



Un garçon obtenait toujours de bonnes notes, remportait des concours et aimait recevoir des éloges. Un jour, il réalisa un projet avec une amie. Juste avant la présentation, il pensa enlever le nom de son amie afin de recevoir seul tout le mérite et toute l'admiration.

Son mental lui disait : « *C'est ton moment de briller.* » Mais une voix silencieuse au fond de lui murmura : « *Sois honnête. Souviens-toi de ceux qui t'ont aidé. Le succès sans honnêteté est vide de sens.* »

Ignorant cette voix, il supprima le nom de son amie. Tout le monde applaudit sa présentation, mais au fond de lui, il se sentait profondément malheureux. Cette nuit-là, il se souvint des paroles de son grand-père : « *La voix intérieure est la voix de Dieu. Elle te guide toujours vers la vérité, mais seul un cœur calme et sincère peut l'entendre.* » Le lendemain, il reconnut son erreur et s'assura que son amie reçoive la reconnaissance qu'elle méritait. Immédiatement, il ressentit une grande paix intérieure.

À partir de ce jour, il consacra chaque soir quelques minutes à réfléchir à ses actions. Un jour, dans un rêve, Lord Sanjay Sai Baba lui enseigna la Méditation sur la Lumière et l'encouragea à la pratiquer quotidiennement. Grâce à la prière, à la méditation, à l'introspection et à la pratique des valeurs humaines, il devint plus aimable, plus concentré, plus respectueux et plus serviable. Peu à peu, il apprit à entendre plus clairement sa voix intérieure.

Un jour, avant un examen, un camarade de classe lui proposa secrètement une copie des questions de l'examen. Son mental lui dit : « *Prends-la. Personne ne le saura.* »

Troublé, il s'assit tranquillement, médita et pria. Lorsque son esprit devint calme, il entendit de nouveau sa voix intérieure : « *Le véritable succès vient d'un effort honnête. Fais-toi confiance et donne le meilleur de toi-même.* »

Il suivit la voix de son cœur et prépara son examen honnêtement. Lorsque les résultats furent publiés, il obtint la troisième place. Pourtant, il se sentit heureux et paisible, car il avait agi avec intégrité.

Il comprit alors une grande vérité : **La voix intérieure ne nous conduit pas toujours vers le chemin le plus facile. Elle nous conduit vers le bon chemin.**

Il découvrit aussi que lorsque l'ego, l'orgueil et le désir d'être admiré deviennent plus faibles, la voix intérieure devient plus claire. En pratiquant les valeurs humaines, la prière, la méditation et les bonnes actions, il parvint à entendre la guidance divine dans son cœur.

Question: Prends-tu le temps d'écouter ta voix intérieure ? Lorsque tu l'écoutes, comment te sens-tu ?

Travail du Cœur: Pratique l'écoute de ta voix intérieure. Puis partage ton expérience : qu'as-tu fait pour l'entendre et comment t'es-tu senti(e) ?