



Une petite fille jouait avec ses jouets lorsqu'elle entendit sa maman dans la cuisine. « **Cling... clang...** » Les assiettes et les casseroles faisaient beaucoup de bruit ! Elle jeta un coup d'œil et vit sa maman qui lavait la vaisselle, préparait le dîner et nettoyait la table en même temps.

La petite fille réfléchit un instant puis dit : « **Maman, veux-tu que je t'aide ?** » Sa maman sourit chaleureusement : « **Oh oui, ma chérie ! Ce serait merveilleux.** »

La fille rangea les tasses, nettoya la table et aida même à disposer les cuillères. Elle se sentit heureuse — très heureuse !

Plus tard dans la journée, son petit frère fit tomber ses crayons. Avant qu'il ne commence à pleurer, elle l'aida rapidement à les ramasser. Son frère sourit et lui fit un câlin.

Le soir, Papa dit : « **Aujourd'hui tu as aidé sans que personne ne te le demande. Voilà ce qu'un vrai petit aide fait.** »

La petite fille se sentit très heureuse, non pas à cause des compliments, mais parce qu'elle avait pu aider.

Question : *Aides-tu les autres ?*

Travail du Cœur : *Fais de bonnes actions sans attendre qu'on te le demande. Ensuite, partage ton expérience — comment t'es-tu senti à l'intérieur ?*