



Comment jouer

1. **Former un cercle** Les enfants se tiennent en cercle. Un enfant commence en disant un mot ou une phrase gentille à un autre enfant (par ex. : « *Tu es serviable* », « *Je veux que tu sois dans mon équipe parce que tu n'abandonnes jamais* », « *Tu me fais sourire* »).
2. **Passer la gentillesse** L'enfant qui reçoit le mot gentil doit ensuite transmettre un nouveau mot gentil à quelqu'un d'autre dans le cercle.
3. **Transmission instantanée** Le passage des mots gentils doit être immédiat. Si quelqu'un hésite ou dit accidentellement quelque chose de désagréable, le groupe rappelle en dansant : « **Les mots une fois prononcés ne peuvent être repris. Tes mots doivent guérir, pas blesser.** » L'enfant remplace alors rapidement par un mot gentil.
4. **Cercle de clôture** Quand chaque enfant a donné et reçu de la gentillesse, le groupe se tient par la main, saute en l'air et dit ensemble : « **Les mots gentils sont comme des lanternes dans l'obscurité — ils guident, guérissent et inspirent !** »

Variantes

- **Chaîne silencieuse** : Au lieu de parler, les enfants écrivent ou dessinent un mot gentil sur une carte et la passent.
- **Double chaîne** : Chaque enfant doit donner deux mots gentils — un sur la personnalité d'un ami et un sur ses efforts.
- **Journal de l'écho de la gentillesse** : Après le jeu, les enfants notent un mot gentil qu'ils ont reçu et expliquent comment cela les a fait se sentir, créant ainsi un « *Journal de la gentillesse* ».