

Histoire SSSSB 077b : Dossiers à faire : Passé, Présent et Sage [13+ ans]



Dans la classe SSSSB, trois élèves parlaient des nombreuses activités qu'ils avaient à faire chaque jour — devoirs, aide à la maison, seva, et plus encore. Ils se demandaient lesquelles ils devaient faire en premier.

Guru Aama écouta attentivement et dit : Toutes nos tâches peuvent être placées dans trois dossiers sacrés :

1. **Le Dossier du Passé** — les tâches inachevées d'hier ou d'avant.
2. **Le Dossier du Présent** — les nouvelles tâches d'aujourd'hui qui peuvent être accomplies aujourd'hui.
3. **Le Dossier Sage** — se préparer à l'avance pour les tâches de demain avant qu'elles n'arrivent. »

L'élève 1 dit : « J'essaie de finir immédiatement tout ce qui est dans le Dossier du Présent, afin que rien ne glisse dans le Dossier du Passé demain. »

L'élève 2 dit : « Je termine aussi les tâches d'aujourd'hui, mais je libère en même temps une partie du Dossier du Passé, pour alléger mon retard. »

L'élève 3 réfléchit : « Je veux équilibrer les trois. Je vais finir les tâches d'aujourd'hui, réduire le retard du Dossier du Passé, et aussi me préparer sagement pour l'avenir. Ainsi, mon esprit reste paisible, mes devoirs légers, et je suis prêt pour demain. »

Guru Aama sourit : « C'est le chemin de la discipline et de la sagesse. Si tu vis seulement dans le présent, le passé t'alourdira. Si tu poursuis seulement le passé, le présent t'échappera. Et si tu ignores l'avenir, il arrivera sans préparation. Le véritable équilibre est d'honorer les trois — passé, présent et sage. »

Gérer les tâches, c'est comme gérer la vie elle-même :

- **Travaux en retard (Dossier du Passé)** : Les effacer pas à pas, pour qu'ils ne deviennent pas de lourds fardeaux.
- **Travaux du jour (Dossier du Présent)** : Les faire avec concentration et joie, pour que la journée soit complète.
- **Travaux à venir (Dossier Sage)** : Se préparer à l'avance, pour que demain t'accueille avec paix.

Quand nous équilibrons ces trois dossiers, notre vie devient harmonieuse, notre esprit calme, et notre âme plus forte.

Question : Comment vas-tu gérer les trois dossiers — Passé, Présent et Sage ?

Travail du Cœur : Pratique à gérer les trois dossiers avec sagesse. Comment te sens-tu ? Partage ton expérience.