



Comment jouer

- Les enfants se tiennent en cercle. Placez au centre des cartes représentant : **Étudier, Téléphone portable, Télévision, Méditation, Aider les parents, Aider les frères et sœurs, Jouer et Se reposer.**
- L'enseignant présente une situation, par exemple : « **Tu as des devoirs à faire, mais tu veux utiliser ton téléphone portable.** »
- Un enfant choisit rapidement la carte qui montre **ce qui doit être fait en premier** et mime l'action. Les autres enfants doivent deviner quel est le bon choix.
- Si l'enfant fait un mauvais choix, tout le monde dit joyeusement : « **Essaie encore — les bonnes habitudes se développent avec la pratique !** »
- Continuez avec différentes situations afin que chaque enfant puisse participer.

Conclusion: À la fin, tout le monde lève les mains et dit ensemble : « **Choisis avec sagesse, pratique chaque jour et rends ta vie plus lumineuse !** »