



Une jeune fille de 15 ans était profondément attachée à sa sage grand-mère, qui lui avait transmis avec amour de nombreuses valeurs. Quand elle dut partir à l'étranger avec ses parents pour poursuivre ses études, son cœur résista — elle ne voulait pas laisser sa grand-mère au village, mais il n'y avait pas d'autre choix.

Dans le nouveau pays, sa tristesse grandissait chaque jour. Elle pensait à sa grand-mère et ne trouvait pas la paix. Il n'y avait aucun moyen de rester en contact.

Voyant sa peine, un cousin — membre de la classe **SSSSB** — l'encouragea doucement : « Viens à la classe. Tu te sentiras plus légère et ton cœur guérira. »

Elle accepta et se retrouva bientôt parmi les gurus et les autres élèves. Le guru expliqua : « La vie est un voyage. Certains moments apportent de la joie, d'autres de la tristesse. Mais le voyage doit continuer. Accepte ce qui vient et concentre-toi sur le bon karma. Joie et peine sont comme des nuages qui passent — elles vont et viennent. Ce qui demeure, c'est la bonté que nous pratiquons. »

La jeune fille demanda : « Pourquoi sommes-nous si tristes quand nous nous séparons de nos proches ? »

Le guru répondit : « Parce que nous oublions cette vérité. Nous ressentons la peine quand les choses vont contre nous, et la joie quand elles nous favorisent. La vraie sagesse est de s'élever au-dessus de l'une et de l'autre, en sachant qu'elles sont temporaires, et de faire confiance à Dieu seul qui sait ce qui est le mieux pour chacun. »

Un autre élève ajouta : « C'est pourquoi nous assistons aux classes SSSSB — pour apprendre les valeurs et les pratiquer chaque jour : bonté, aide, méditation, prière. Nous faisons de notre mieux et laissons le reste à Bhagwan. »

La jeune fille réalisa : « Oui, je peux prier pour le bonheur et le bien-être de ma grand-mère où qu'elle soit. Mon devoir est de faire mon bon karma — le reste, Dieu s'en occupera. »

Elle se souvint des paroles douces de sa grand-mère : « Où que nous soyons, nous pouvons toujours prier Dieu pour le bien-être de nos proches. Dieu écoute toujours nos prières. »

Son cœur se détendit. Elle ferma les yeux, joignit ses mains et pria : « Dieu, protège ma grand-mère et bénis-la toujours. Aide-moi à grandir avec des valeurs, à servir avec amour et à vivre avec foi. »

Question : Comment trouves-tu cette histoire ?

Travail du Cœur : Pratique la prière pour les autres chaque jour. Après quelque temps, partage ton expérience.