

Jeu de classe physique – La lumière dans nos cœurs – Histoire SSSSB 063



Mise en place

- Les enfants s'assoient en cercle.
- Préparer des **Jetons de Lumière** (étoiles, cœurs ou soleils en papier).

Comment jouer

1. **Salutation du matin** : Chaque enfant s'étire, sourit et dit ensemble : « **Bonjour et Sairam !** »
2. **Envoyer la lumière** : Un enfant ferme les yeux et dit : « **Envoyons de la lumière à tous !** » Puis il passe un Jeton de Lumière à l'enfant suivant.
3. Chaque enfant qui reçoit le jeton partage une pensée ou une action gentille (par ex. : « J'aiderai mon ami », « Je sourirai à tout le monde », « Je prendrai soin de la nature »).
4. Le jeton continue de circuler jusqu'à ce que chacun ait partagé.
5. **Tour des bonnes actions** : Les enfants jouent de petites scènes de gentillesse (aider, écouter, partager).
6. **Réflexion du soir** : À la fin, le groupe se donne la main et dit ensemble : « **Aujourd'hui nous avons fait de notre mieux avec amour et lumière. Demain nous ferons encore de notre mieux.** »