



« Sairam, chers élèves », commença le Guru de la SSSSB. « Imaginez que la technologie moderne rende la vie plus facile. Les déplacements prennent moins de temps, l'information est disponible instantanément et de nombreuses tâches quotidiennes sont accomplies plus rapidement. Ainsi, vous gagnez **trois heures supplémentaires chaque jour**. Comment utiliseriez-vous ce précieux cadeau ? »

Les élèves réfléchirent.

L'un dit : « Je dormirais plus longtemps et je passerais plus de temps sur mon téléphone. » Un autre répondit : « Je ferais du sport et passerais du temps avec mes amis. » Un troisième déclara : « J'apprendrais de nouvelles compétences et me préparerais pour mon avenir. » Un quatrième répondit : « J'aiderais les personnes qui ont besoin de soutien. »

Le Guru sourit. « Chaque choix a sa valeur. Le repos fortifie le corps. L'amitié apporte de la joie. L'apprentissage développe les connaissances. Le service développe la compassion. Mais posez-vous cette question : **Votre temps supplémentaire vous aidera-t-il à devenir une meilleure version de vous-même ?** »

La salle devint silencieuse.

Le Guru poursuivit : La technologie peut nous faire gagner du temps, mais elle ne peut pas nous apprendre à l'utiliser. Ce choix nous appartient. Le temps gagné ne devient une bénédiction que lorsqu'il nous aide à grandir.

Un élève dit : « Guruji, j'essaierais d'utiliser mon temps avec sagesse. J'en consacrerai une partie aux loisirs, une partie à l'apprentissage et une partie au seva (service désintéressé). »

Le Guru acquiesça. « C'est une approche sage. Prenez soin de votre corps par l'exercice physique, enrichissez votre esprit par l'apprentissage, renforcez votre cœur par la bonté et le service, et nourrissez votre âme par la prière, la méditation et l'introspection. Ainsi, nous vivons une vie équilibrée. »

Puis le Guru partagea trois questions à se poser chaque jour : Qu'ai-je appris aujourd'hui ? Qui ai-je aidé aujourd'hui ? Comment suis-je devenu une meilleure personne aujourd'hui ? « Si vos heures supplémentaires vous aident à répondre à ces questions », dit le Guru, « alors votre temps a été bien utilisé. »

Dès ce jour, les élèves comprirent que la modernisation ne consiste pas seulement à rendre la vie plus facile. Elle crée aussi des occasions d'apprendre davantage, de servir davantage et de grandir davantage.

Question: Si vous receviez **trois heures supplémentaires chaque jour**, comment les utiliseriez-vous pour vous améliorer et aider les autres ?

Travail du Cœur: Pendant une semaine, tenez un **Journal Fleur du Temps**. Chaque jour, écrivez : Qu'ai-je appris aujourd'hui ? Qui ai-je aidé aujourd'hui ? Comment ai-je utilisé mon temps avec sagesse ? Comment suis-je devenu une meilleure personne aujourd'hui ?