

French Version – SSSSB Histoire 019b : Nous devenons heureux et réussis en pensant, parlant et agissant avec bonté [13+ans]



Dans un petit village du Congo vivaient deux amies : Amara et Zola. Elles étaient joyeuses et curieuses, mais parfois aussi tristes.

Pourquoi ? Parce qu'elles voyaient que d'autres enfants avaient plus de choses : des maisons modernes, beaucoup de jouets, allaient dans des écoles chères, et obtenaient souvent tout ce qu'ils voulaient.

Un après-midi, elles se sont demandé : « Pourquoi avons-nous si peu, alors que certains enfants ont tellement ? » « Dieu est amour et justice — alors pourquoi tout le monde n'a-t-il pas la même chose? »

Elles ont décidé de poser leur question à leur guru SSSSB pendant le cours du samedi, au centre SSSSB de Nzanza.

Quand elles lui ont tout raconté, elle a souri et dit : « Ce que nous vivons aujourd'hui vient de notre passé. Mais avec de bonnes pensées, de bonnes paroles et de bonnes actions, nous pouvons rendre notre avenir plus beau. Si tu es honnête, que tu aides où tu peux, que tu parles avec amour, et que tu envoies chaque jour de la lumière de ton cœur — où Dieu habite aussi — vers les autres, Swami t'aidera et te protégera. »

Amara et Zola se sont senties pleines d'espoir et ont tout de suite commencé à faire de bonnes actions :

- Elles ont aidé des personnes âgées.
- Elles ont aidé les plus jeunes avec leurs devoirs.
- Elles ont gardé le centre SSSSB propre et rangé.
- Elles ont fait la méditation de lumière et envoyé de la lumière à elles-mêmes et au monde entier.

Peu à peu, leur vie a changé. Elles sont devenues aimées, ont trouvé la paix, et sont devenues des exemples pour les autres.

Après trois mois, leur guru a dit : « Regardez ce que vous avez accompli. Voilà la force de bien penser, bien parler, et bien agir — ainsi que l'amour et les bénédictions de Swami. »

Amara et Zola ont compris profondément : « Dieu est amour et justice. Avec un bon comportement, nous apportons de l'énergie positive dans le monde, et la vie devient plus belle — pour nous et pour les autres. »

**Question et Travail du Cœur :** Quelle est une façon dont tu pourrais apporter plus d'énergie positive dans ta famille, ton école ou ton village ?