



Matériel

- Petits cœurs ou étoiles en papier (un par enfant)
- Musique douce de fond ou une cloche, ou bien quelqu'un peut chanter un bhajan
- Facultatif : foulards ou rubans colorés pour représenter la lumière

Comment jouer

1. **Cercle de Lumière** Les enfants s'assoient ou se tiennent debout en cercle. L'enseignant dit : « Fermez les yeux et imaginez une lumière chaude qui brille dans votre cœur — c'est la Lumière Divine. » Tout le monde prend une grande inspiration et sourit.
2. **Partager la Lumière** Chaque enfant passe son cœur en papier à la personne suivante en disant quelque chose de gentil, par exemple : « Tu as de la lumière dans ton cœur » ou « Je respecte ta lumière. » L'enseignant rappelle : « Chaque cœur brille de la même lumière divine. »
3. **Danse de la Lumière** On joue une musique douce ou quelqu'un peut chanter un bhajan. Les enfants se déplacent en agitant leurs rubans ou foulards, en imaginant que la lumière de leur cœur se répand dans la pièce. Quand la musique s'arrête, ils s'immobilisent et disent ensemble : « La même lumière vit en chacun ! »
4. **Tour de Réflexion** L'enseignant demande : « Comment pouvons-nous garder notre lumière brillante ? » Les enfants répondent par des actions simples — aider les autres, sourire, partager, pardonner.

Message: Il y a une seule Lumière Divine dans chaque cœur. Quand nous nous respectons et nous aimons les uns les autres, cette lumière devient plus brillante.