



Amara et Zola vivent dans un joyeux village au Congo. Elles sont amies. Chaque samedi, elles vont au cours SSSSB. Là, elles chantent, prient, et apprennent sur Swami et sur les belles choses de la vie.

Un jour, Amara dit : « Zola, les autres enfants ont beaucoup de jouets. Nous, on n'en a pas autant. » Zola hoche la tête et dit : « Oui, mais notre guru dit que si on continue à faire le bien, nous aussi on recevra plein de jouets — et l'amour de tout le monde. »

Ce samedi-là, Zola demande au guru : « Comment rendre notre vie plus belle ? »

Le guru sourit et dit : « En pensant bien, en parlant avec gentillesse, et en faisant de belles choses. Alors, Swami vous aidera à rendre le monde encore meilleur. »

Amara crie : « C'est ce qu'on veut ! »

À partir de ce jour-là, elles font chaque jour quelque chose de gentil :

- Elles donnent un verre d'eau à mamie.
- Elles aident un petit à lire.
- Elles sourient et disent : « Bonjour et Sairam ! » à tout le monde.
- Elles ne se disputent pas, mais jouent gentiment avec les autres enfants.

Les gens du village voient à quel point Amara et Zola sont gentilles. Tout le monde leur sourit. Leur vie devient plus joyeuse et plus belle.

Le guru dit : « Vous faites du bon travail ! Swami est fier de vous. »

Amara et Zola brillent de bonheur. Elles savent que : quand on est gentil, on devient heureux.

**Question et Travail du Cœur :** Quelle est la petite chose que tu pourrais faire aujourd'hui pour rendre la vie de quelqu'un plus heureuse ?