



Il y avait un petit garçon de 7 ans qui vivait avec ses grands-parents. Ses parents travaillaient loin du village, gagnant de l'argent uniquement pour payer son éducation. Les grands-parents s'occupaient de lui avec amour : ils l'envoyaient à l'école chaque jour, préparaient sa nourriture et lavaient ses vêtements.

Mais le garçon ne comprenait pas leurs efforts. Il demandait souvent des chocolats et des jouets coûteux. Ses grands-parents faisaient de leur mieux pour satisfaire ses désirs, espérant qu'un jour il réaliserait leur amour et leurs sacrifices.

Un matin, en conduisant le garçon à l'école, la grand-mère rencontra une autre maman. Elle sourit et dit :

« Savez-vous que mon fils et ma fille vont chaque semaine au cours *Shri Sanjay Sai Soul Blossom* (SSSSB) ? Là, les gurus enseignent aux enfants à être calmes, gentils et respectueux. Ces cours les aident à grandir spirituellement. Le plus important, c'est qu'ils apprennent à être heureux avec ce que nous avons.

Ils jouent à des jeux joyeux, participent à des activités créatives, reçoivent des cadeaux pour leur anniversaire et lorsqu'ils terminent leurs *Heart-Works*. Tout cela se déroule dans un environnement aimant et bienveillant, guidé par leurs gurus. »

En entendant cela, les yeux du garçon brillèrent d'excitation — lui aussi voulait participer aux jeux et recevoir des cadeaux. Il se tourna vers sa grand-mère et dit : « **S'il te plaît, envoie-moi aussi ! Je veux rejoindre le cours SSSSB.** »

Les grands-parents furent heureux. Le samedi suivant, ils emmenèrent leur petit-fils au cours SSSSB pour la toute première fois.

**Question et Heart-Work:** Que dirais-tu à ce nouvel ami et à ses grands-parents pour qu'il continue à venir au cours ?