



Matériel

- Une « Lampe du Cœur » ou une flamme en papier
- Cartes de valeurs : Gentillesse, Respect, Gratitude, Aide, Contentement, Foi
- Petites étoiles ou cœurs en papier
- Une boîte étiquetée « Lumière du Cœur »

Comment jouer

1. Le Cœur Endormi

- Un enfant (Enfant A) s'assoit au centre, tenant une carte de cœur vide.
- Les autres enfants se placent aux différentes stations représentant : Ami gentil, Grand-mère, Maman, Guru SSSSB, Ami aidant.

2. Le Voyage de la Transformation

- Chaque enfant guide à tour de rôle le Cœur Endormi (Enfant A) à travers les stations.
- À chaque station, l'Enfant A accomplit une tâche simple :

Station 1 – Paroles gentilles Dire quelque chose de gentil : « Tu es mon ami. » « Merci. » « Sairam. » → L'Enfant A reçoit une Étoile de Gentillesse.

Station 2 – Mains aidantes Aider à ranger des livres, ramasser des objets ou assister un camarade. → L'Enfant A reçoit une Étoile d'Aide.

Station 3 – Respect S'incliner respectueusement devant les parents, grands-parents ou enseignants. → L'Enfant A reçoit une Étoile de Respect.

Station 4 – Gratitude Dire : « Merci Dieu. » « Je suis reconnaissant pour ma famille. » → L'Enfant A reçoit une Étoile de Gratitude.

Station 5 – Coin de la Foi Tous s'assoient calmement pour 30 secondes de méditation de lumière. Ensemble, ils prient : « Ô Dieu intérieur, guide-moi. » → L'Enfant A reçoit la dernière Étoile de Foi.

La Transformation

- Quand l'Enfant A a collecté toutes les étoiles, les enfants les placent dans le Panier de la Lumière du Cœur.
- L'Enfant A se lève en souriant et dit : « Je serai calme, gentil, respectueux, aidant et reconnaissant. »
- Tous les enfants chantent ensemble : « Pense bien, Parle bien, Agis bien ! »