chaque fois que tu fais quelque chose de gentil, cette lumière devient plus brillante. »

Tara était curieuse. « Une lumière en moi ? » Le jardinier hocha la tête : « Oui. Quand tu aides, partages ou souris, ta lumière brille. »

Alors Tara essaya :

- Le premier jour, elle donna une goutte d'eau à une petite fourmi assoiffée.
- Le deuxième jour, elle fit de l'ombre à un petit ver de terre qui avait trop chaud.
- Le troisième jour, elle dit joyeusement « bonjour » au soleil.

Chaque fois, Tara sentait quelque chose pétiller dans son cœur.

Peu à peu, elle grandit — pas comme les autres fleurs, mais en une fleur blanche unique. La nuit, elle brillait doucement. Les gens l'appelèrent la **Fleur de Lumière**.

Les enfants du village venaient la voir. Quand ils s'approchaient de Tara, ils se sentaient calmes et heureux.

Et Tara comprit enfin : Sa force n'était pas d'être grande, mais de **faire briller sa lumière pour les autres**.

Chacun de nous, même le plus petit, possède la même lumière divine à l'intérieur. Et chaque fois que nous aidons, partageons ou faisons preuve de gentillesse, notre lumière brille plus fort — ensemble, nous pouvons illuminer le monde entier.

Question : Comment te sens-tu quand tu fais quelque chose de bien ?

Travail du Cœur : Essaie de pratiquer une bonne action pour quelqu'un. Ensuite, partage ton expérience sur la façon dont les gens ont réagi à ta gentillesse.