

Histoire SSSSB 075b : L'Influence de Mon Mode de Vie [13 ans et plus]



Deux filles de la classe de 8e discutaient pendant la récréation de la façon dont leur comportement influençait les autres élèves.

Élève 1 : J'ai remarqué que lorsque je parle sans politesse ou que je ne suis pas honnête, cela devient peu à peu une habitude. Je continue à le faire sans réfléchir.

Élève 2 : Je n'ai pas bien dormi depuis trois nuits, et c'est pour la même raison. À cause de mon comportement, d'autres élèves qui avaient un bon caractère ont commencé à mal se comporter. Ils ont été punis par l'école et même par leurs parents. Je me sens coupable... tout est de ma faute.

Les deux élèves se sentirent tellement coupables qu'elles commencèrent à pleurer. Elles avaient profondément honte de leur comportement.

Mais pendant qu'elles pleuraient, elles entendirent toutes deux une douce voix intérieure murmurer au même moment : Ne soyez pas tristes. Utilisez ces expériences pour vous inspirer — transformez un mode de vie négatif en un mode de vie positif.

Les deux filles se regardèrent et comprirent immédiatement que c'était la voix de Dieu, présent partout et dans nos cœurs, qui les guidait avec amour.

Dès ce moment, elles firent des plans déterminés et inspirés pour créer un style de vie positif, bienveillant et exemplaire — un style de vie qui aiderait, inspirerait et apporterait de la joie aux autres. Elles réalisèrent :

- **Les mauvaises manières se répandent vite.** Quand nous sommes impolis, malhonnêtes ou négligents, les autres peuvent nous imiter, et le mal se multiplie.
- **Les bonnes manières se répandent encore plus vite.** Quand nous sommes polis, respectueux et gentils, les autres se sentent encouragés à faire de même, et la joie se multiplie.

Elles se promirent de pratiquer l'honnêteté, la politesse et la gentillesse chaque jour. Elles comprirent qu'améliorer leurs propres manières n'était pas seulement pour elles-mêmes, mais pour le bonheur et la croissance de tous ceux qui les entourent.

Question: Peux-tu identifier certaines manières en toi qui doivent être améliorées ? Comment peux-tu les transformer en habitudes positives ?

Travail du Cœur: Réfléchis à la façon dont tes amis influencent tes manières, et comment tes manières influencent les leurs. Partage ton expérience des deux — et remarque comment les changements positifs inspirent les autres.