

## Histoire SSSSB 040a : Petits Cœurs, Grandes Leçons [5-12 ans]



J'ai appris à voler et j'ai inspiré mon frère ! Maintenant, il trouve sa propre nourriture et Maman est heureuse !  
[AIDER, INSPIRER ET SERVIR]

AIDER À LA MAISON

RESTER CALME ET AIDER

AMITIÉ ET AMOUR

Un jour, dans la classe SSSSB, le guru dit : « À chaque cours, vous écoutez des histoires de valeurs et partagez vos expériences. Comment trouvez-vous ces histoires ? » Les enfants répondirent d'une seule voix : « Elles sont très belles, Guru Aama ! »

Le guru sourit : « Maintenant, c'est vous qui allez écrire des histoires. D'accord ? » Les enfants se regardèrent, pensant : *Nous sommes encore petits... comment pourrions-nous écrire une histoire ?*

Le guru les rassura : « Ne vous inquiétez pas. Nous allons en parler ensemble. Si vous écrivez une histoire, quelle valeur aimeriez-vous y mettre ? Je sais que, comme enfants SSSSB, vous pratiquez déjà la gentillesse, l'aide, le service et le calme. Aujourd'hui, partageons nos pensées selon ce que nous pratiquons. »

Les enfants se sentirent détendus et commencèrent à partager.

**Enfant 1** dit : « J'aide toujours ma mère à la maison. Quand je balaie le sol ou lave la vaisselle, elle sourit et me bénit. Mon histoire parlera de l'aide à la maison, car le service commence dans la famille. »

**Enfant 2** ajouta : « La semaine dernière, mon ami est tombé en jouant. Je suis resté calme, je l'ai aidé à se relever et je lui ai donné de l'eau. Il s'est senti mieux et m'a remercié. Mon histoire parlera de gentillesse et de calme, car quand on reste calme, on peut aider les autres. »

**Enfant 3** partagea : « À l'école, j'ai vu une nouvelle élève assise seule. Je l'ai invitée à jouer avec nous. Elle est devenue heureuse et maintenant, elle est mon amie. Mon histoire parlera d'amitié et de partage d'amour. »

Pendant que les enfants parlaient, un petit moineau écoutait depuis la fenêtre. Il pépia joyeusement : « Je viens d'apprendre à voler ! J'ai inspiré mon petit frère à voler aussi. Il trouve maintenant sa propre nourriture, et ma mère est heureuse car elle n'a plus besoin de lui apporter à manger. »

Les enfants éclatèrent de rire ! Le guru sourit : « Voyez, même le petit moineau pratique les valeurs — aider, inspirer et servir. Les valeurs sont comme des graines : quand vous les plantez dans votre cœur avec calme, elles fleurissent en fleurs de bonté. Vos histoires inspireront les autres à vivre avec gentillesse, service et amour. »

Les enfants applaudirent, et le moineau battit des ailes.

**Question et travail du cœur** : Quelle valeur pratiques-tu, et quelle valeur aimerais-tu mettre dans ton histoire ?