



Dans un village tranquille vivaient deux sœurs, âgées de 9 et 10 ans. Chaque semaine, elles allaient au cours **Shri Sanjay Sai Soul Blossom (SSSSB)**. Là, elles apprenaient des valeurs : aider à la maison, respecter les aînés, prendre soin des plus jeunes et être patientes.

Un jour, sur le chemin du retour, elles virent un perroquet blessé au bord de la route. Son aile était abîmée et il ne pouvait pas voler. Les gentilles filles, avec des mains délicates, le ramassèrent et l'emportèrent chez elles.

Elles placèrent le perroquet dans une petite cage, lui donnèrent de la nourriture et de l'eau, et lui parlaient gentiment chaque jour. Elles lui rappelaient les valeurs apprises en classe : “ Si nous sommes patientes et calmes, nous réussirons dans ce que nous faisons. “

Avec des voix pleines d'amour, elles ajoutèrent : “ Cher Perroquet, aie de la patience ! Un jour tu guériras, tu voleras à nouveau et tu retrouveras ta famille. “

Jour après jour, le perroquet guérissait. Il écoutait attentivement et commença même à apprendre des mots humains.

Un après-midi, leur cousine, une fille de 15 ans, vint leur rendre visite. Elle était toujours pressée et faisait souvent des erreurs. En servant de l'eau à son oncle, elle fut distraite par l'odeur de la bonne nourriture qui cuisait dans la cuisine. Elle trébucha, fit tomber le verre et renversa de l'eau sur le document de travail de son oncle. Elle se sentit embarrassée et triste.

Soudain, le perroquet parla : “ sœur, tu as besoin de patience. Reste calme et concentre-toi pleinement sur ce que tu fais... Sairam ! ... Tu seras heureuse et réussiras ! “

La cousine fut étonnée. Elle comprit que le perroquet avait raison. Si elle s'était concentrée sur le service de l'eau au lieu de penser à la nourriture, elle ne serait pas tombée.

Elle demanda au perroquet : “ Oh joli perroquet, où as-tu appris de si sages choses ? “

Le perroquet répondit : “ Les deux gentilles filles m'enseignent chaque semaine après leur retour du cours SSSSB. Elles ont pris soin de moi avec patience quand j'étais blessé. “

Les filles furent émerveillées. À ce moment-là, l'aile du perroquet était complètement guérie. Avec joie, elles ouvrirent la cage et le libérèrent. Le perroquet s'envola haut dans le ciel en criant : “Sairam mes amis ! Merci pour votre patience et vos soins. Que Swami vous bénisse ! “

Question de Heart Work : As-tu déjà aidé quelqu'un ou pris soin d'un animal avec patience ? Comment cela t'a-t-il fait sentir ?