



Il y avait un garçon de quatorze ans qui détestait parler devant la classe. Chaque fois qu'un professeur lui demandait de faire une présentation, il devenait nerveux. "Et si j'oublie ce que je dois dire ? " " Et si je fais une erreur ? "

Un jour, sa classe devait présenter un petit projet d'histoire. Pendant des jours, Kiran s'inquiéta. Il pensa même à demander au professeur s'il pouvait éviter de le faire.

Quand il confia ses sentiments à sa sœur aînée, elle lui demanda : "Que se passe-t-il si tu n'essaies même pas ?"

Il réfléchit à sa question. S'il n'essayait jamais, il ne saurait jamais de quoi il était capable.

La veille de la présentation, il s'entraîna plusieurs fois à la maison. Ce n'était pas parfait, mais il se sentait un peu plus préparé.

Le lendemain, son cœur battait fort lorsqu'il marcha vers le devant de la classe. Au début, sa voix tremblait. Mais après une minute, il se détendit et se concentra sur son sujet. Bientôt, il parlait avec assurance.

Quand il eut terminé, la classe applaudit. Sa présentation n'était pas parfaite. Il oublia un petit détail et buta sur quelques mots. Mais il l'avait fait.

En s'asseyant, il réalisa que sa peur avait été bien plus grande dans son esprit que dans la réalité. Après ce jour, les présentations le rendaient encore nerveux. Mais il savait désormais qu'essayer valait mieux que laisser la peur l'arrêter.

**Question et travail du cœur :** Peux-tu penser à quelque chose qui te semblait effrayant au début, mais qui est devenu plus facile une fois que tu as essayé ?