French Version – SSSSB Histoire 101b: Fille et Garçon [13+ans]



Dans une petite famille vivaient des parents, un fils et une fille. Un jour, le frère et la sœur discutaient ensemble.

La fille dit tristement : *« Je ne trouve pas cela juste. Même si je suis l'aînée, tu as plus de liberté que moi. Parfois, je souhaite que dans ma prochaine vie, je puisse être un garçon et toi une fille, afin que tu comprennes ce que je ressens. »*

Le garçon répondit doucement : *« Et moi, j'aimerais être une fille. Papa et Maman te donnent tellement d'attention et de soins. Parfois, j'ai l'impression de devoir tout gérer tout seul. »*

Leur père, qui avait entendu leur conversation, vint s'asseoir à côté d'eux. *« Mes chers enfants, »* dit-il, *« vous ne voyez chacun qu'une partie de la réalité. »*

Le fils et la fille le regardèrent avec curiosité. *« Lorsqu'un jardinier s'occupe de ses plantes, il ne les traite pas toutes de la même manière. Certaines ont besoin de plus d'eau, d'autres de plus de soleil, et d'autres encore d'un soutien particulier. Le jardinier les aime toutes également, mais il donne à chacune ce dont elle a besoin pour grandir. »*

Il poursuivit : *« Votre mère et moi vous aimons tous les deux de la même façon. Mais vous êtes des personnes différentes, avec des forces, des faiblesses et des leçons de vie différentes. Parfois, l'un de vous a besoin de plus de liberté pour devenir responsable. Parfois, l'autre a besoin de davantage de conseils pour développer sa confiance en lui. Nous essayons simplement de vous donner ce qui est le meilleur pour vous. »*

Les enfants réfléchirent silencieusement aux paroles de leur père.

Finalement, la fille sourit. *« Peut-être que Papa et Maman nous comprennent mieux que nous ne nous comprenons nous-mêmes. »*

Le garçon acquiesça. *« Et peut-être qu'au lieu de nous comparer, nous devrions leur faire davantage confiance. »*

Leur père leur sourit chaleureusement.

Ce jour-là, ils apprirent une leçon importante : des parents aimants savent ce dont leurs enfants ont besoin. Ils accompagnent chaque enfant selon ce qui l'aidera à grandir et à devenir une personne bonne, aimante et noble.

Question: As-tu parfois l'impression que tes parents te traitent différemment de tes frères et sœurs ? Pourquoi penses-tu qu'ils agissent ainsi ?

Travail du cœur: Lorsque tu as l'impression qu'une situation est injuste, prends un moment pour t'arrêter et te demander : « Quelle bonne qualité mes parents essaient-ils peut-être de m'aider à développer à travers cette situation ? » Ensuite, mets cette qualité en pratique dans tes actions et partage ton expérience.

Om Sairam 🙏 [March 2026 ✍ The Hague, Holland, SSSSB Guru Sunil Marapin]