Shri Sanjay Sai Seva Organisations International

Holland Chapter

2026-w.. Topic Story SSSSB 106a+b [SSSSB Student Bandana Gautam]
Website: www.ssssohc.org / www.ssssb.info

Chapter - Coordinator: SssbGuru Daju (Sunil Marapin) Holland Chapter (SSSSOHC)

Time Saturday [weekly]: Nepal 9:00-10:15, Congo 4:15-5:30, Holland 4:15-5:30am India 8:45-10:00
Time Sunday [monthly]: Nepal 19:00-20:00, Congo 14:15-15:15, Holland 14:15-15:15 India 18:45-19:45

The SSSSB classes that follow this program
01-Manage Nepal Balkot 5-12 years Ssssb physical class: Gita Ma'am, with support from our youth team
02-Manage Nepal Balkot 13+ physical Family Ssssb class: Meena Ma'am, with support from our youth team
03-Manage Nepal Sssvm School Ssssb classes: Meena Ma'am, with support of teachers from the class
04-Manage Nepal Katunje physical Ssssb class: Naresh Sairam and Rama Ma'am
05-Manage Online Family Saturday weekly Ssssb class: Guru Daju, with support from the Guru's and youth
06-Manage Online Family Sunday monthly Ssssb class: Guru Daju, with support from the Guru's and youth
07-Manage India, Gokul Gagan Ssssb class: Kusuma Katara
08-Manage Congo 5-12 years physical Ssssb class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
09-Manage Congo 13-17 physically Ssssb class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
10-Manage Congo 18-30 Youth physical class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
11-Manage Congo Womans physical class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus

Program
1a- GB Bhajans, try so learn and sing new bhajans / 1a FR Bhajans essayez de chanter de nouveaux Bhajans
1b- GB Focusing-Meditation-Concentration: Light Meditation / 1b FR Méditation de concentration et d'attention : Méditation lumineuse

1c - GB Do you want to share or ask something? / 1c FR Voulez-vous partager ou demander quelque chose ?
1d- GB Practice of the Values from the Stories Which values from the stories did you practice during the week?
1d- FR Pratique des valeurs des histoires Quelles valeurs des histoires as-tu mises en pratique cette semaine ?

2- GB Weekly creative presentation with SSSSB values: Each week, a participant or group can present something creative using SSSSB values (e.g., dance, drama, song, drawing, or role-play). Max. 10 minutes.
2- FR Présentation créative hebdomadaire avec les valeurs SSSSB :
Chaque semaine, un participant ou un groupe peut présenter quelque chose de créatif avec les valeurs SSSSB (par exemple : danse, théâtre, chanson, dessin ou jeu de rôle). Max. 10 minutes.

3- GB Games for Physical and Online Classes / 3 FR Jeux pour les cours en présentiel et en ligne

4- GB Story / Topic / Question / Speech / Etc. and H-W / practice value / Drama Activity in the Physical Class
4- FR Histoire / Sujet / Question / Discours / Etc. et H-W / valeur de pratique / Activité de théâtre dans la classe physique

5- GB Closing prayers and mantras / 5 FR Prières et mantras de cloture

H-w: Let's share our experiences and insights through words and/or creative expression.
Request to all our participants:
1. Let's share our own feelings, experiences, and opinions.
2. Perform Seva daily, and pray daily to God, who is also in our hearts, followed by Jyoti Meditation.
3. Honestly evaluate your words, thoughts, and actions daily, and improve wherever possible.

Fench H-w : Partageons nos expériences et nos idées à travers des mots et/ou des expressions créatives.
Demande à tous nos participants :
1. Partageons nos propres sentiments, expériences et opinions.
2. Pratiquez le Seva quotidiennement, priez chaque jour le Divin qui réside dans nos cœurs, suivi de la Méditation Jyoti.
3. Évaluez honnêtement vos paroles, pensées et actions chaque jour, et améliorez-vous là où c'est possible.

1a - Bhajans, try so learn and sing new bhajans / Bhajans essayez de chanter de nouveaux Bhajans

Om (3x)
Om Sai Thrayaaya Vidmahe,
Sanjay Babaya Dheemahi,
Tanna Sarva Prachodayath (3x)
- Om, Shanti Shanti Shanti

- Lord Ganesha Bhajan
- Guru Bhajan
- Devi Bhajan
- Lord Shiva Bhajan
- Other Bhajans
- Ssssb Song [Our happiest day is]

GB English: Our Happiest day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom day

Our happiest day is, Soul Blossom Day, Soul Blossom Day, Our Soul Blossom Day.
Our Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day, Is Our Happiest Day

Jyothi Dhyaan [Light Meditation]
Also fun Is Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, Our Jyothi Dhyaan.
Our happiest day is, Dhyaan Day, Om Sai Ram

Bhajans Day
Our happiest day is, Bhajans Day, Bhajans Day, Our Bhajans Day.
Our happiest day is, Bhajans Day, Om Sai Ram

Games Day
Our happiest day is, Games Day, Games Day, Our Games Day.
Our happiest day is, Games Day, Om Sai Ram

Our happiest day is, Soul Blossom Day, Soul Blossom Day, Our Soul Blossom Day.
Our Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day, Is Our Happiest Day

Story Day
Our happiest day is, Story Day, Story Day, Our Story Day.
Our happiest day is, Story Day, Om Sai Ram

Questions Day
Our happiest day is, Questions Day, Questions Day, Our Questions Day.
Our happiest day is, Quistions Day, Om Sai Ram

Drama Day
Our happiest day is, Drama Day, Drama Day, Our Drama Day.
Our happiest day Is, Drama Day, Om Sai Ram

नेपाली: हाम्रो हप्ताको सबैभन्दा खुसीको दिन श्री संजय साई सोल ब्लोसम दिन हो।

हा[म्रो खुशीको दिन **हो** सोल ब्लसम दिन, सोल ब्लसम दिन, हाम्रो सोल ब्लसम दिन
हाम्रो श्री संजय साई सोल ब्लसम दिन, **हाम्रो खुशीको दिन ।**
Hamro Khushiko Din ho Soul Blossom Din, Soul Blossom Din, Hamro Soul Blossom Din
Hamro Shree Sanjay Sai Soul Blossom Din, Hamro Khushiko Din

ज्योति ध्यान रमाइलो पनि छ ज्योति ध्यान, ज्योति ध्यान, हाम्रो ज्योति ध्यान ।
हाम्रो खुशीको दिन हो ध्यान दिन, ॐ साई राम ।
Ramailo pani cha Jyoti Dhyan, Jyoti Dhyan, Hamro Jyoti Dhyan
Hamro Khushiko Din ho Dhyan Din, Om Sai Ram

भजन दिन हाम्रो खुशीको दिन हो भजन दिन, भजन दिन, हाम्रो भजन दिन ।
हाम्रो खुशीको दिन हो भजन दिन, ॐ साई राम ।
Hamro Khushiko Din ho Bhajan Din, Bhajan Din, Hamro Bhajan Din
Hamro Khushiko Din ho Bhajan Din, Om Sai Ram

खेल दिन हाम्रो खुशीको दिन हो खेल दिन, खेल दिन, हाम्रो खेल दिन ।
हाम्रो खुशीको दिन हो खेल दिन, ॐ साई राम ।
Hamro Khushiko Din ho Khel Din, Khel Din, Hamro Khel Din
Hamro Khushiko Din ho Khel Din, Om Sai Ram

हाम्रो खुशीको दिन **हो** सोल ब्लसम दिन, सोल ब्लसम दिन, हाम्रो सोल ब्लसम दिन
हाम्रो श्री संजय साई सोल ब्लसम दिन, **हाम्रो खुशीको दिन ।**
Hamro Khushiko Din ho Soul Blossom Din, Soul Blossom Din, Hamro Soul Blossom Din
Hamro Shree Sanjay Sai Soul Blossom Din, Hamro Khushiko Din

कथा दिन हाम्रो खुशीको दिन हो कथा दिन, कथा दिन, हाम्रो कथा दिन ।
हाम्रो खुशीको दिन हो कथा दिन, ॐ साई राम ।
Hamro Khushiko Din ho Katha Din, Katha Din, Hamro Katha Din
Hamro Khushiko Din ho Katha Din, Om Sai Ram

प्रश्न दिन हाम्रो खुशीको दिन हो प्रश्न दिन, प्रश्न दिन, हाम्रो प्रश्न दिन ।
हाम्रो खुशीको दिन हो प्रश्न दिन, ॐ साई राम ।
Hamro Khushiko Din ho Prashna Din, Prashna Din, Hamro Prashna Din
Hamro Khushiko Din ho Prashna Din, Om Sai Ram

नाटक दिन हाम्रो खुशीको दिन हो नाटक दिन, नाटक दिन, हाम्रो नाटक दिन ।
हाम्रो खुशीको दिन हो नाटक दिन, ॐ साई राम ।
Hamro Khushiko Din ho Natak Din, Natak Din, Hamro Natak Din
Hamro Khushiko Din ho Natak Din, Om Sai Ram

FRFrench: Le plus beau jour de notre semaine est le jour Shri Sanjay Sai Soul Blossom
[Ssssb Song: Our most beautiful day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day]

Notre plus beau jour est, le jour de Soul Blossom, le jour de Soul Blossom, notre jour de Soul Blossom.
Notre Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day est notre plus beau jour.

Jyothi Dhyaan [Méditation de la Lumière]
C'est aussi une joie de faire, Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, notre Jyothi Dhyaan.
Notre plus beau jour est le jour de Dhyaan, Om Sai Ram.

Jour des Bhajans
Notre plus beau jour est, le jour des Bhajans, le jour des Bhajans, notre jour des Bhajans.
Notre plus beau jour est le jour des Bhajans, Om Sai Ram.

Jour des Jeux
Notre plus beau jour est, le jour des Jeux, le jour des Jeux, notre jour des Jeux.
Notre plus beau jour est le jour des Jeux, Om Sai Ram.

Notre plus beau jour est, le jour de Soul Blossom, le jour de Soul Blossom, notre jour de Soul Blossom.
Notre Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day est notre plus beau jour.

Jour des Histoires
Notre plus beau jour est, le jour des Histoires, le jour des Histoires, notre jour des Histoires.
Notre plus beau jour est le jour des Histoires, Om Sai Ram.

Jour des Questions
Notre plus beau jour est, le jour des Questions, le jour des Questions, notre jour des Questions.
Notre plus beau jour est le jour des Questions, Om Sai Ram.

Jour du Théâtre
Notre plus beau jour est, le jour du Théâtre, le jour du Théâtre, notre jour du Théâtre.
Notre plus beau jour est le jour du Théâtre, Om Sai Ram.

NLDutch: *Ons mooiste dag van de week is de Shri Sanjay Sai Soul Blossom dag*
[Ssssb Song: Our most beautiful day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day]

Samen [Together] 2x:
Ons mooiste dag is Soul Blossom-dag, Soul Blossom-dag, ons Soul Blossom-dag.
Ons Shri Sanjay Sai Soul Blossom-dag, is ons mooiste dag.

Jyothi Dhyaan [Lichtmeditatie]
Ook vreugdevol is Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, ons Jyothi Dhyaan.
Ons mooiste dag is, Dhyaan-dag, Om Sai Ram.

Bhajans-dag
Ons mooiste dag is Bhajans-dag, Bhajans-dag, ons Bhajans-dag.
Ons mooiste dag is Bhajans-dag, Om Sai Ram.

Spellen-dag [Games day]
Ons mooiste dag is Spellen-dag, Spellen-dag, ons Spellen-dag.
Ons mooiste dag is Spellen-dag, Om Sai Ram.

Ons mooiste dag is Soul Blossom-dag, Soul Blossom-dag, ons Soul Blossom-dag.
Ons Shri Sanjay Sai Soul Blossom-dag, is ons mooiste dag.

Verhalen-dag [Stories day]
Ons mooiste dag is Verhalen-dag, Verhalen-dag, ons Verhalen-dag.
Ons mooiste dag is Verhalen-dag, Om Sai Ram.

Vragen-dag [Questions day]
Ons mooiste dag is Vragen-dag, Vragen-dag, ons Vragen-dag.
Ons mooiste dag is Vragen-dag, Om Sai Ram.

Toneel-dag [Drama day]
Ons mooiste dag is Toneel-dag, Toneel-dag, ons Toneel-dag.
Ons mooiste dag is Toneel-dag, Om Sai Ram.

- Ram Laxman Janaki, Jay Bolo Hanuman Ki

- Sarva Dharma Prayer



Atma Linga Siva Tu, Sai Atma Linga Siva Tu
- Om, Shanti Shanti Shanti

1b - Focusing-Meditation-Concentration: Light Meditation / Méditation de la lumière



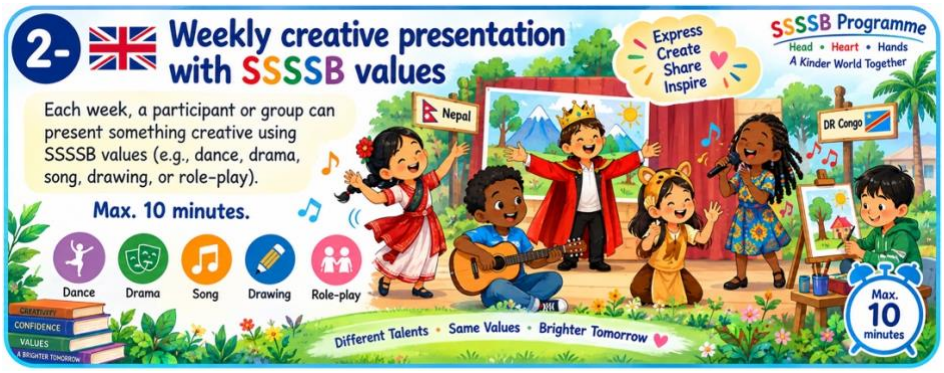
1c - GB Do you want to share or ask something? / FR Voulez-vous partager ou demander quelque chose ?

1d- GB Practice of the Values from the Stories Which values from the stories did you practice during the week?
1d- FR Pratique des valeurs des histoires Quelles valeurs des histoires as-tu mises en pratique cette semaine ?





2- GB Weekly creative presentation with SSSSB values: Each week, a participant or group can present something creative using SSSSB values (e.g., dance, drama, song, drawing, or role-play). Max. 10 minutes.
2- FR Présentation créative hebdomadaire avec les valeurs SSSSB :
Chaque semaine, un participant ou un groupe peut présenter quelque chose de créatif avec les valeurs SSSSB (par exemple : danse, théâtre, chanson, dessin ou jeu de rôle). Max. 10 minutes.





3- GB Games for Physical and Online Classes / 3 FR Jeux pour les cours en présentiel et en ligne

4- Topic / Story / Info / Statement / Question / Speech / Situation / Festival / Feelings / Etc.
4- Thème- Histoire- Information- Déclaration- Question- Discours- Situation- Festival-Sentiments-Etc.

English Version - SSSSB Story 106a: Benny the Monkey and the Magic Words [5-12 years]



Benny the Monkey had just joined the Forest Fun School. He was excited to make new friends.

One of his classmates was Coco the Parrot. Coco was funny and playful, but she had a habit of teasing everyone.

"Slowpoke Turtle!" "Clumsy Rabbit!" "Sleepy Bear!" She would squawk, making some animals laugh and others feel sad.

Benny did not like hearing hurtful words. However, he did not tease others back, nor did he tell Coco she was a bad parrot. Instead, he continued speaking kindly to everyone.

"Good morning, Turtle!" "Great jump, Rabbit!" "Thank you, Bear!" Every day, Benny used cheerful and gentle words.

One afternoon, Rabbit tripped and dropped his lunch. Coco was about to laugh and tease him.

Before she could speak, Benny quickly helped Rabbit pick up his lunch. "Are you okay?" he asked kindly. Rabbit smiled. "Thank you, Benny."

Coco watched quietly. Later, she saw that everyone enjoyed being around Benny. His kind words made others happy. That evening, Coco thought, *"Benny never teases anyone. Yet everyone likes him. Maybe kindness is stronger than teasing."*

The next day, Coco surprised everyone. "Good morning, Turtle!" "Nice drawing, Rabbit!" "Have a great day, Bear!"

The animals stared in amazement. Benny smiled. Coco flew over and said, "Benny, thank you. You showed me that kind words make friends happier than teasing ever can."

Benny replied, "We all make mistakes. We can always choose better words."

From that day on, Coco became known as the Kind Parrot, and the Forest Fun School became an even happier place.

Question: Do you use kind words when you speak to others – at home or at school ?

Heart-Work: Use only kind and encouraging words. Did your kindness make someone smile or behave differently? Share your experience with the class.

Om Sairam [October 2026 Bhaktapur, Nepal, SSSSB Student Bandana Gautam]

🇫🇷 French Version – SSSSB Histoire 106a: Benny le Singe et les Mots Magiques [5-12 ans]



Benny le Singe venait de rejoindre l'École Amusante de la Forêt. Il était très heureux à l'idée de se faire de nouveaux amis. L'une de ses camarades de classe était Coco le Perroquet. Coco était drôle et joueuse, mais elle avait l'habitude de se moquer de tout le monde.

« Tortue la traînarde ! » « Lapin le maladroit ! » « Ours le dormeur ! » Elle lançait ces moqueries en piaillant. Certains animaux riaient, mais d'autres en étaient blessés et tristes.

Benny n'aimait pas entendre des paroles blessantes. Cependant, il ne répondait pas aux moqueries par d'autres moqueries et il ne disait pas non plus que Coco était un mauvais perroquet. Au lieu de cela, il continuait à parler gentiment à tout le monde.

« Bonjour, Tortue ! » « Quel beau saut, Lapin ! » « Merci, Ours ! » Chaque jour, Benny utilisait des paroles joyeuses et bienveillantes.

Un après-midi, Lapin trébucha et fit tomber son déjeuner. Coco était sur le point de rire et de se moquer de lui. Avant qu'elle ne puisse parler, Benny se précipita pour aider Lapin à ramasser son déjeuner. « Est-ce que tu vas bien ? » demanda-t-il avec gentillesse. Lapin sourit. « Merci, Benny. »

Coco observait la scène en silence. Plus tard, elle remarqua que tout le monde aimait être en compagnie de Benny. Ses paroles bienveillantes rendaient les autres heureux. Ce soir-là, Coco réfléchit : « Benny ne se moque jamais de personne. Pourtant, tout le monde l'apprécie. Peut-être que la gentillesse est plus forte que les moqueries. » Le lendemain, Coco surprit tout le monde. « Bonjour, Tortue ! » « Joli dessin, Lapin ! » « Passe une excellente journée, Ours ! »

Les animaux la regardèrent avec étonnement. Benny sourit. Coco s'envola vers lui et dit : « Benny, merci. Tu m'as montré que les paroles gentilles rendent les amis plus heureux que les moqueries ne le feront jamais. »

Benny répondit : «Nous faisons tous des erreurs. Nous pouvons toujours choisir de meilleures paroles.

À partir de ce jour, Coco fut connue comme **Coco le Perroquet Gentil**, et l'École Amusante de la Forêt devint un endroit encore plus heureux.

Question: Utilises-tu des paroles gentilles lorsque tu parles aux autres, à la maison ou à l'école ?

Travail du Cœur: Utilise uniquement des paroles gentilles et encourageantes. Ta gentillesse a-t-elle fait sourire quelqu'un ou l'a-t-elle aidé à changer son comportement ? Partage ton expérience avec la classe.

Om Sairam 🙏 [October 2026 🖋 Bhaktapur, Nepal, SSSSB Student Bandana Gautam]

English Version - SSSSB Story 106b: Values in Action [13+ yrs]



A Gentle Girl studied in a school where good manners were given as much importance as academic success. Students were encouraged to practice human values such as kindness, respect, and good conduct. The Gentle Girl sincerely applied these values in her daily life.

After completing school, she joined a new institution for higher education. There, she discovered a very different environment. At first, she found it difficult to adjust. Although she made a few new friends, she noticed that some of their habits did not reflect the values she had learned.

One day, the Girl and FriendA were talking. FriendA often used unpleasant words during their conversation and even directed an inappropriate remark at her. Instead of arguing or becoming angry, she quietly returned to her seat and remained silent.

Later, FriendA said, “I am sorry.” The Gentle Girl asked, “Why are you saying sorry?” FriendA replied, “Because I used some inappropriate words while talking to you.”

The Girl responded calmly, “If you already know those words are not good, why use them? Our words affect the people around us. It is always better to speak kindly and positively. When we use good words, we make others happy and create a peaceful atmosphere.”

FriendA listened carefully and said, “Thank you for correcting me with kindness instead of anger. I am truly sorry. You made me realize that good words create peace while careless words can hurt others. I promise that from today onward, I will think before I speak and use my words to encourage, respect, and uplift others.”

From this experience, the Gentle Girl learned that people in different environments may have different habits and values. Instead of criticizing them or becoming like them, we should remain firm in our own values and lead by example.

The Girl influenced her friend not through arguments, but through patience, good conduct, and gentle words. She showed that values are not merely lessons to learn but principles to practice every day. By living her values, she inspired positive change in someone else.

Question: Do you think before you speak?

Heart-Work: Practice speaking kind words. Later, share your experience, how did it impact others?

Om Sairam [October 2026 Bhaktapur, Nepal, SSSSB Student Bandana Gautam]

🇫🇷 French Version – SSSSB Histoire 106b: Les valeurs en action [13+ans]



Une jeune fille douce étudiait dans une école où les bonnes manières étaient considérées aussi importantes que la réussite scolaire. Les élèves étaient encouragés à pratiquer les valeurs humaines telles que la gentillesse, le respect et la bonne conduite. La jeune fille appliquait sincèrement ces valeurs dans sa vie quotidienne.

Après avoir terminé ses études secondaires, elle rejoignit un nouvel établissement pour poursuivre ses études supérieures. Là, elle découvrit un environnement très différent. Au début, elle trouva difficile de s'y adapter. Bien qu'elle se soit fait quelques nouveaux amis, elle remarqua que certaines de leurs habitudes ne reflétaient pas les valeurs qu'elle avait apprises.

Un jour, la jeune fille discutait avec son amie, AmiA. Celle-ci utilisait souvent des mots désagréables pendant leurs conversations et adressa même une remarque inappropriée à la jeune fille. Au lieu de se disputer ou de se mettre en colère, elle retourna tranquillement à sa place et resta silencieuse.

Plus tard, AmiA lui dit : « Je suis désolée. » La jeune fille demanda : « Pourquoi me dis-tu cela ? » AmiA répondit : « Parce que j'ai utilisé des mots inappropriés en te parlant. »

La jeune fille répondit calmement : « Si tu sais déjà que ces mots ne sont pas bons, pourquoi les utiliser ? Nos paroles influencent les personnes qui nous entourent. Il est toujours préférable de parler avec gentillesse et positivité. Lorsque nous utilisons de bonnes paroles, nous rendons les autres heureux et nous créons une atmosphère paisible. »

AmiA écouta attentivement puis dit : « Merci de m'avoir corrigée avec gentillesse au lieu de colère. Je suis vraiment désolée. Tu m'as fait comprendre que de bonnes paroles créent la paix, tandis que des paroles irréfléchies peuvent blesser les autres. Je promets qu'à partir d'aujourd'hui, je réfléchirai avant de parler et j'utiliserai mes paroles pour encourager, respecter et élever les autres. »

Grâce à cette expérience, la jeune fille apprit que les personnes vivant dans différents environnements peuvent avoir des habitudes et des valeurs différentes. Au lieu de les critiquer ou de devenir comme elles, nous devons rester fermes dans nos propres valeurs et montrer l'exemple.

La jeune fille influença son amie non pas par des disputes, mais par sa patience, sa bonne conduite et ses paroles douces. Elle démontra que les valeurs ne sont pas seulement des leçons à apprendre, mais des principes à mettre en pratique chaque jour. En vivant selon ses valeurs, elle inspira un changement positif chez une autre personne.

Question: Réfléchis-tu avant de parler ?

Travail du Cœur: Pratique l'utilisation de paroles bienveillantes et encourageantes. Ensuite, partage ton expérience : quel impact tes paroles ont-elles eu sur les autres ?

Om Sairam [October 2026 Bhaktapur, Nepal, SSSSB Student Bandana Gautam]

English Version – Physical Class Game – Benny's Kindness Trail Goal - SSSSB Story 106



Materials: Mark footprint on the floor. Kindness cards with simple situations

How to Play

1. Draw footprints in a path across the room/or playground.
2. Benny (or any player) starts at the first footprint.
3. An adult reads a kindness situation.
4. If the player gives a kind response or acts it out, they move forward one footprint.
5. If they cannot think of a kind response, the group helps.
6. When the player reaches the end of the trail, they earn a **Kindness Star**

Kindness Cards [Children act]
Bear forgot his pencil. What can you say? Possible answer: *"You can borrow mine!"*
Rabbit shows you a drawing. What can you say? Possible answer: *"I like your picture!"*
Turtle is walking slowly. What can you say?
Coco says something unkind. What can you do? Possible answer: *"Let's use kind words instead."*
Someone is sitting alone. What can you do? Possible answer: *"Would you like to play with us?"*

Bonus Round: Kindness Echo
The leader says a kind phrase, and all children repeat it with happy actions. Examples: "Good job!" "Thank you!" "Can I help you?" "Have a wonderful day!"

Om Sairam 🙏 [November 2026 ✍ Kathmandu, Nepal, SSSSB Guru Neerana Shakya]

French Version – Jeu de classe physique – Le Sentier de la Gentillesse de Benny - SSSB Histoire 106



Matériel: Des empreintes de pas dessinées au sol. Des cartes de situations de gentillesse

Comment jouer

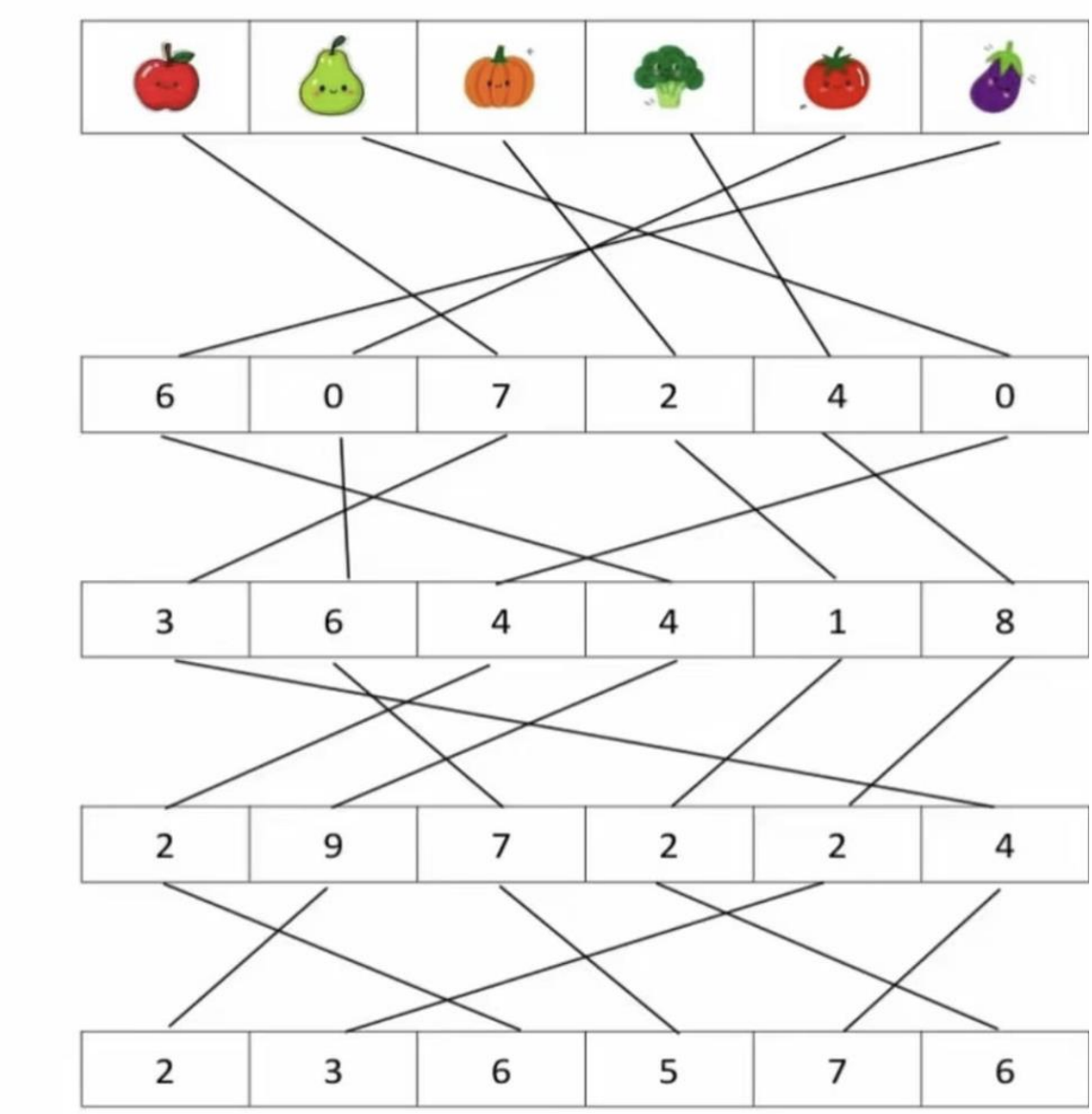
1. Dessinez des empreintes de pas formant un chemin dans la salle ou sur le terrain de jeu.
2. Benny (ou n'importe quel joueur) commence sur la première empreinte.
3. Un adulte lit une situation de gentillesse.
4. Si le joueur donne une réponse gentille ou la mime, il avance d'une empreinte.
5. S'il ne trouve pas de réponse gentille, le groupe l'aide.
6. Lorsqu'il atteint la fin du parcours, il reçoit une **Étoile de la Gentillesse**

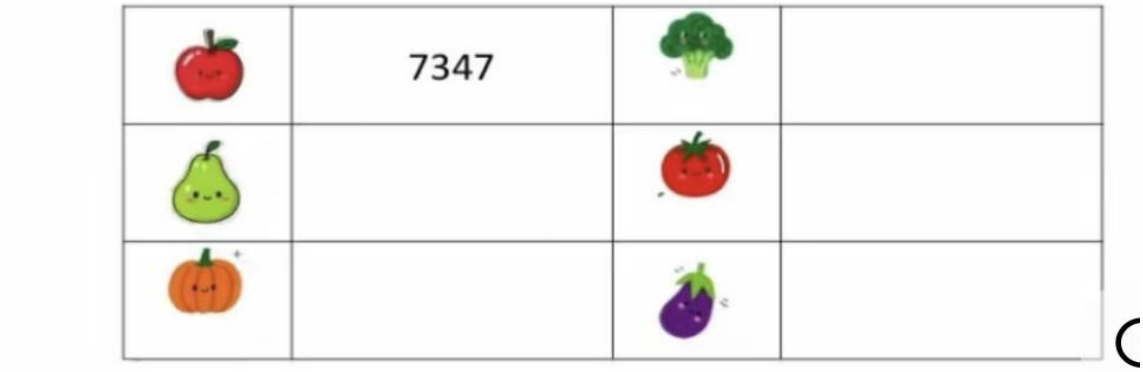
Cartes de Gentillesse *(Les enfants jouent les scènes.)*
L'Ours a oublié son crayon. **Que peux-tu dire ?** Réponse possible : *"Tu peux emprunter le mien !"*
Le Lapin te montre un dessin. **Que peux-tu dire ?** Réponse possible: *"J'aime beaucoup ton dessin !"*
La Tortue marche lentement. **Que peux-tu dire ?** Réponse possible : *"Viens, je marche avec toi !"*
Coco dit quelque chose de méchant. **Que peux-tu faire ?** Réponse possible : *"Essayons d'utiliser des paroles gentilles à la place."*
Quelqu'un est assis tout seul. **Que peux-tu faire ?**Réponse possible : *"Veux-tu venir jouer avec nous ?"*

Tour Bonus : L'Écho de la Gentillesse
Le responsable dit une parole gentille et tous les enfants la répètent en faisant un geste joyeux.
Exemples : « Bravo ! » « Merci ! » « Puis-je t'aider ? » « Passe une merveilleuse journée ! »

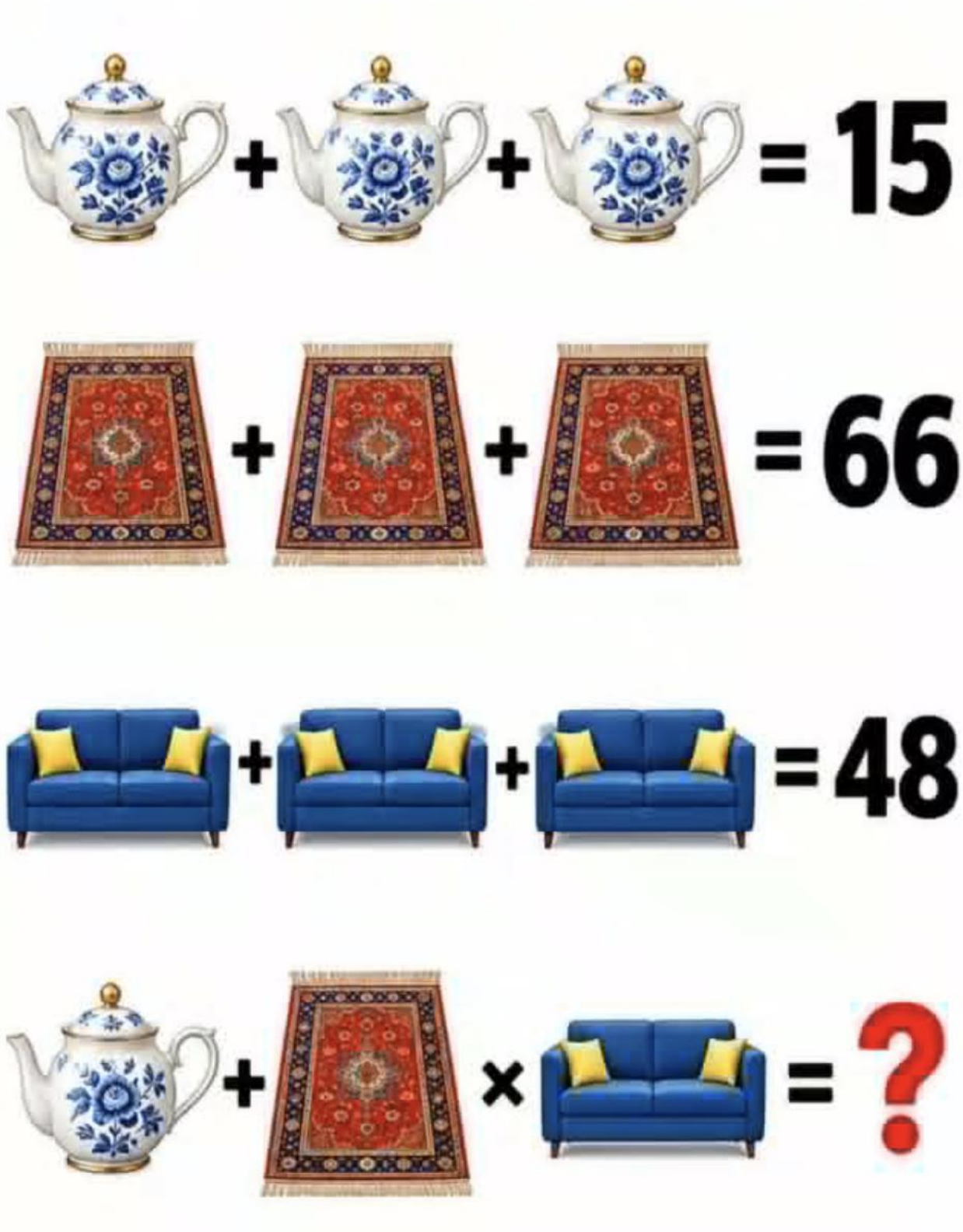
Om Sairam 🙏 [November 2026 ✍ Kathmandu, Nepal, SSSSB Guru Neerana Shakya]

GB Game 1/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.
FR Jeu 1/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.

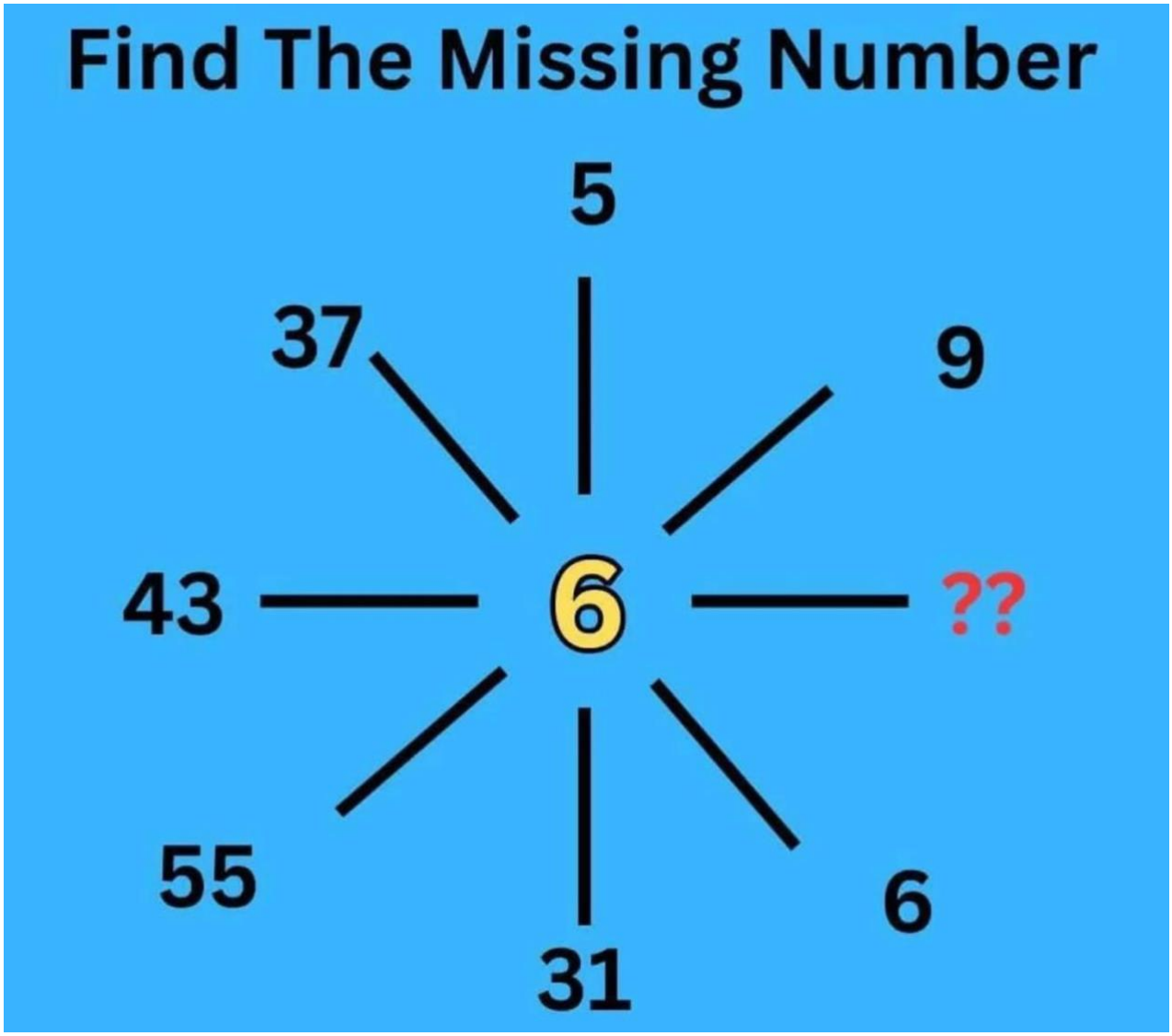




GB Game 2/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.
FR Jeu 2/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



GB Game 3/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.
FR Jeu 3/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



GB Game 4/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.
FR Jeu 4/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



05 Closing: Last part of today's Ssssb Family Class
05 Fermeture: Dernière partie du cours Ssssb Famille d'aujourd'hui

- **Asato Ma Sadgamaya**
Tamaso Ma Jyotir Gamaya
Mrytyor Ma Amritam Gamaya

- Bhagwan Shri Sanjay Sai Aarati. भगवान श्री संजय साई आरती
Om Jaya Sañjaya Bābā, Swami Jaya Sañjaya Bābā,

ॐ जय संजय बाबा, स्वामी जय संजय बाबा,
Satya Sanātana Nirmala, Satya Sanātana Nirmala,
सत्य सनातन निर्मल, सत्य सनातन निर्मल,
He Jagake Dātā, Om Jaya Sañjaya Bābā
हे जगके दाता, ॐ जय संजय बाबा।

Sumadhura Sundara Vaibhava, Kamala Dalekṣhaṇa He, Svāmi Kamala Dalekṣhaṇa He,
सुमधुर सुन्दर वैभव, कमल दलेक्षण हे, स्वामी कमल दलेक्षण हे,
Kāṣhāyāmbara Dhāraṇa, Kāṣhāyāmbara Dhāraṇa,
काशायाम्बर धारण, काशायाम्बर धारण,
Paṅkaja Caraṇa Namo, Om Jaya Sañjaya Bābā.
पङ्कज चरण नमो, ॐ जय संजय बाबा।

Param Dhāma Parameśhvara, Paramānanda Namo, Svāmi Paramānanda Namo,
परम धाम परमेश्वर, परमानन्द नमो, स्वामी परमानन्द नमो,
Parama Pūjya Sāīśhvara, Parama Pūjya Sāīśhvara,
परम पूज्य साईश्वर, परम पूज्य साईश्वर,
Atmānanda Namo, Om Jaya Sañjaya Bābā
आत्मानन्द नमो, ॐ जय संजय बाबा।

Lakṣhmī Nārāyaṇa Mūrata, Shubhadāyaka Bhagavān, Svāmi Shubhadāyaka Bhagavān
लक्ष्मी नारायण मूरत, शुभदायक भगवान्, स्वामी शुभदायक भगवान्,
Sakala Jagata Ke Rakṣhaka, Sakala Jagata Ke Rakṣhaka,
सकल जगतके रक्षक, सकल जगतके रक्षक,
Maṅgala Kara Prabhu He, Om Jaya Sañjaya Bābā
मङ्गल कर प्रभु हे, ॐ जय संजय बाबा।

Om Jaya Sañjaya Bābā, Swami Jaya Sañjaya Bābā,
ॐ जय संजय बाबा, स्वामी जय संजय बाबा,
Satya Sanātana Nirmala, Satya Sanātana Nirmala,
सत्य सनातन निर्मल, सत्य सनातन निर्मल,
He Jagake Dātā, Om Jaya Sañjaya Bābā,
हे जगके दाता,
Om Jaya Sañjaya Bābā [x3]
ॐ जय संजय बाबा। [x 3]
-**Om Shanti, Shanti, Shanti**
- ॐ शान्ति, शान्ति, शान्ति

- *Samastha Jiva Sukhino Bhavantu* (3x)

- Sarveshaam Swastir Bhavatu

Sarveshaam Shaantir Bhavatu
Sarveshaam Purnam Bhavatu
Sarveshaam Mangalam Bhavatu
- Om Shanti, Shanti, Shanti

- Jai Bolo Shri Sanjay Sai Soul Blossom Program Ki … Jai (1x)
- Jai Bolo Bhagawan Shri Sanjay Sai Baba Ji Ki … Jai (1x)

- Viebhoote Mantram
Paramam Pavitram Baba Vibhootim.
Paramam Vichitram Leela Vibhootim
Paramartha Isthtratha Moksha Pradhanam
Baba Vibhootim Idam Ashrayami

End, Fin, Ende, Fine, Fim, Konec, Jiéshù, Shūryō, Nihaya, Ant, Anta, Lokola

Short version / Version courte

05 Closing: Last part of today's Ssssb Family Class [Short version]
05 Fermeture: Dernière partie du cours Ssssb Famille d'aujourd'hui [Version courte]

- Asato Ma Sadgamaya
Tamaso Ma Jyotir Gamaya
Mrytyor Ma Amritam Gamaya

- *Samastha Jiva Sukhino Bhavantu* (3x)

- Om Shanti, Shanti, Shanti

- Jai Bolo Shri Sanjay Sai Soul Blossom Program Ki … Jai (1x)
- Jai Bolo Bhagawan Shri Sanjay Sai Baba Ji Ki … Jai (1x)

End, Fin, Ende, Fine, Fim, Konec, Jiéshù, Shūryō, Nihaya, Ant, Anta, Lokola