🇫🇷 French Version – SSSSB Histoire 010a: Le Pouvoir de Mettre en Pratique les Bonnes Valeurs [5-12 ans]

Un garçon de 9 ans vivait au Népal. Il écoutait attentivement ses grands-parents, ses parents, ses enseignants, les gurus SSSSB et les aînés, et il mettait sincèrement en pratique leurs sages enseignements dans sa vie quotidienne. Chaque jour, il essayait d'être gentil, honnête et serviable.

Chaque matin, le garçon priait et méditait. Pendant la Méditation de la Lumière, il envoyait de la lumière depuis son cœur à sa famille, ses amis, les animaux, les plantes et à toutes les personnes tristes ou malades. Pendant la prière, il parlait avec Swami de tout ce qu'il avait dans le cœur. Il lui parlait de ses inquiétudes, de l'école, de ses rêves, et remerciait Swami pour toute son aide et son amour.

À l'école, il était honnête et obéissant. Il respectait ses enseignants, faisait toujours de son mieux et aidait les camarades qui trouvaient les leçons difficiles. À la maison, il aidait sa mère dans les tâches ménagères et portait les courses des voisins âgés.

Un jour, l'école annonça un prix pour les élèves les plus exemplaires. Les enseignants choisirent le garçon ! Il n'avait plus besoin de payer les frais scolaires ni les frais d'activités pendant toute l'année scolaire, car l'école payait tout pour lui. En plus, il pouvait choisir le cadeau qu'il voulait.

Ce soir-là, après la Méditation de la Lumière, le garçon sourit et dit : "Avant, les gens ne m'appréciaient pas beaucoup parce que j'écoutais les enseignements de mes grands-parents, de mes parents, de mes enseignants, des gurus SSSSB et des aînés, mais je ne les mettais pas vraiment en pratique. Mais depuis que j'ai commencé à les pratiquer, les gens m'aiment et me font des compliments."

Après cela, il chanta un bhajan pour Swami et parla longtemps avec Swami.

Questions du jour :
Mets-tu aussi en pratique ce que tu apprends des autres ?
Et quel cadeau choisirais-tu, et quel bhajan chanterais-tu pour Swami ?

Om Sairam 🙏 [May 2026, 🖋 Kathmandu, Nepal, SSSSB Guru Neerana Shakya]