



Matériel: Une ligne de départ. Une ligne d'arrivée. Un espace ouvert

Premier tour : Courir seul

Tous les enfants courent de la ligne de départ à la ligne d'arrivée. Un enfant gagne la course. Posez la question au gagnant : Comment te sens-tu ?

Deuxième tour : Gagner ensemble

Formez des équipes de deux. Chaque paire doit se tenir la main en se dirigeant vers la ligne d'arrivée. Ils réussissent uniquement si les deux partenaires franchissent la ligne d'arrivée ensemble.

Troisième tour : La Marche des Canetons

Les enfants forment une « **file de canetons** » en se tenant par les épaules. Ils avancent ensemble jusqu'à la ligne d'arrivée. L'objectif est d'arriver tous ensemble. Si quelqu'un prend du retard, tout le groupe ralentit et l'aide.

Discussion:

Posez les questions suivantes : Quel tour était le plus facile ? Quel tour était le plus amusant ? Comment t'es-tu senti lorsqu'un camarade t'a aidé ? Comment t'es-tu senti lorsque tu as aidé quelqu'un d'autre ?

Fin joyeuse:

Tous les enfants sautent de joie ensemble en criant : Personne n'est laissé derrière !« Nous gagnons ensemble !