



### Mise en place du jeu

- Divisez la classe en deux groupes.
- Donnez à chaque groupe trois « cartes de souhait » (étoiles en papier ou jetons).
- Placez une boîte intitulée « Situations de la vie » au centre. À l'intérieur, mettez des cartes décrivant de courtes situations (voir exemples ci-dessous).

### Comment jouer

1. Chaque groupe choisit une carte « Situation de la vie », par exemple :
  - « Tu trouves un portefeuille perdu. »
  - « Il ne te reste qu'un seul chocolat. »
  - « Ton ami a oublié son déjeuner. »
  - « Il te reste du temps après avoir terminé tes devoirs. »
2. Le groupe discute de la manière d'utiliser l'un de ses trois « souhaits » ou ressources avec sagesse.
3. Les enfants écrivent leur décision ou la jouent sous forme de petite scène.
4. L'enseignant ou les camarades votent pour déterminer quel groupe a fait le choix le plus sage et le plus bienveillant.

### Réflexion finale

Lorsque les deux groupes ont terminé, l'enseignant demande :

- « Qu'est-ce qui vous a aidés à faire un choix sage ? »
- « Avez-vous agi rapidement ou avez-vous réfléchi calmement ? »

Les enfants comprennent alors que la réflexion calme conduit à de bonnes actions.