

Histoire SSSSB 066b : Le Garçon de 5h30 : La discipline avec joie [13+ ans]



À Nzanza, Matadi, vivait un garçon de 13 ans nommé Plamedi. Tout le monde l'appelait affectueusement « le Garçon de 5h30 » car chaque matin, sans faute, il se réveillait à 5h30.

Il commençait chaque journée par une **méditation légère** et une prière, puis faisait son lit, rangeait sa chambre et gardait tout en ordre. Qu'il pleuve ou qu'il fasse beau, il arrivait toujours à l'heure à l'école et à ses cours de **SSSSB**.

En classe, Plamedi était toujours respectueux. Il levait la main avant de parler, attendait la permission et s'exprimait calmement. Il écoutait attentivement jusqu'à la fin de chaque leçon, prenait des notes soignées et rangeait même la salle de classe avant de partir.

Un jour, un professeur le félicita devant tout le monde : « **Regardez le bon caractère de Plamedi. Apprenons tous de lui.** »

Curieux, un ami lui demanda : « **Comment peux-tu être si patient et discipliné chaque jour ?** »

Plamedi sourit et répondit : « **Swami, Seigneur Sanjay Sai Baba dit que la discipline et la patience sont le pont entre les rêves et la réalité. Quand nous sommes patients, que nous vivons avec discipline et que nous pratiquons les Valeurs Humaines, Dieu peut vraiment agir à travers nous. J'apprends ces valeurs dans les cours de SSSSB avec nos Gurus.** »

« **Mes Gurus disent : La discipline n'est pas une punition — elle signifie aimer l'ordre, respecter le temps et prendre des responsabilités. Quand nous sommes disciplinés, patients et que nous vivons selon les Valeurs Humaines, chaque jour devient plus beau.** »

Cette réponse ouvrit les yeux de toute la classe. Dès ce jour, les enfants firent un vœu : « **Nous arriverons avant le début du cours, nous rejoindrons Plamedi pour garder la classe propre et nous pratiquerons la patience et la discipline dans notre vie quotidienne.** »

Bientôt, Nzanza fut rempli d'enfants joyeux et ponctuels. Ils découvrirent que la discipline et la patience ne sont pas des règles lourdes mais des clés brillantes — des clés pour un bon caractère, le bonheur et la paix dont le monde a tant besoin.

Question: Comment pratiques-tu la discipline et la patience dans ta vie quotidienne ?

Travail du Cœur: Pratique ces valeurs. Après quelque temps, partage ton expérience.

Om Sairam 🙏 [July 2026 📍 Matadi, DR Congo, SSSSB Guru Nzuzi Kisita Jean]