



Saisa était une brillante fille de 14 ans, mais sa mère s'inquiétait de son caractère centré sur elle-même, de son manque de respect et de ses demandes constantes. Chaque jour, pendant sa méditation légère, elle priait : « Ô Hridaya Nivasi — Dieu qui réside dans mon cœur comme une flamme divine, bénis mon enfant et transforme-la en une bonne fille. »

Peu à peu, elle remarqua un changement. Saisa devint plus calme, respectueuse, polie, et elle aidait même à la maison, servant sa grand-mère avec soin. Curieuse, sa mère lui demanda : « Ma chère, qu'est-ce qui a provoqué ce changement en toi ? »

Saisa répondit : « Maman, une nouvelle amie est arrivée dans notre école. Elle est gentille, attentionnée et serviable. Tout le monde l'admire. Elle nous a dit qu'elle fréquente la classe *Shri Sanjay Sai Soul Blossom (SSSSB)*, où les enseignements de Baba l'inspirent. Baba nous enseigne à être calmes, gentils, serviables et contents. Grâce à elle, nos camarades sont unis — nous ne nous disputons plus. »

Elle ajouta avec sincérité : « Baba dit que le bonheur et la souffrance viennent du karma. Avec la grâce de Swami, la souffrance est réduite, et Dieu nous donne la force de la supporter. Même la douleur est une protection divine, même si nous ne la comprenons pas. C'est pourquoi nous devons avoir une foi ferme en Dieu, qui nous protège toujours. »

Saisa conclut doucement : « J'ai compris que je n'ai pas besoin de réclamer des choses inutiles. Je dois être reconnaissante, respectueuse et gentille. Maman, je veux suivre ces enseignements — et les partager avec toi aussi. »

Sa mère l'embrassa avec des larmes de joie : « C'est la bénédiction que j'ai priée pour recevoir. Ta nouvelle amie est vraiment un ange qui t'a aidée à comprendre cette connaissance. Merci, Seigneur. »

Question et travail du cœur : En tant que membre du SSSSB, comment inspirerais-tu tes amis à pratiquer la gentillesse, le respect et le contentement dans la vie quotidienne ?