



Un jour à l'école, les résultats des examens furent annoncés. Pendant une période libre, deux amis de la classe de 5e parlaient doucement.

Élève A demanda gentiment : Ami, comment se sont passés tes résultats ?

Élève B soupira : Je dois travailler plus dur. Mes parents ne sont pas contents de mes notes. Et toi ?

Élève A sourit doucement : Mes résultats sont bons.

Élève B semblait perplexe : J'ai étudié sérieusement. J'ai même évité de jouer la veille de l'examen. Mais je me sens encore confus sur la façon de m'améliorer.

Élève A hocha la tête avec compréhension : Moi aussi je perdais du temps — je jouais trop, j'ignorais mes parents, j'oubliais de prier. Mais tout a changé après que j'ai rejoint les classes **SSSSB**.

Curieux, **Élève B** demanda : Que fais-tu là-bas ?

Élève A expliqua : Nos Gurus nous enseignent avec amour à pratiquer des valeurs — la gentillesse, l'aide, le service, le respect, la discipline et la prière. Ils nous rappellent que les valeurs ne sont pas seulement des mots à dire — nous devons les vivre chaque jour. Peu à peu, j'ai commencé à les pratiquer.

Maintenant, je fais une courte méditation chaque matin. En classe, j'essaie de donner toute mon attention aux enseignants. À la maison, je termine d'abord mes devoirs, puis j'aide mes frères et sœurs et mes parents. Tu sais, cela m'a beaucoup aidé. Mes résultats sont meilleurs et je me sens plus heureux.

Juste à ce moment-là, un **perroquet vert vif** entra par la fenêtre de la classe en criant fort : Amour ! Service ! Prière ! Discipline ! Voilà le secret ! Sai Ram... Puis il s'envola.

Les enfants éclatèrent de rire. **Élève B** gloussa : Même le perroquet connaît ton secret !

Élève A rit aussi : Oui, le perroquet a raison. Pratiquer les valeurs rend la vie joyeuse. Mes parents sont heureux, mes enseignants sont heureux, et je me sens en paix intérieurement.

Les yeux de l'**Élève B** brillèrent : Puis-je venir aussi ?

Élève A répondit joyeusement : Bien sûr ! Samedi prochain, viens avec moi. Tu seras chaleureusement accueilli.

Question : Es-tu l'**Élève A** ou l'**Élève B** ?

Travail du Cœur : Donne toute ton attention en classe. Après un certain temps, réfléchis et partage ce que tu as ressenti.