



Tara vivait au Népal avec sa mère, son père et son frère Dinesh. Elle était très gentille. Elle aidait Maman dans la cuisine. Elle jouait gentiment avec Dinesh. Elle disait toujours : « S'il te plaît » et « Merci ».

Mais un jour, Tara se fâcha. « Rita, ma camarade de classe, a reçu un grand chocolat de ses parents ! Pourquoi je n'en ai pas eu, moi ? » cria-t-elle.

À partir de ce jour, Tara arrêta d'aider. Elle criait sur Dinesh. Elle n'était plus gentille.

Maman et Papa étaient tristes. « Qu'est-il arrivé à notre gentille Tara ? » dirent-ils.

Alors Dinesh eut une idée. « Puis-je aller au cours SSSSB près de notre maison ? » demanda-t-il. « Les gurus y enseignent de bonnes choses. »

Maman et Papa sourirent. « Oui, Dinesh. Tu peux y aller », dirent-ils.

Après quelques cours, Dinesh dit à Tara : « Viens avec moi. Le cours SSSSB est paisible et amusant. »

Tara réfléchit. Elle regrettait d'avoir perdu sa gentillesse. Elle regrettait de ne plus sourire. Enfin, elle dit : « Oui. Je veux essayer encore une fois. »

Maintenant, Tara est redevenue gentille. Elle aide Maman. Elle joue gentiment avec Dinesh. Elle est heureuse—comme avant.

**Travail du cœur et Question:** Que peux-tu faire aujourd'hui pour être gentil à la maison ou à l'école ?